

Rénovations terminées à l'Hôtel de ville



COCKTAIL DE BONHEUR À SAINT-CLAUDE / 3

Les membres du conseil municipal rassemblés dans leur nouvel espace.
À partir de la gauche : Diane Roy, Bruno Marchand, France Lavertu (directrice générale),
le maire Hervé Provencher, Yvan Therrien et Marco Scrosati.

ZFORCE 800EX 2015

ÉQUIPEZ-VOUS POUR L'HIVER

DU 5 AU 31 JANVIER 2015

**1670\$ D'ACCESSOIRES
GRATUIT**



Atelier Lavoie.com
(819) 845.2202
Windsor, Qc

www.atelierlavoie.com
355, rue Saint-Georges, Windsor

WINDSOR VS COATICOOK DYNAMIK
Voir les sports en page 19

Prochain MATCH
16 janvier 2015
contre Coaticook - 20 h 30

JE SUIS CHARLIE

Mariage & Bal

Page 9

Changez le cours de votre vie...

PRENEZ UN COURS!

Pages
10-11

LA MALADIE
D'ALZHEIMER

Pages
13-15



CALIFORNIA GYM
CALIFORNIA GYM.CA

MAINTENANT OUVERT AU
COMPLEXE WINDSOR

819 628-0144



**SUR ABONNEMENT DE
12 MOIS & DE 6 MOIS**

VALIDE JUSQU'AU 31 JANVIER 2015

Grâce à la collecte de fonds biscuit Sourire de Tim Hortons

Leucan Estrie a reçu une somme de 27 293 \$

Val-Saint-François – Année après année, cette gâterie sucrée ne cesse d'être une

*BOIS DE CONSTRUCTION

*Pruche, pin blanc, pin rouge.
Brut, planné, embouveté, finition, séché au four.
Pruche de toutes dimensions + beam de tous genres.

Scierie Paul Vallée Inc.
819 889-2291 • Brigitte
www.paulvallee.com

source de générosité! Ce sont de nombreux sourires qui ont été partagés dans les villes de Magog, Sherbrooke et Windsor durant la semaine précédente dans le cadre de la campagne de financement annuelle des biscuits Sourire de Tim Hortons, ce qui a permis d'amasser 27 293 \$ au profit de Leucan Estrie. Pendant une semaine les invités chez Tim Hortons ont eu l'occasion d'acheter des biscuits Sourire aux brisures de chocolat à 1 \$ l'unité, dont toutes les recettes ont servi à soutenir les communautés locales.

Les propriétaires de restaurants ont fièrement remis ce don à l'organisme Leucan Estrie en date du jeudi 8 janvier dernier.

« Encore une fois cette année, la campagne de financement a été couronnée de succès et nous sommes reconnaissants envers nos invités loyaux pour leur formidable générosité », a dit M. Denis Bourque, propriétaire de restaurants Tim Hortons. « Nous avons hâte à la campagne des

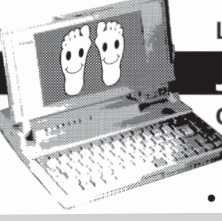
biscuits Sourire, chaque année, parce que la totalité des recettes est versée directement à Leucan Estrie, un organisme qui fait une réelle différence localement dans la vie des familles qui ont à vivre avec un diagnostic de cancer chez un de leurs enfants. Les villes de Sherbrooke, Magog et Windsor se sont une fois de plus mobilisées pour exprimer leur solidarité communautaire, en aidant à amasser les fonds hautement nécessaires pour financer les services offerts par Leucan Estrie », affirme pour sa part M. André Cadot, franchisé.

L'intégralité des recettes amassées par la vente de biscuits Sourire cette année viendra en aide aux familles supportées par Leucan Estrie, en finançant en outre le week-end de répit offert aux familles de Leucan chaque automne.

« Nous tenons à remercier tous ceux qui ont acheté un biscuit Sourire lors de cette merveilleuse campagne. C'est très touchant de voir à quel point une communauté peut se mobiliser pour des familles de chez nous qui vivent des moments difficiles. Tous ensemble, en posant chacun un petit geste tel que l'achat d'un biscuit Sourire, nous avons le pouvoir de réaliser de grandes choses » a déclaré Julie Coupal, chargée de projets au développement philanthropique à Leucan Estrie. « Avec tous ces dons, nous serons en mesure de faire une réelle différence dans la vie des familles d'enfants atteints de cancer en leur offrant une gamme de services adaptés à leurs besoins et à leur réalité. Cette somme sert en outre, à financer le week-end de répit annuel de nos familles. »



Sur la photo : Les franchisés Tim Hortons de Magog, Sherbrooke et Windsor ont remis le chèque symbolique à Julie Coupal de l'organisme Leucan Estrie.



LABORATOIRE
J.G. LANGELIER
ORTHÈSE DU PIED

Permis M.A.S. 2103-6884
• Sherbrooke • Magog
• Cookshire • Lac Mégantic

Sur rendez-vous seulement
1-800-924-0599

Jean-Guy Langelier
orthésiste du pied
vous offre une vérification GRATUITE de vos pieds

Nous pouvons aider ceux qui ont des problèmes de pied : corne, callosité, orteil marteau, hallux valgus (oignon), épine de Lenoir, douleur aux jambes, genoux, bas du dos (chez les enfants, douleur de croissance).

2235, Galt Ouest, suite 202, Sherbrooke
45, St-Patrice Est, suite 205, Magog
Tél.: (819) 843-4150

Si vos pieds ressemblent à ceci, consultez-nous, nous pouvons vous aider.



Hallux Valgus (oignon)



Orteil Marteau



Épine de Lenoir



Durillon Corne

Collision mortelle sur la 222

Saint-Denis (RC) – Une collision mortelle impliquant deux véhicules est survenue le 8 janvier, vers 18 h, sur la route 222 à Saint-Denis-de-Brompton. L'un des deux automobilistes, M. Gaétan Joyner de Sherbrooke, est décédé après avoir

perdu le contrôle de son véhicule. L'autre conductrice a été plus chanceuse malgré des blessures sans gravité.

L'accident s'est produit sur une chaussée glacée. La circulation a été interrompue afin de faciliter de travail des enquêteurs.



Déjà plus de 30 ans de choix, services et qualité irréprochable!
Sans frais : 1-888-821-3084 • 317, route 116, Cleveland, Québec



Visitez notre site web au www.jnauto.com ou venez voir notre grand inventaire sur place.

2^e CHANCE AU CRÉDIT



Cuisine Tendance

Le Haut de Gamme Accessible
Armoires de cuisine & de salle de bain sur mesure

Venez Voir notre Nouvelle Salle de Montre!

www.cuisine-tendance.ca
7384, boul. Bourque (secteur Deauville) • 819 864-4190

Suite au projet de rénovation

Visite des locaux de l'hôtel de ville de Saint-Claude

Saint-Claude (RC) – À l'occasion d'un cocktail au début de la soirée du lundi 12 janvier, le conseil municipal de Saint-Claude a procédé à une visite des locaux de l'hôtel de ville suite aux rénovations effectuées au cours de l'automne dernier. Cette réalisation découle d'un projet qui a cheminé sur une période de deux ans afin d'accroître l'efficacité du bâtiment qui a été construit au début des années 1980.

« L'aménagement de nouveaux espaces de travail s'imposait afin de répondre au besoin du personnel qui est grandissant et aux nouvelles normes de construction et d'incendie. Le projet était aussi de relocaliser la salle du conseil au deuxième étage, là où était située la bibliothèque municipale qui est maintenant installée à la salle Bonne

Entente dans un espace beaucoup plus vaste », rappelle le maire de Saint-Claude, Hervé Provencher.

Les rénovations au bâtiment de l'hôtel de ville ont été confiées à Constructions Yves Lessard de Sherbrooke. « Le conseil municipal est très satisfait du travail de cette entreprise. Les travaux étant complétés, le coût de ceux-ci se situe à 191 866 \$, incluant les frais d'architecte et de surveillance », de préciser M. Provencher.

Sur les deux étages du bâtiment offrent des aires de travail améliorées avec de nouveaux espaces pour la direction, les loisirs, le service d'incendie, la cafétéria et la conciergerie auxquels s'ajoutent des aires de rencontre et de rangement ainsi qu'une nouvelle salle de bain à l'étage supérieur. « La climatisation et

particulièrement le chauffage devrait apporter une amélioration appréciable », prévoit la directrice générale, France Lavertu.

L'aménagement de la nouvelle salle du conseil municipal au second palier est aussi au cœur des améliorations. Une rampe d'accès permet aux citoyens d'avoir accès à la salle sans difficulté ainsi qu'à l'emplacement de la maître de Postes Canada, Nathalie Marcotte, et au bureau du docteur Francis Jacot. Un

troisième emplacement est libre pour la location.

Le cocktail qui précédait la première séance régulière du conseil municipal en 2015 a permis au maire de formuler ses souhaits de la nouvelle année. « Ce geste simple se veut une marque de remerciement pour la confiance accordée à votre conseil municipal et donne une occasion d'échanger avec les citoyens », considère M. Provencher.



Des occupants de l'hôtel de ville : France Lavertu, directrice générale ; Jean Labrecque, directeur du Service d'incendie ; Yannik Scrosati, Technicienne Intervenant en loisir ; Nathalie Marcotte, maître de poste. Absents lors de la photo : Mathilde Noël, officier en bâtiment et environnement, et Michael Caron, responsable de la voirie.

**LUC DUVAL**
TIRAGE
DES JOINTS
PLÂTRIER
PEINTURE
POSE DE GYPSE
RBQ : 5648-8604-01

180, de l'Église, St-François-Xavier
819 845-3823 • Cell : 819 239-0908

Écoutez votre musique partout sans fil
**nyne Cruiser**
Bluetooth™

94, rue St-Georges, Windsor (QC) J1S 1J8 • 819 845-5661
www.imagesatelliterj.com

**Rock MOTO Sport**
564-8008

989, Fortier Sud, Sherbrooke • www.rockmotosport.com

LE BOSS EST TOMBÉ SUR LA TÊTE!
9995\$
TX et transport en sus
ou
2850\$
par sem. + TX
Quantité limitée

**TRV 700 2014 Cruiser**

**WILDCAT 2014 trail 700XT**

le St-GAB'S RESTO PUB
66, RUE PRINCIPALE S., WINDSOR (QC) J1S 2B6
819 845-7778

NOUVELLE HORAIRE DINER ET SOUPER
Dimanche au Mardi 11 h à 20 h
Mercredi au Samedi 11 h à 21 h

Tous les jours 25¢
AILES DE POULET

Party Célibataire Samedi 17 janvier

Chansonniers à venir
23 janvier FRANÇOIS LAGRANGE
30 janvier SÉBASTIEN BLAIS
6 février YANNICK LAVIGNE

Table d'hôte pour la St-Valentin
à partir de **14.95\$**

INTERNET HAUTE VITESSE

J'♥ partager mes photos de pêche avec mes amis!



59,99 \$/mois¹
Xtrême 5, jusqu'à 5 Mbps

100 Go

0 \$ Équipements
0 \$ Activation (valeur de 99 \$)²
0 \$ Installation de base (valeur de 225 \$)³



Cette offre se termine le 31 janvier, appelez-nous dès maintenant!

**IMAGE SATELLITE RJ**
94, rue St-Georges, Windsor (QC) J1S 1J8 • 819 845-5661
www.imagesatelliterj.com

**XPLORNET**
Internet Haute Vitesse | En Région

¹Le taux de 59,99 \$ s'applique au forfait Xtrême 5 fixe sans fil, qui offre 100 Go de données par mois, une vitesse de téléchargement allant jusqu'à 5 Mbps et une vitesse de téléversement allant jusqu'à 1 Mbps. Le taux de 69,99 \$ s'applique au forfait Xtrême 10 fixe sans fil, qui offre 100 Go de données par mois, une vitesse de téléchargement allant jusqu'à 10 Mbps et une vitesse de téléversement allant jusqu'à 1 Mbps. Les vitesses en ligne peuvent varier en fonction de votre configuration technique, du trafic Internet, du serveur et d'autres facteurs. Les prix ne seront pas assujettis à une augmentation pendant une période de 24 mois. L'offre prend fin le 31 janvier 2015 et est offerte aux nouveaux clients qui acceptent un contrat d'un an sur un forfait Xtrême fixe sans fil. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Les taxes s'appliquent. La politique de gestion du trafic s'applique à tous les forfaits. Pour obtenir les détails, visitez Xplornet.com. Les frais d'activation sont annulés pour les forfaits d'accès fixe sans fil avec un contrat d'un an. ²Si les critères d'installation vont au-delà de l'installation de base, des frais additionnels pourraient s'appliquer. En fonction d'une vérification de l'emplacement; des frais de vérification de l'emplacement pourraient s'appliquer. Voir le détaillant pour les détails. Xplornet est une marque déposée de Xplornet Communications Inc. © 2015 Xplornet Communications Inc.

QUELLE FIN D'ANNÉE 2014

En effet, l'année 2014 s'est terminée d'une façon très spéciale pour les paroissien(ne)s de Saint-Philippe de Windsor et région. D'abord, la nouvelle église fut prête quelques semaines plus tôt que prévu, soit début décembre. La chorale de Windsor, sous la direction de Mme Marie-Paule Chamberland, a pu se pratiquer en novembre. Je dois dire un gros merci aux personnes qui ont donné de leur temps et savoir-faire lors de la construction de ce magnifique lieu qu'est l'église Saint-Philippe : entrepreneur et employés, nombreux bénévoles, vous avez droit à toutes nos félicitations.

Personnellement, je dois dire que de faire partie de la chorale fut pour moi un des plus beaux cadeaux, car de retrouver les ancien(ne)s membres, et les nouveaux-nouvelles qui s'y sont ajoutés, ce fut un bien fort moment de ce temps des fêtes, en particulier lors de la bénédiction de l'église de 20 décembre par Mgr Cyr, et la messe de minuit le jour de Noël.

Je veux aussi souligner le dévouement de notre nouveau curé, l'abbé Gilles Gingras, qui préside chacune des célébrations de façon très généreuse, malgré tout ce qui implique la nouvelle cure, le déménagement de son appartement, etc. Nos prières vous accompagnent.

Il nous faut maintenant regarder vers l'avant et se dire que le moment présent est important, même pour demain...

Notez qu'il est maintenant possible d'écouter les messes ou tout autre office qui se déroulent à l'église Saint-Philippe au 88,1 FM, pour les personnes qui demeurent dans les limites de Windsor ou tout près.

Pierre Morey

LETTRÉ OUVERTE À MME KARINE VALLIÈRES

Mme Karine Vallières, députée du comté de Richmond, whip adjointe du gouvernement et adjointe parlementaire du ministre responsable du Centre-du-Québec (volet de la relance de la région de l'amiante),

Par la présente, je voudrais vous proposer un moyen de récupérer des sommes d'argent intéressantes pour adoucir un peu le programme d'austérité que le Parti libéral impose aux citoyens du Québec qui sont mécontents pour la plupart et à juste titre.

Autrefois, les communautés religieuses s'impliquaient activement pour les soins de santé dans les hôpitaux et dans le système d'éducation. Beaucoup de religieux et de religieuses étaient professeurs à tous les niveaux scolaires y compris à l'université. Dans les hôpitaux, les soins étaient assurés par des religieuses qui s'occupaient aussi de la formation des infirmières. Cette main d'œuvre ne coûtait pas cher à l'État. Ces services importants rendus à la population pouvaient justifier les exemptions d'impôts et de taxes accordés par le gouvernement aux institutions religieuses et le droit que

ces institutions avaient de remettre des reçus de charité. Mais ce passé est depuis longtemps révolu.

J'ai appris la semaine dernière qu'il y a plus de 1000 « religions officielles » au Québec qui ont des privilèges fiscaux semblables. Il y en avait environ 680 au moment de la réforme du Code civil en 1992. Parce qu'il y avait des abus dans la gestion des actes religieux en 1992, l'état a confié la gestion de ces actes au Directeur de l'état civil.

Personne n'est dupe de ces nouvelles religions qui ne sont rien de moins que des entreprises commerciales lucratives, justement parce qu'elles ne paient pas de taxes ni d'impôts. Certaines de ces organisations religieuses font des gains financiers faramineux, mais des dons minimes à la population pour justifier leur statut « d'organisme charitable ». Leurs exemptions de taxes ne sont rien de moins que des fraudes fiscales approuvées par votre gouvernement libéral.

Quand est-ce que l'État québécois sous votre gouvernement libéral va enfin commencer à faire des coupures intelligentes chez les abuseurs du statut de religion? Quand est-ce que l'État québécois sous votre gouvernement libéral va enfin cesser de charger sur le dos des petites gens au profit des abuseurs du système? Quand verrons-nous revenir dans les coffres de l'état les sommes faramineuses volées à l'état (ref. Commission Charbonneau)?

Il est temps que le premier ministre Couillard cesse de prendre les citoyens du Québec pour des machines à payer des

taxes sinon son prochain réveil électoral sera brutal.

Agissez et vite! C'est devenu urgent dans le climat actuel.

Jacques Blaquières,
77 rue Donnelly, Richmond QC.

COIN DES CHEVALIERS

• Nos meilleurs vœux aux frères Chevaliers qui célèbrent leur anniversaire du 11 au 17 janvier : Yvan Leblond, Daniel Royal, Alain Beaudin, André Therrien, Gilles Morin et André Meloche.

• La prochaine assemblée mensuelle aura lieu le 20 janvier, dès 19 h, à la salle des Chevaliers de Colomb. Bienvenue aux membres.

• Le tirage hebdomadaire de la loterie colombienne locale du 9 janvier a été remporté par Manon Dugal (billet no. 0003). Félicitations !

• Le prochain souper mensuel des Chevaliers de Colomb se tiendra le vendredi 16 janvier. Au menu : timbales de poulet. Le prix du billet est de 17 \$. S'il est payé avant le 14 janvier, le coût est de 14 \$. Au terme du repas, une soirée de danse suivra avec le musicien Maurice Lépine. Pour les gens qui veulent participer seulement à la soirée, le coût est de 6 \$. Pour information : 819 845-3822 ou 819 845-2686.

• Pensée : Le bonheur, c'est de ne pas arrêter le processus de l'évolution, mais d'y participer.

FILLES D'ISABELLE

VOIR LA RUBRIQUE EN PAGE 18



MEMBRE 

Soyez vu et reconnu... grâce à l'Étincelle

Le journal l'Étincelle est un hebdomadaire distribué à plus de 10 650 exemplaires.

Directrice : Chantal Darveau | Réceptionniste : Geneviève Gray | Graphistes : Erica Charest et Nancy Ménard
Conseillères publicitaires : Chantal Darveau et Dominique Samson-Desrochers | Journaliste : Ralph Côté
Courrier 2e classe - Enregistrement no 3398, dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec.

193, rue St-Georges,
Windsor (Québec) J1S 1J7

Tél. : **819 845-2705**
Téléc. : 819 845-5520
journal@letincelle.qc.ca

Président : Claude Frenette

Mieux connaître... Ateliers « agir sur sa santé »



gratuit

Hiver et printemps 2015 - Inscription

Inscrivez-vous
dès maintenant
pour réserver
votre place.

Cours animés par
des professionnelles de la
santé selon le thème abordé
(infirmière, kinésiologue,
nutritionniste, pharmacienne
et travailleuse sociale).

Pour vous inscrire :
819 542-CSSS (2777)

Mieux connaître...

Mon diabète

Vous voulez mieux vivre avec
votre diabète? Pour vous aider, participez
à nos sessions de quatre rencontres :

✓ Hiver : les lundis, 2, 9, 16 et 23 février
de 18 h 30 à 20 h 30

✓ Printemps : les lundis, 25 mai, 1^{er}, 8 et 15 juin
de 14 h à 16 h

Rencontres présentées à l'Installation Windsor
23, rue Ambroise-Dearden, salle 0111

Mieux connaître...

Ma santé cardiovasculaire

✓ De janvier à juin
(les jeudis, matin)



Mieux connaître...

Les saines habitudes de vie

Alimentation et activité physique

✓ Installation Windsor :
Lundi, 12, 19 et 26 janvier, 18 h 30 à 20 h 30
Jeudi, 15, 22 et 29 janvier, de 14 h à 16 h
Jeudi, 26 mars, 2 et 9 avril, de 14 h à 16 h
Lundi, 13, 20 et 27 avril, de 18 h 30 à 20 h 30
Jeudi, 7, 14 et 21 mai, de 14 h à 16 h

✓ CLSC Valcourt :
Jeudi, 26 février, 5 et 12 mars, de 14 h à 16 h

Adaptation et motivation Sommeil, stress et tabac

✓ Installation Windsor :
Jeudi, 5 et 12 février, de 14 h à 16 h
Lundi, 4 et 11 mai, de 18 h 30 à 20 h 30

✓ CLSC Valcourt :
Jeudi, 19 et 26 mars, de 14 h à 16 h

NOUVELLES BRÈVES

Région de Windsor

Clinique de sang de Domtar

En collaboration avec les Filles d'Isabelle, l'usine Domtar de Windsor tiendra une collecte de sang le mercredi 21 janvier, de 14 h à 19 h 30, au Centre régional Le Bel Âge (6, 6e Avenue à Windsor). L'objectif est de 90 donneurs.

Activité au Centre des femmes à Windsor

Le Centre des femmes du Val-Saint-François (CFVSF) invite les femmes de la MRC à participer à l'activité suivante : « Antidote I : une quête d'identité ». Venez découvrir votre véritable identité, au-delà des conditionnements sociaux et familiaux. Cela vous permettra de connaître vos besoins et vos limites, de découvrir votre potentiel et mieux prendre votre place. Un antidote au manque d'estime et d'affirmation de soi ! Dix rencontres les mercredis, du 28 janvier au 8 avril, de 9 h à 12 h à Windsor. Inscription à l'avance obligatoire. Visitez le site à www.cfvsf.com, contactez info@cfvsf.com, ou le 819-845-7937. Vous pouvez aussi suivre les activités du centre sur Facebook.

Collecte de bouteilles et canettes vides au profit des Éclaireurs

La période des fêtes étant chose du passé, vous vous retrouvez sans doute avec une cargaison importante de bouteilles et canettes vides.

Les Éclaireurs scouts de Windsor proposent de venir chez vous pour récolter ce que vous avez à leur offrir. En plus de vous débarrasser de ces bouteilles et canettes sans quitter le foyer, vous encouragerez ainsi les éclaireurs dans leur besoin de financement

en vue de leur voyage dans les maritimes. Vous n'avez qu'à contacter Christian Massé au 819 845-3676 et quelqu'un ira chez vous pour récolter toutes vos bouteilles et canettes vides. Merci d'encourager les jeunes scouts dans leur initiative!

Films de chasse et pêche

La tournée de Films chasse et pêche aura lieu le 29 janvier prochain, à 19 h 30, à la salle des Chevaliers de Colomb. Les billets sont en vente maintenant aux endroits suivants : local des Chevaliers au 819 845-2686 ; Bar Val-Joli au 819 845-2500.

Soirée folklorique à Saint-François

La prochaine soirée folklorique du vendredi organisée par les Copains du bel âge aura lieu le 16 janvier au Centre communautaire France-Gagnon-Laprade de Saint-François. La soirée débute à 19 h et se termine à 23 h. Apportez vos instruments et vos consommations. Bienvenue à tous. Pour information, Roger Guillemette au 819 846-4128.

Soirée de danse au Bel Âge

Le samedi 17 janvier, la soirée de danse débutera dès 20 h avec Les Polyvalents. La salle climatisée est ouverte dès 19 h. Apportez vos consommations. Bienvenue à tous les amateurs de danse.

NOUVELLES BRÈVES

Région de RICHMOND

Souper de pâtés au poulet à la Légion

La Légion canadienne de Richmond invite la population à son souper de pâtés au poulet (chicken pie) le samedi 17 janvier, dès 17 h 30. Le coût du repas est de 10 \$ par

personne. Les billets peuvent être réservés à l'avance en communiquant avec la Légion au 819 826-3444, ou avec Shirley au 819 826-2667.

Activité au Centre des femmes à Richmond

Le Centre des femmes du Val-Saint-François (CFVSF) invite les femmes de la MRC à participer à l'activité suivante : « Les Éco-artisanes ».

Venez créer de la beauté en recyclant des objets du quotidien. L'objectif est de mettre à profit le savoir-faire et la débrouillardise des femmes. Deux fois par mois, les 2e et 4e mardis du mois, débutant le 27 janvier, de 13 h à 16 h à Richmond. Joignez le groupe en tout temps!

Visitez site Internet à www.cfvsf.com, utilisez le courriel info@cfvsf.com, ou le

819-845-7937. Vous pouvez aussi suivre les activités du centre sur Facebook.

Brunch de la Légion

La Légion canadienne de Richmond tiendra un Brunch le dimanche 18 janvier prochain de 9h00 à 12h00. Prix à la porte. Bienvenue à tous et à toutes.

Tournoi de Crib

La Légion canadienne de Richmond organise un tournoi de crib, samedi, le 24 janvier prochain à 13h00 au 235 rue College à Richmond. Venez vous amuser avec nous. Prix à la porte.

BOUTIQUE GISELLE

401 JADETTE SIMARD

CLUB DE L'ÉLÉGANTE

Planchers Alain Paradis

SPÉCIALITÉS:

- **Sablage et vernissage**
 - Fini lustré et semi-lustré • Vernis et teinture à l'eau "sans odeur"
- **Pose de bois franc**
 - Conventionnel • Pré-vernissé • Flottant

819 846-0602 • Cell.: 819 345-0603
6, rue Wallace, Sherbrooke (arr. Brompton)

N.B. Pour vos rénovations, un nom reconnu pour la qualité du travail effectué

+ de 20 ans d'expérience

Licence RBO : 3018-5334-37

Pour la réparation de vos appareils ménagers

Luc Jacques

SERVICE

- cuisinières • réfrigérateurs • laveuses
- sècheuses • micro-ondes • congélateurs
- lave-vaisselle de toutes marques
- Service de garantie autorisé par les grandes compagnies

819-884-2209

OU

819-821-0784

Centre de Mécanique Carrier et fils

9150-1577 QUÉBEC INC.

Yvon, Colette et Gilbert Carrier

Mécanique générale • Électricité
Injection • Pneus



170 St-Georges, Windsor, Qué. J1S 1J9
(819) 845-5159 Fax: (819) 845-2736



la collecte



Domtar

Usine de Windsor

En collaboration avec les Filles d'Isabelle

Mercredi 21 janvier
14 h à 19 h 30

Centre régional Le Bel Âge

6, 6e Avenue, Windsor



Apportez une pièce d'identité avec photo

Pour toute question concernant l'admissibilité au don de sang (voyages, médicaments, etc.), veuillez communiquer avec Héma-Québec au 1 800 847-2525.



DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

HÉMA-QUÉBEC

VENEZ NOUS VOIR DANS NOS NOUVEAUX LOCAUX

PLUS GRAND PLUS DE CHOIX



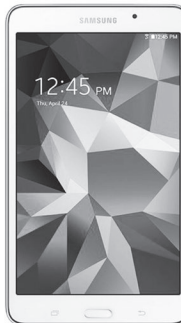
SPÉCIAUX DE JANVIER



15124\$ **SAMSUNG**
Éco Frais
14999\$ + 125\$

GALAXY TAB 3 7" LTE

- Processeur : 1.2GHz Dual-Core
- Mémoire : 1 GB RAM
- Stockage : 8 GB + MicroSD (Up to 32 Gb)
- Caméra arrière : 2 MP
- Batterie : 3600 mAh
- Jelly Bean (4.2)



18124\$ **SAMSUNG**
Éco Frais
17999\$ + 125\$

GALAXY TAB 4 (7.0)

- OS: Android™ 4.4, KitKat
- Camera: Avant - 1.3 Megapixel/Arrière 3 Megapixel / Zoom optique 4x
- Mémoire: 1.5 Gb RAM / 8 GB + micro SD (32 Gb max)
- Wi-Fi: Dual-Band Wi-Fi 802.11 a/b/g/n
- CPU: 1.2 GHz Quad-Core

APPLE IPAD AIR 2 16 GO ARGENT



DISPONIBLE EN MAGASIN

LE SALON DE L'ÉLECTRONIQUE

1980
ENR.

Propriétaires :
Luc et Simon Rhéaume

72, Principale Sud, Windsor • 819 845-3130

235 accompagnements en 2014

Windsor (RC) – L'Opération Nez rouge de la région du Val-Saint-François dresse un bilan positif pour la période des fêtes 2014. En sept soirées, les bénévoles ont effectué 235 accompagnements, comparativement aux 285 résultant de 10 soirées d'activités en 2013. Précédemment, les bilans de 2012 et 2011 inscraient respectivement 308 et 191 transports permettant aux gens d'être reconduits à domicile en toute quiétude.

Les membres du comité organisateur composé de Nicole Caron, Cécile Chapdelaine, David Fournier, Marcel Rose et Danika M. Saint-Pierre tiennent à remercier la soixantaine de bénévoles qui ont participé à plus d'une soirée. Il s'agit de Joanne Allard, Anick Arsenault, Anthony Beauchesne, Sébastien Beaulieu, Moïse Bergeron, Michel Bourassa, France J. Bourque, Sophie Brasset, Hervé Caron, Chantal Coutu, Naomi Dandonneau, Tania Desjardins, Alain Desrosiers, Jimmy Dessureault, Gina Dussault, Jean-Marc Fortier, Michaël Fournier, Louise Fréchette, Marilyne Fréchette, Nadia Fredette, Patrice Girardin, Stéphane Goyette, Yves Harnois, Bruno Hinse, Valérie Houde, Claude Labrie, Jean-François Lacasse, Luc Lacouture, Éric Lauzon, Cédric Lavigne, Audrey Lussier, David Lussier, Nicolas Maheux, Marie-Ève Mailhot, Josée Moffatt, Linda Moffatt, Michèle Morrisette, Carolyne Nault, Jean-Paul Nault, Marie-Josée Paradis, Jean-François Paquette, Nathalie Paquette, Pascal Perron, Marco Picard, Caroline Pleau, Cédric Poitras, Dave Proulx, Bernard Riche, Marie-Anne Richer, Daniel Rousseau, Nathalie Roy, Line Saint-Laurent, Éric Saint-Onge, Jolaine Saint-Pierre, Marjorie Saint-Pierre, Martial Saint-Pierre, Maryssa Saint-Pierre, Christina Turcotte, Carmen

Veilleux et Véronique Vigneault. À eux s'ajoutent les organisateurs ci-haut mentionnés qui agissaient également comme bénévoles.

Nez rouge souhaite aussi remercier les précieux partenaires : Alain Léveillé Autos, la Caisse Desjardins du Centre du Val-St-François, le Comptoir Pizza Maison, la députée du comté de Richmond Karine Vallières, le député de Richmond-Arthabaska André Bellavance, l'Imprimerie Publidiffusion, le Journal La Pensée de Bagot, le Journal L'Étincelle, Lettrage Windsor, Location d'auto Beaudoin, la Maison des jeunes de la Saint-François, Napa Pièces d'auto Bilodeau, Provigo Michel Hamel, la radio communautaire CIAX 98,3 FM, le Restaurant Bonheur d'Italie, la Rôtisserie Express, Subway Windsor, le Super Dépanneur Windsor Irving, Tim Hortons Windsor et l'Unité Domrémy.

À ces commanditaires s'ajoutent également les municipalités et villes de Bonsecours, des cantons de Cleveland, Melbourne et Valcourt, Lawrenceville, Racine, Richmond, Saint-Claude, Saint-Denis-de-Brompton, Saint-François-Xavier-de-Brompton, Ulverton, Valcourt, Val-Joli et Windsor. Le comité organisateur mentionne aussi l'apport de l'Unité Domrémy de Windsor et Gaétan Graveline pour le prêt du local qui a servi de centrale pour les bénévoles.

Il est à noter que le montant des profits de l'Opération Nez rouge du Val-Saint-François sera dévoilé durant le mois de février. Le service de accompagnement est parrainé par l'Association du hockey mineur de Windsor, la Maison de la famille Les Arbrisseaux du Val-Saint-François et les Scouts de Windsor qui se partageront les profits de la récente opération.

AVIS AUX PARENTS

Période d'inscription des élèves



La vie qui s'élève

ANNÉE SCOLAIRE 2015-2016

Du 2 au 6 février 2015

L'inscription est obligatoire pour tous les élèves qui fréquenteront une école de la Commission scolaire des Sommets (CSS) en 2015-2016.

INSCRIPTION POUR LA PREMIÈRE FOIS

AU PRÉSCOLAIRE 4 ANS (maternelle 4 ans ou Passe-Partout)

- L'enfant doit avoir 4 ans avant le 1^{er} octobre 2015.
- L'inscription se fait à l'école primaire de votre quartier, si celle-ci offre le programme. Notez que le programme se donnera à la condition d'avoir le nombre d'inscriptions nécessaire pour former un groupe.

Note : Pour savoir quelles écoles offrent la maternelle 4 ans, consultez notre site web.

AU PRÉSCOLAIRE 5 ANS (maternelle) ET NOUVEAUX ÉLÈVES (primaire et secondaire)

- L'inscription des élèves qui fréquenteront pour la première fois une école de la CSS se fait à l'école primaire ou secondaire de votre quartier (formulaires d'admission et d'inscription à remplir).
- Pour l'admission à la maternelle 5 ans, l'enfant doit avoir 5 ans avant le 1^{re} octobre 2015.
- Pour l'admission en 1^{re} année au primaire, l'enfant doit avoir 6 ans avant le 1^{re} octobre 2015.
- Présenter deux preuves de résidence.

RÉINSCRIPTION

- La réinscription se fera à l'aide du formulaire que chaque élève apportera à la maison et qu'il devra retourner à l'école dûment rempli, corrigé et signé par ses parents ou son répondant, et ce, au plus tard le vendredi 6 février 2015.
- Les élèves du préscolaire, du primaire ou du secondaire qui fréquentent actuellement une école de la CSS doivent se réinscrire.
- Les élèves qui entameront ou qui poursuivront leur secondaire feront par la même occasion leur choix de cours pour la prochaine année scolaire.

DOCUMENTS REQUIS

Preuve d'identité

Pour chaque enfant à inscrire, vous devez présenter l'original du certificat de naissance grand format délivré par le Directeur de l'état civil. (www.etatcivil.gouv.qc.ca ou 1 877 644-4545)

Preuves de résidence

Deux preuves de résidence reconnues par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport seront demandées. Consultez www.csdessommets.qc.ca/inscription ou contactez l'école de votre quartier pour des précisions sur les preuves acceptées.

DEMANDES DE DÉROGATION À L'ÂGE D'ADMISSION

La commission scolaire peut accorder une dérogation à l'âge d'admission des enfants à l'école sous certaines conditions. Ces demandes concernent l'admission précoce au préscolaire ou au primaire. Toute demande de dérogation doit être présentée à la direction de l'école le plus tôt possible. La demande sera suivie, s'il y a lieu, d'un rapport d'évaluation rédigé par un professionnel, tel un psychologue. Les frais du professionnel sont à la charge des parents. Les rapports d'évaluation reçus avant le 30 avril seront traités avant le 1^{er} juin. Ceux reçus après le 30 avril seront traités dans les plus brefs délais.

www.csdessommets.qc.ca/inscription • 819 847-1610 poste 18815

La vie qui vient

Session hiver et printemps 2015

Valcourt (1150, rue Champlain)

Vendredi, 10 avril, de 9 h à 11 h 30

Vendredi, 19 juin, de 9 h à 11 h 30

Richmond (110, rue Barlow)

Jeudi, 12 février, de 18 h 30 à 21 h

Vendredi, 1^{er} mai, de 9 h à 11 h 30

Windsor (23, rue Ambroise-Dearden)

Jeudi, 12 mars, de 18 h 30 à 21 h

Jeudi, 28 mai, de 18 h 30 à 21 h

Jeudi, 25 juin, de 18 h 30 à 21 h

GRATUIT



L'atelier est animé par une infirmière. Thèmes abordés : rythmes et besoins du nouveau-né, contact peau à peau, allaitement maternel, besoins des parents, rôle du père, etc.

Pour vous inscrire et pour information, communiquez avec votre CLSC au 819 542-CSSS (2777). Bienvenue à vos proches !

www.csssvsf.com

Centre de santé et de services sociaux du Val-Saint-François

Une période des fêtes active pour les pompiers

Saint-François (RC) – Si le temps des fêtes en 2013 a été exigeant pour les pompiers du Service d’incendie de Saint-François-Xavier-de-Brompton suite au verglas qui a causé plusieurs pannes d’électricité, la fin de l’année 2014 a entraîné plusieurs sorties pour la brigade dirigée par le directeur Pierre Milhomme.

Le 31 décembre, un appel a été logé vers

17 h pour un feu de cheminée dans une résidence familiale située sur le chemin de la Rivière Sud, à proximité du Camping du Lion. Par chance, le foyer d’incendie a été rapidement maîtrisé.

Le 4 janvier suivant, les pompiers se sont regroupés vers 14 h face au 247 de la route 249. Sur plusieurs mètres de longueur, les boyaux d’arrosage ont été déployés

vers l’arrière du terrain boisé de la famille Dupuis où la surchauffe d’un poêle à bois a finalement ravagé une petite cabane à sucre.

En début d’année, le service d’incendie a aussi quitté la caserne à trois reprises en direction de l’autoroute 55 pour l’usage des pinces de désincarcération. Les interventions se sont déroulées aux kilomètres 66, 67 et 69 respectivement au terme d’une poursuite policière, pour une perte de contrôle résultant d’une mauvaise manœuvre et une sortie de route possiblement causée par la somnolence.

Du côté de Windsor-Val-Joli et Saint-Claude
Pour le nouveau directeur de la Régie intermunicipale d’incendie de la région de

Windsor, Christopher Grey, la période des fêtes a également été occupée, notamment lors des vents forts. Alarmes, monoxyde de carbone ainsi qu’un feu de cheminée dans le rang 12 ont exigé la présence des pompiers.

C’est également la température glaciale qui, un peu après 17 h le 6 janvier, a ramené la brigade vers le rang 12 pour l’usage des pinces de désincarcération suite à une sortie de route. La Régie a aussi assuré l’entraide auprès de la brigade de Saint-Claude pour une alarme sans conséquence.

« Contrairement aux services d’incendie de Saint-François et de Windsor-Val-Joli, la période des fêtes a été très calme sur le territoire de Saint-Claude », rapporte le directeur de la brigade, Jean Labrecque.



CFVSF
Centre des Femmes
du Val-Saint-François

Programmation HIVER-PRINTEMPS 2015

Windsor
Antidote 1 : une quête d’identité
Venez découvrir votre véritable identité au-delà des conditionnements sociaux et familiaux. Cela vous permettra de connaître vos besoins et vos limites, de découvrir votre potentiel et de mieux prendre votre place.
10 rencontres / Membre : 50 \$ — Non membre : 55 \$
Mercredis du 28 janvier au 8 avril / 9h à 12h

Mettre ses limites en relation
En col. avec l’AFÉAS de St-Denis-de-Brompton
Découvrez comment apprivoiser vos peurs et vous faire respecter afin de vivre des relations plus satisfaisantes. Conférence / Membre : gratuit — Non membre : 5 \$
Au centre communautaire St-Denis-de-Brompton
Mardi 17 Février / 13h30 à 15h30

Méthode de libération des cuirasses
Voici une approche globale du corps par des mouvements d’éveil corporel, exécutés en lenteur et en douceur. Pour mieux gérer le stress et libérer les tensions de toutes sortes.
10 rencontres / Membre : 50 \$ — Non membre : 55 \$
Jeudis du 9 avril au 11 juin / 13h à 15h

L’approche anti-régime
Dans le cadre de la Journée intern. sans diète
Les objectifs sont de favoriser le développement et le maintien d’une relation saine envers la nourriture, prendre conscience des conséquences des régimes et de la restriction alimentaire sur le corps, reconnaître le rôle des émotions dans la prise alimentaire et de favoriser l’atteinte et le maintien de son poids naturel par l’écoute des signaux de faim et de satiété.
Avec Arrimage Estrie
Conférence / Membre : gratuit — Non membre : 5 \$
Mercredi 6 mai / 9h à 12h

Richmond
Les Éco-artisanes
Début 27 janvier (Joignez le groupe en tout temps)
Venez créer de la beauté en recyclant des objets du quotidien. L’objectif est de mettre à profit le savoir-faire et la débrouillardise des femmes.
Membre : gratuit — Non membre : 5 \$
2e et 4e mardis du mois / 13h à 16h

Journée internationale des femmes
Jeudi 5 mars 2015, de 9h à 16h
Gratuit pour toutes
9h - Libérons nos corps, la terre et nos territoires.
10h - Pause. 10h30 - Animation CALACS. 12h - Dîner communautaire. 13h30 - Stage d’autodéfense.

Les impacts de la méthode ESPÈRE
Bienvenue aux couples
La méthode ESPÈRE permet de sortir des relations de soumission ou d’opposition, des rapports de force ou de pouvoir qui dominent généralement dans les échanges vécus quotidiennement.
5 rencontres—Membre : 25 \$ — Non membre : 30 \$
Lundis du 16 mars au 20 avril / 19h à 21h30

Mon petit doigt m’a dit
Qu’est-ce que l’intuition ? Comment y avoir accès et faire confiance à nos ressentis ? Comment distinguer ce qui vient de la raison, de nos peurs, de ce qui vient de notre intuition ? Cet atelier-conférence tentera de répondre à ces questions.
Atelier-conférence / Membre : gratuit — Non membre : 5 \$
Mercredi 29 avril / 9h à 12h

Valcourt
Mieux comprendre le conflit
Qu’on le veuille ou non le conflit fait partie de la vie. Aussi bien mieux comprendre de quoi il s’agit. Pour avoir moins peur du conflit.
Conférence / Membre : gratuit — Non membre : 5 \$
Mercredi 11 février / 13h30 à 16h

Deuils, pertes et renoncements
En col. avec le CAB de Valcourt et région
Prendre conscience des difficultés et des richesses du vieillissement. Prendre contact avec ce qui apaise en soi. S’approprier la richesse de notre histoire.
Conférence / Membre : gratuit — Non membre : 5 \$
Au CAB de Valcourt et région
Mardi 14 avril / 13h30 à 15h30

À la découverte de soi par le Journal créatif
Exercices d’écriture, dessins, collages sur différents thèmes pour mieux vous connaître et accéder à vos ressources intérieures.
5 rencontres—Membre : 25 \$ — Non membre : 30 \$
Jeudis du 30 avril au 28 mai / 9h à 12h

Il est obligatoire de s’inscrire minimum 48h à l’avance pour nos activités.
Gardiennage offert par la Maison de la famille Les Arbrisseaux (coût minime).
AUSSTI ACTIVITÉS DU CFVSF À ASBESTOS voir notre site au cfvsf.com ou page Facebook.
Pour information et inscription: 819-845-7937 ou 1-800-909-7937.



Avec l’appui de leurs collègues de Windsor-Val-Joli, les pompiers de Saint-François sont intervenus pour l’incendie d’une cabane à sucre située dans une portion boisée située à plusieurs mètres de la route 249.



Plusieurs mètres de boyaux ont été nécessaires pour atteindre le foyer d’incendie à partir de la route 249.

UN RABAIS DE

15 000\$¹

RAM 1500



À PARTIR DE

27 795\$¹

**CAPACITÉ DE CHARGEMENT DE SÉRIE
LA PLUS ÉLEVÉE DE LA CATÉGORIE
PROMASTER 2015**



CHEVROLET EQUINOX LT 2011

13 984\$

**MOTEUR : 2.4L L-4
AUTOMATIQUE
49 250 KM**





Chrysler Jeep Dodge Ram

6138, ch. de Saint-Élie, Sherbrooke (QC)

819 564-1122

ELITECHRYSLER.COM

SHERBROOKEFIAT.COM



¹ Taxes, frais de transport, primes d'assurance, frais d'enregistrement et d'immatriculation, frais d'administration du concessionnaire et droit sur les pneus neufs en sus.
Applicable sur les véhicules en stock. Les photos sont présentées à titre indicatif. Les prix sont modifiables sans préavis.





Références Mariage & Bal



Accessoires

Tout ce qu'il vous faut pour votre mariage...

- Décoration de salle
- Gâteau de noces
- Bonbonnière en chocolat
- Grande variété d'accessoires

CHOCO PARTY

680, rue King Est, Sherbrooke
819 563-6665
www.chocoparty.com

Bijouterie

Bijouterie Poirier
335, rue Principale Nord, Richmond
819 826-2330

Buffet

Réception Solo
DÉCORATION • LOCATION mariage, bal, anniversaire et autres.

Réservez tôt et épargnez 15% de rabais

Signer votre contrat d'ici le 28 février 2015 et obtenez 15% de rabais sur vos location ayant lieu avant le 31 août 2015. * Non-applicable sur les frais de transport et d'installation.

819 674-6518 • contact@receptionsolo.com
www.receptionsolo.com

Esthétique

CLINIQUE Beauté

Familiprix

Pharmacie France Godbout et Marilyne Isabelle

- Maquillage personnalisé
- Lumière pulsée
- Épilation
- Pose d'ongles • Gel UV
- Manucure • pédicure
- Facial
- Paraffine (enveloppement des mains)
- Extension des cils
- Mascara semi-permanent

Analyseur de peau sur place!

Réservez votre place.
Informations au département cosmétique.
Disponible en tout temps sur rendez-vous.

Pharmacie France Godbout et Marilyne Isabelle
83, St-Georges, Windsor 819.845.7808

Faire-part

IMPRESSION PRODUCTION WEB
PUBLI DIFFUSION
819 845-2705

Location

LOCATION WINDSOR

89, Principale Sud, Windsor
819 845-7874
www.locationwindsor.com

LOCATION DE CHAPITEAU
Champêtre 20'x20'
Chapiteau 15'x15

Pour vos réceptions
Location :
cafetière • tente
TABLES • CHAISES

Le Vaisselier en Fête

893, King Ouest, Sherbrooke
819 822-4333

LOCATION

Tout l'équipement pour vos réceptions, party, méchoui, brunch, festival, etc.

Matériel de confection de chocolat et de gâteaux de noces ou fête

LOCATION:
VAISSELLE • VERRERIE • COUTELLERIE
CAFETIÈRE • ÉQUIPEMENT DE CUISSON
TABLE • CHAISES

LES PRODUCTIONS ROLLY
Depuis 1986

CENTRE DE LOCATION ÉVÉNEMENTIEL

ORGANISATION PLANIFICATION COORDINATION

15% de Rabais
Sur matériel réservé avant le 1^{er} mai 2015

Nappes de gala, sur nappe et chemin de table, housse de chaises, centre de table, rideaux, lampe de cristaux, rideaux de cristaux, rideaux de lumière, etc.

Rolande St-Amant

819.821.3937 • 819.571.0330
productionroll@videotron.ca
www.productionroll.com

Location

CANEVABEC.COM
Auvents - Toiles sur mesures - Location de chapiteaux 819.864.6854

Location chapiteaux de tout genre

Tables, chaises, planchers, etc.

www.canevabec.com
819 864-6854

Table • Chaises • Vaisselle
Et beaucoup plus !

Loca Réception
TOUT POUR VOTRE ÉVÉNEMENT

450, rue Didace, Magog
Aussi accès par le 527, rue Sherbrooke
www.locareception.ca
Tél.: 819.843.1148 Sans frais: 1.877.843.4322

LOCAPLUS
www.locaplus.net

Vous organisez un événement IMPORTANT?

• Location de chapiteaux
• Tables • Chaises
• Planchers
• Équipement récent de haute qualité

819 347-9544

Vêtements

Boutique de la mariée
Kara Mia inc.

★ Mariage
★ Bal
★ Soirée

Plus de 400 robes de bal en magasin!

372, Principale, Granby **450 777-0440**
www.boutiquekaramia.com
Pour les mariées, sur rendez-vous s.v.p.

Organisation

La Marieuse
Car votre temps est si précieux
15 ans d'exp.

Nous vous offrons un service clé en main ou personnalisé, selon vos besoins!

Mélanie Goulet
819 574-1033
melanie@lamarieuse.com
www.lamarieuse.com

Photographe

MARIAGE 2015

Réservez votre **forfait mariage** avant le 31 mars 2015

et recevez un agrandissement **16 x 20 gratuit**
d'une valeur de 145\$

www.photosm.ca
photosm@photosm.ca Tél.: 819.820.2202

Salles de réception

Centre Ste-Famille
2 salles disponibles dont une pouvant accueillir 300 personnes.
155, rue Craig, Richmond
819 826-2428 • 819 826-6287

CHEVALIERS DE COLOMB

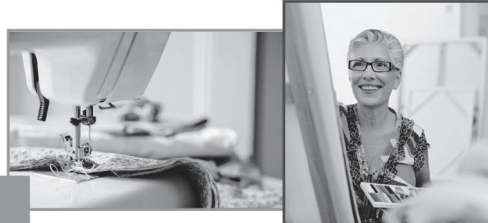
Salles de réception **CLIMATISÉES** pour toute occasion

Pour location :
M. Réal Morissette
819 845-3357
5, Greenlay Sud, Windsor
819 845-2686



Laissez LIBRE COURS à vos passions!

Formation continue



Les Chi-gongs saisonniers

Selon la médecine traditionnelle chinoise, à chaque saison correspond un des 5 éléments de la nature et un des 5 grands systèmes organiques.

Donc, durant une saison particulière, un système sera davantage sollicité, le rendant plus vulnérable. Des cours se donnent afin d'harmoniser ces systèmes au moment de l'année où ils sont le plus sollicités.

Le cycle des 5 éléments

Bois	Foie/Vésicule biliaire	Printemps
Feu	Cœur/intestin grêle	Été (non dispensé)
Terre	Rate-Pancréas/Estomac	Été indien & intersaison
Métal	Poumons/Gros intestin	Automne
Eau	Reins/vessie	Hiver

En médecine chinoise, nous pouvons aussi tenter de réinstaurer l'équilibre entre nos 5 grands systèmes, par des exercices, par l'alimentation, les plantes, les couleurs, etc.

Le cycle d'engendrement

Le cycle d'engendrement est figuré par le cercle qui relie les éléments. L'énergie qui circule permet à chaque élément de nourrir le suivant :

- Le Bois nourrit le Feu (le bois brûle) comme - le foie nourrit le cœur
- Le Feu nourrit la Terre (le magma nourrit la

croûte terrestre)

- le cœur nourrit l'estomac
- La Terre nourrit le Métal (qui naît dans le sous-sol)
- l'estomac nourrit le poumon
- Le Métal nourrit l'Eau (qui transporte les sels minéraux)
- le poumon nourrit le rein
- L'Eau nourrit le Bois
- le rein nourrit le foie...

prend les liens de contrôle et de soumission.

L'énergie qui circule permet aussi aux éléments de se contrôler les uns les autres :

- Le Feu contrôle le métal (il le fait fondre)
- La Terre contrôle l'eau (elle la canalise)
- Le Métal contrôle le bois (il le coupe)
- L'Eau contrôle le feu (elle l'éteint)
- Le Bois contrôle la terre (par ses racines)

Pour plus d'information :
Line D. Letendre 819 845-1975
www.linedesmaraisletendre.ca
letendre@sympatico.ca

Le cycle de contrôle

Le cycle illustré au centre en forme d'étoile com-

Centre California Gym

Le centre CALIFORNIA GYM a ouvert ses portes le 5 janvier dernier au Complexe Windsor.

California Gym prônent de saines habitudes de vie.

Établi depuis 3 ans à Magog, le Centre offre maintenant à ses membres la possibilité de s'entraîner dans ses deux succursales.

Des kinésiologues et entraîneurs certifiés sont en mesure de bien cibler le type d'entraînement qui amènera leurs clients à atteindre leurs objectifs.

Avec une expérience de plus de 30 ans dans le domaine du conditionnement physique, les Centres

De plus, le centre offre une dizaine de cours de groupe par semaine tels que zumba, body-sculpt, pilates, bootcamp.

Les jeunes parents pourront aussi profiter de la garderie qui sera ouverte à compter du 19 janvier les lundis et mercredis de 17 h à 20 h.

California Gym
Complexe Windsor
819 628-0144

ORTHOPÉDAGOGIE ET AIDE AUX DEVOIRS OFFERTS DANS LE VAL-ST-FRANÇOIS

Votre enfant vit
des difficultés scolaires ?
Une orthopédagogue peut l'aider
à lui faire vivre des réussites et à
aimer l'école.



819 574-0345
Marie St-Laurent
ORTHOPÉDAGOGUE

Sculpture Asbestos & Cleveland



erra
Sculpt
INC.
INITIATION &
PERFECTIONNEMENT • SESSION 30 H
Carole Dubarle
514 568-7085 | 819 839-3389
www.terrasculpt.com



PROGRAMMATION HIVER 2015 VILLE DE WINDSOR

DERNIÈRE CHANCE!

COURS OFFERTS PAR LA VILLE DE WINDSOR

BOOTCAMP

Lundi : 17 h 15 à 18 h 15

COURS D'ANGLAIS - DÉBUTANT

Mardi 10 h 00 à 11 h 30 ou Mardi 17 h 00 à 18 h 30

COURS DE CONVERSATION EN ANGLAIS (INTERMÉDIAIRE AVANCÉ - GÉNÉRAL)

Mercredi 17 h 00 à 18 h 30

COURS D'ESPAGNOL DÉBUTANT 1

Lundi 13 h 00 à 15 h 00

COURS D'ESPAGNOL DÉBUTANT 2

Lundi 9 h 15 à 11 h 15 ou Mardi 18 h 30 à 20 h 30

COURS D'ESPAGNOL CONVERSATION INTERMÉDIAIRE

Lundi 18 h 30 à 20 h 30

MAMAN RANDONNÉE

Vendredi 9 h à 10 h

COURS DE GARDIENS AVERTIS

14 mars 2015 9 h à 16 h

COURS D'INITIATION AU PATINAGE

Samedi 9 h à 10 h

ATELIER MINI-ACTIF

Jeudi 18 h15 à 19 h 00

AQUAFORME ET AQUAJOGGING

12 janvier au 26 mars 2015

COURS ÉTOILE DE BRONZE

Vendredi : 17 h 30 à 20 h 30

819 845-7888 POSTE 221 | WWW.VILLEDEWINDSOR.QC.CA

Chi-Gong d'Hiver pour les Reins & la Vessie

POUR PRÉVENIR, RÉDUIRE OU ÉLIMINER CERTAINS MALAISES RELIÉS À LA FAIBLESSE DES MÉRIDIENS :

- Rhumatisme, arthrite, fibromyalgie, ostéoporose, douleurs au dos, nerf sciatique
- Problèmes urinaire et génitaux ou de prostate, de reproduction, descente de vessie ou d'utérus
- Fatigue, manque de volonté, de courage, lente récupération
- Système immunitaire faible : rhumes fréquents, allergies
- Trouble de mémoire, insomnie, anxiété, angoisse, peurs, panique
- Frilosité, extrémités froides

Débute : mercredi, le 28 janvier 2015

Inscription : avant le 23 janvier (max 9 places)

Coût : 17\$ par soir ou 2 versements de 40\$ + CD 10\$

5 rencontres
hebdomadaires
de 2 h chacune



Pour information : Line D. Letendre | Tél.: 819 845-1975 | letendre@sympatico.ca



Studio de Danse Hélène Borgia inc.

54, rue St-Georges, Windsor (3^e étage) face à l'église

819 845-4832

22 ans à faire bouger des centaines de petits pieds !

INSCRIPTIONS 19 ET 20 JANVIER 2015

entre 18 h et 20 h 30 au studio!

Pré-inscriptions par téléphone acceptées.

COURS OFFERTS

GYMNASTIQUE AU SOL :

Mini} 3-6 ans

base} 7-11 ans

Intermédiaire} 12-18 ans

BALLET :

Danse créative} 3-5 ans

Pré Ballet} 6-8 ans

Base} 9-12 ans

Élémentaire} 12-18 ans

POINTES

12-18 ans

BREAK DANCE

7-16 ans

HIP HOP

Base} 7-10 ans

Élémentaire 1-2} 11-14 ans

Élémentaire 3-4} 14-18 ans

JAZZ-MODERNE

Adultes} 18-80 ans

TOUS LES COURS S'ADRESSENT
AUX GARÇONS ET AUX FILLES.

Médaillés d'or et argent depuis plus de 8 ans !

Spectacle de fin d'année sur scène professionnelle.

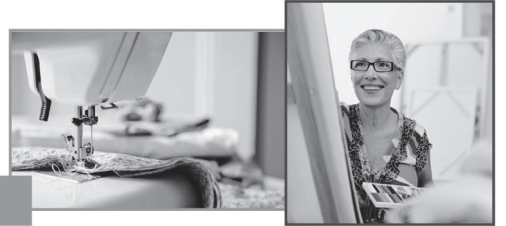
Remise de diplômes et enseignement qualifié reconnu au Collégial.

Pour informations ou pré-réservations
par téléphone contacter le 819.845.4832



Laissez LIBRE COURS à vos passions!

Formation continue



Faites bouger vos enfants

Nos enfants ont toujours besoin de bouger, ils vont à l'école, ils ont des devoirs, des tâches à la maison selon leur âge. Chacun a des intérêts propres à lui ou elle : les arts, le sport, lire, les jeux ou autres. Aujourd'hui nous misons beaucoup sur les jeux vidéo et les ordinateurs, car l'évolution va dans ce sens. Mais nos enfants ont encore besoin de bouger et de se servir de leurs mains ailleurs que sur une souris ou une manette.

Il existe plusieurs activités qui leur font découvrir de nouvelles avenues, leur font rencontrer de nouveaux amis et qui leur font trouver de nouveaux champs d'intérêt.

Remarquez comment vos enfants aiment apprendre de vous, nous sommes parfois réticents de peur qu'ils ne se blessent ou qu'ils ne brisent nos instruments. D'autres fois, nous n'avons pas la patience de leur enseigner. Voilà pourquoi il existe des activités intéressantes en région qui touche plusieurs domaines. Que ce soit dans les sports, les arts ou le travail manuel, ils sont tous intéressants et votre enfant en trouvera sûrement un qui lui plaira.

Voici quelques exemples d'activités susceptibles d'aider au développement de votre enfant dans ses intérêts futur. Natation, gymnastique, danse (ballet, cheerleading, jazz, etc.) les sports de groupe (soccer, hockey, crosse, baseball...) Petits cours spéciaux comme le «Fun dance»

ou La Bougeotte pour les plus petits. Les cours spécifiques comme la couture, de petits cours de menuiserie, de mécanique... Les sports plus individuels comme le Karaté, la boxe, le ski ou la planche à neige...

Et pour finir toutes les activités qui sont à faire en famille et qui permette à vos enfants de redécouvrir le jeune cœur de leurs parents comme aller glisser, se baigner au lac, faire du trampoline, patiner, jouer à la cachette et tout ce qui vous viens à l'esprit qui les sorts de leur quotidien. Profitez bien du temps que vous avez avec eux et retourner vous aussi dans ce bon vieux temps ou vous vous amusez sans vous soucier du reste.

Studio mise en forme GC
54, rue St-Georges, Windsor
819 919-2241

Cours de Sculpture

Terra Sculpt **Modèles vivants**
Longue pose
Richmond • Cours de soir
Inscription en tout temps • Bienvenue à tous!
Carole Dubarle
514 568-7085 | 819 839-3389
www.terrasculpt.com



Annic Gingras
Hypnologue en
hypnose intuitive 1^{er} cycle

POUR REPRENDRE LE CONTRÔLE DE VOTRE VIE

- ▲ Gestion du stress
- ▲ Reprendre confiance en soi
- ▲ Gestion de la peur
- ▲ Arrêter de fumer

819 432-2015 annic83gingras@live.ca

Un cours de guitare pour les adultes

- Cours en petits groupes
- Apprenez de nouvelles chansons à toutes les semaines
- Bienvenue aux débutants, aucune connaissance musicale requise



Dernière semaine d'inscription

Cours offerts à Richmond et à Sherbrooke
à tous les lundis dès le 19 janvier

Inscrivez-vous maintenant
1-855-321-GUIT

coursdeguitare.ca

EXCLUSIF EN RÉGION!
ESSENTRICS

Studio
MISE EN FORME

**Des cours
pour toute la famille!**

Début de la session
11 janvier 2015



POUR UN ESSAIE GRATUIT CONTACTEZ-NOUS !

819 919-2241

www.studiomiseenformegc.com • studiomiseenformegc@gmail.com
54, rue St-Georges (Centre communautaire) Local 307 et 309

Anglais privé pour tous (APPT)

**Cours d'anglais privés
sur mesure**

(particuliers, étudiants
et en entreprise)

5 ans d'existence
Merci à tous mes clients!

Un monde à ta portée!

- Cours aux particuliers et étudiants de tous les niveaux (privés ou semi-privés)
- Cours en entreprise (privés, semi-privés ou en groupe)
- Cours de conversation en groupe (voyage ou général)
- Ateliers d'initiation à l'anglais - 3 à 5 ans (particuliers et garderies)
- Traduction et correction de documents (français et anglais)

Rencontre d'évaluation gratuite
pour inscription (cours privés et semi-privés)
avant le 24 janvier 2015
(Valeur de 15 \$)



Pour le plaisir
d'apprendre!

Pour informations ou rendez-vous : Annie Forest
B.Éd. Enseignante en anglais langue seconde
et formatrice agréée par Emploi-Québec
Anglais privé pour tous (APPT)

Tél. : 819 845-1958 • Cell. : 819 437-7414
Courriel : info@anglaisprivepourtous.com
Site Web : <http://www.anglaisprivepourtous.com>

LES PROFESSIONNELS de la région



COMPTABILITÉ



Denise Demers
CPA

74, rue Principale Nord, Windsor (QC) J1S 2C6
218 A, 8^e Avenue, Asbestos (QC) J1T 4H1

Tél : 819 845-5532 • Cell : 819 349-5441
Fax : 819 628-0142

denisedemersca@hotmail.com

NOTAIRE

Me Ruth Chamberland,
B.A., M.A., LL.B., D.D.N.
NOTAIRE - NOTARY



Votre testament et votre mandat d'incapacité sont faits? Une mise à jour s'impose?
Consulter un notaire peut éviter des inquiétudes le moment venu.

39, St-Georges, Windsor J1S 1J2
Tél.: 819 845-4452

"Votre notaire de confiance"

SERVICES FUNÉRAIRES



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE



La Maison A. Boisvert
POUR L'accueil, LE respect,
L'accompagnement, L'entraide.

**LIONEL
TURGEON,**
directeur

Bureau : 819 845-3992
Résidence : 819 845-3346
64, 3^e Avenue, Windsor
www.coopfuneraire.com

FINANCES



La vie est plus radieuse
sous le soleil



Isabelle Côté
Tél. : 819-340-3080, poste 2
isabelle.n.cote@sunlife.com
www.sunlife.ca/isabelle.n.cote
4344, rue Bertrand-Fabi, bureau 2
Sherbrooke, QC J1N 1Y7

Conseillère en sécurité financière,
Distribution Financière Sun Life (Canada) inc.†,
cabinet de services financiers
Représentante en épargne collective
Placements Financière Sun Life (Canada) inc.†,
cabinet de courtage en épargne collective
† Filiales de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie

Financière
Sun Life

CHIROPRACTIENS



Dre Valérie Tassé,
CHIROPRACTICIENNE

• SUR RENDEZ-VOUS •

OUVERT LES :
Lundi : 10 h à 17 h 30
Mardi et jeudi : 10 h à 20 h
Samedi : 7 h 30 à 13 h



1099, McGauran,
Richmond
819 826-2561



CHIRO-CLINIQUE
YVAN DUGUAY

Ouvert
du lundi au samedi

**Urgence
sur appel**

Dr Yvan Duguay d.c.
Dr François Bolduc d.c.



75, rue de l'Église, Windsor 819 845-7885

OSTHÉOPATHIE

OSTÉOPATHIE

**JEAN-PHILIPPE
BACHAND INF.**

• Sur rendez-vous •

819.879.4705

*À votre
Service!*



429, rue Binette, Asbestos

Sylvie Veilleux Fontaine, membre des ambassadeurs EarthChoice de Domtar, que Richer Cloutier, propriétaire d'Alter-Native Bio, a remis un chèque de 260 \$ à André Cloutier, responsable d'Action Partage.

Cette initiative instaurée par les ambassadeurs EarthChoice, un groupe d'employés soucieux de l'environnement, vise à promouvoir les bonnes habitudes alimentaires auprès de leurs collègues. « L'idée de mettre en place un groupe d'achat de fruits et légumes biologiques fait suite à



Richer Cloutier, propriétaire d'Alter-Native Bio, Sylvie Veilleux Fontaine, membre des ambassadeurs EarthChoice de Domtar, André Cloutier, responsable Action Partage.

une suggestion reçue des employés lors de la semaine de la terre en avril dernier. », commente Sylvie Veilleux Fontaine, membre du groupe d'ambassadeurs EarthChoice de l'usine.

« Étant originaire de Windsor, il me fait plaisir de collaborer avec les employés de Domtar et de soutenir Action Partage », commente Richer Cloutier.

Alter-Native Bio distribue des paniers de fruits et légumes biologiques certifiés toute l'année à différents points de chute dans plusieurs régions : Estrie, Granby-Bromont, Montréal, Rimouski.

Source et texte : Usine Windsor de Domtar.

SOINS DENTAIRE



Dr Jacques Vaillancourt

Dre Nadia Fournier

chirurgiens
dentistes

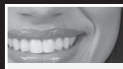
73 rue de l'église,
Windsor, Québec J1S 2A5
Dentiste Vaillancourt et Fournier
dentiste@dentistevaillancourt.com
www.dentistevaillancourt.com

819 845-3080



**Clinique dentaire
de Richmond**

8
1
9
•
8
2
6
•
5
9
0
9



Souriez...

Et resplendissez... simplement!

Nouvelle technologie : **CEREC AC**

WWW.CLINIQUEDENTAIREBELIVEAU.COM

**CLINIQUE DENTAIRE
D^{re} NANCY BÉLIVEAU
D^{re} MARIE-ÈVE LESSARD**

SOINS EN ESTHÉTIQUE DENTAIRE
Bienvenue aux nouveaux patients!

100, PRINCIPALE NORD, WINDSOR
819 845-4955

OPTOMÉTRISTE

CLINIQUE OPTOMÉTRIQUE

Opto
RÉSEAU



**MARIE-PIERRE
PAQUIN, O.D.**



**ANNIE
TOUSIGNANT, O.D.**



**MEGGIE
FAUST, O.D.**

71, rue de L'Église, Windsor 819 845-2466

DENTUROLOGISTES

Magalie Hüpfer
DENTUROLOGISTES



**fabrication
et
réparation
de prothèses
dentaires**

complètes
partielles
sur implants
base molle
rebasage

tél.: 819 845-7431
152, Ambroise-Dearden
Windsor



DENTUROLOGISTE

Conception, confection
& réparation de
prothèses dentaires

GUILLAUME MADORE
DENTUROLOGISTE

à la Clinique Dentaire
de Richmond
109, rue Coiteux

CONSULTATION SANS FRAIS

819 481-1454



PHARMACIENS

Pharmacien-propriétaire affilié à

Proxim



Steve Babin, pharmacien Inc.
59, rue St-Georges, Windsor
819 845-2723

LIVRAISON GRATUITE

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 9 h à 13 h



Pharmacie
*France Godbout et
Marilynne Isabelle*

Propriétaires

Familiprix

83, rue St-Georges, Windsor
819 845-7808



JANVIER, MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Un événement à garder en mémoire!

Un diagnostic précoce; une meilleure qualité de vie

Saviez-vous, en raison du vieillissement de la population, on estime à environ 1,4 million le nombre de Canadiens qui seront atteints de la maladie d'Alzheimer d'ici 20 ans? Malheureusement, la peur de cette maladie et les préjugés envers celle-ci empêchent souvent les personnes qui en sont atteintes de demander de

dement leur qualité de vie et celle de leur famille.

Il est donc important de consulter un médecin lorsque l'on remarque des pertes de mémoire, de la difficulté à accomplir des tâches quotidiennes ou des changements d'humeur ou de comportement; des symptômes qui, contrairement à ce que l'on croit souvent, ne font pas partie du processus normal de vieillissement. Lorsque la maladie d'Alzheimer est diagnostiquée rapidement, la personne atteinte est en mesure de prendre elle-même les décisions concernant ses soins de santé. Le traitement est d'ailleurs plus efficace lorsqu'il est administré aux premiers stades de la maladie. De même, un diagnostic précoce permet de se renseigner, d'obtenir du soutien et de planifier l'avenir en fonction de ses priorités.

sibilisation à la maladie d'Alzheimer, la Société Alzheimer du Canada invite donc la population, en particulier les femmes (deux fois plus touchées que les hommes), à en parler ouvertement pour vaincre les préjugés et à se renseigner afin de rectifier les renseignements erronés qui circulent souvent à propos de cette maladie. Pour en savoir davantage, visitez le www.alzheimer.ca ou le www.diagnosticprecoce.ca.



l'aide. Ainsi, environ 50 % des Canadiens attendent trop longtemps avant de recevoir un diagnostic qui, lorsqu'il est précoce, améliore gran-

La stigmatisation de la maladie d'Alzheimer explique en partie le fait que les gens hésitent à demander de l'aide. En janvier, Mois de sen-

Jonathan Bélisle
DENTUROLOGISTE

- Fabrication et réparation de prothèses dentaires
- Implantologie
- Protecteurs buccaux

59A, rue St-Georges, Windsor
819 818-1600

Centre d'action bénévole
de Windsor & Région

Le Centre d'Action bénévole VOUS OFFRE UN GROUPE DE SOUTIEN pour les Proches-Aidants de la maladie d'Alzheimer et autres.

RENCONTRE CHAQUE PREMIER MARDI DU MOIS DÈS 9 H 30

Deux intervenantes animeront ces rencontres, dont l'une qui est de la Société d'Alzheimer de l'Estrie.

Nous sommes là, pour vous soutenir dans votre quotidien.

819 845-5522
54, rue St-Georges, Windsor • www.cabwindsor.org

ACCÉDEZ À L'INFORMATION GOUVERNEMENTALE
VOUS ÊTES ÂÎNÉ OU AIDANT ET SOUHAITEZ...

- Connaître TOUS les crédits en vigueur
- Vérifier votre éligibilité à un programme
- Obtenir de l'aide pour remplir un formulaire

C'est gratuit Appelez-nous!

Rachel Boulianne
Coordonnatrice

450 532-2255
1-855-513-2255

Surveillance accrue 24 h
Salon privé
Personnel qualifié, courtois, doux et aimant

AILE SÉCURISÉE POUR LES PERSONNES SOUFFRANTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER.

Activité quotidienne de stimulation
(stimuler une personne atteinte de cette maladie la sécurise).
Soyez sûr que nos soins sont adaptés pour eux.
Venez nous rencontrer pour une visite.

Au Cœur de vos attentions

JANVIER, MOIS DE SENSIBILISATION

À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Un événement à garder en mémoire!

Pharmacien-propriétaire affilié à

Proxim

Steve Babin, pharmacien Inc.
59, rue St-Georges, Windsor
819 845-2723

LIVRAISON GRATUITE

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 9 h à 21 h

Samedi : 9 h à 17 h

Dimanche : 9 h à 13 h

vosre ressource en matière de santé !

Préparation des médicaments sous forme de dispill gratuit ;
Visite à domicile sur rendez-vous ;
Produits et appareils orthopédiques ;
Location de béquille, de marchette, de cannes ;
Caravane Santé (1 fois par année) ;

Plusieurs journées santé à venir



Steve Babin, pharmacien

Tout le mois de janvier
VENTE DE PETITES FLEURS DE PAPIERS
AU PROFIT DE LA SOCIÉTÉ DE L'ALZHEIMER



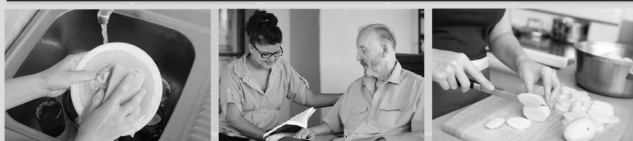
Services offerts :

- Entretien ménager
- Grand ménage
- Lessive
- Préparation des repas
- Accompagnement pour les courses
- Répit individuel

VOUS ÊTES PROCHE AIDANT?
Renseignez-vous sur notre nouveau
service de répit à domicile.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINES
ESTRIE

Ressource en Entretien Ménager
est là pour vous aider!



599, boulevard Simoneau
Asbestos (Québec) J1T 4G7

Téléphone : (819) 879-5659
Sans frais : 1 877 879-5659
Télécopieur : (819) 879-0651

Courriel : rem@cgocable.ca
Site Web : www.rem-asbestos.com

Nos services sont **reconnus par le ministère de la Santé et des Services sociaux** et sont admissibles au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (*répit non admissible*).

L'Alzheimer

Ne me demandez pas de me souvenir
N'essayez pas de me faire comprendre
Laissez-moi me reposer et savoir
que vous êtes avec moi
Embrassez ma joue et tenez ma main
Je suis confuse au-delà de votre conception
Je suis triste, malade et perdue
dans mes pensées
Tout ce que je sais, c'est que j'ai besoin
de vous près de moi, à tout prix
Ne vous impatientez pas avec moi,
ne jurez pas et ne criez pas
Je ne peux changer ma façon d'agir,
Ça ne peut être différent même si j'essaie,
juste rappelez-vous que j'ai besoin de vous
Que la meilleure partie de moi est perdue
S'il vous plaît, restez à mes côtés
Aimez-moi jusqu'à ce que ma vie soit finie



MALADIE D'ALZHEIMER



Diex Recherche mène actuellement une étude clinique sur
un médicament expérimental dans la Maladie d'Alzheimer
en phase légère et modérée.

Le Dr Marcel Germain est responsable de cette étude.

Pour participer, vous devez déjà prendre de l'Aricept et être
accompagné par un aidant à chaque visite.

Contactez l'infirmière
de Diex Recherche
au **819 346-2887** ou visitez **diex.ca**


DIEX^{MC}
RECHERCHE

LA MALADIE D'ALZHEIMER

Dix signes précurseurs à garder en tête

Vous soupçonnez l'un de vos proches d'être aux prises avec la maladie d'Alzheimer, ou vous craignez d'en être vous-même atteint? Profitez du Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, en janvier, pour en savoir plus sur cette maladie qui affecte actuellement quelque 747 000 Canadiens.

Voici les 10 signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer, selon la Société Alzheimer Canada.

1. Perte de mémoire affectant les habiletés usuelles : oubliez-vous fréquemment vos rendez-vous, les numéros de téléphone de vos proches, le nom de vos voisins? Avez-vous de la difficulté à vous rappeler une information récemment apprise?
2. Difficulté à exécuter des tâches familiales : peinez-vous à vous acquitter de tâches que vous avez pourtant accomplies toute votre vie, comme préparer un repas ou jouer à un jeu de société?
3. Troubles du langage : oubliez-vous des mots faciles ou les confondez-vous avec d'autres mots? A-t-on de la difficulté à saisir ce que vous dites?
4. Désorientation dans l'espace et dans le temps : vous êtes-vous déjà perdu dans

vos rues, ne sachant comment vous vous êtes retrouvé à l'extérieur, ni comment rentrer à la maison?

5. Jugement affaibli : prenez-vous des décisions erronées, comme porter des vêtements chauds durant la canicule, ou encore nier des faits bien établis?
6. Difficulté face aux notions abstraites : avez-vous de la difficulté à établir le solde de votre compte bancaire, ou à comprendre ce que ces chiffres signifient?
7. Objets égarés : rangez-vous des objets dans des endroits inappropriés?



Lucie Dion
Infirmière en soins des pieds

Cor, callosité, durillon,
ongles épais, ongles incarnés, etc.

Soin à domicile
819 845-4318
819 829-4318

Reçu pour impôt et assurances.

8. Changements d'humeur ou de comportement : vous arrive-t-il souvent de changer d'humeur très rapidement, sans raison apparente?

9. Changements de personnalité : devenez-vous soudainement confus, renfermé, méfiant ou craintif?

10. Perte d'intérêt : vous sentez-vous souvent apathique et passif? Avez-vous besoin de beaucoup d'encouragements pour prendre part aux activités proposées?

Pour obtenir plus de renseignements sur la maladie d'Alzheimer, visitez le www.alzheimer.ca/fr.

Résidence Brunswick

MILIEU DE VIE ÉVOLUTIF POUR AÎNÉS

Chambres disponibles
pour personnes autonomes ou en perte d'autonomie

SERVICES INCLUS AU BAIL:

- 3 repas / jour avec service à la table
- Collations à volonté et bar à salades
- Animation et loisirs
- Jeu de galeys et billard
- Service de bibliothèque
- Entretien ménager et service de lessive
- Distribution des médicaments
- Surveillance 24 heures
- Cloche d'appel mobile d'urgence

* Services à la carte aussi disponible

Chambres également disponibles pour
convalescence, répit et dépannage



Roch Plourde, directeur infirmier

806, rue Principale N, Richmond
819.826.3634



Préparation des médicaments en **dosette ou dispill** pour faciliter la prise régulière de vos médicaments.

Appareils orthopédiques pour maintien à domicile
Prise de tension artérielle • Prise de glycémie



 **Familiaprix**

*Pharmacie
France Godbout et
Marilyne Isabelle,*

**83, St-Georges,
Windsor
819 845-7808**

Société Alzheimer ESTRIE

DANS LE VAL SAINT-FRANÇOIS

Accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée est très complexe. **Les rencontres individuelles vous permettent de trouver l'écoute et le soutien pour vous aider à relever tous les défis du quotidien.**

WINDSOR (Centre d'action bénévole, 54, St-Georges, bur. 330)

Une fois par mois, les mardis (sur rendez-vous)

- Groupe de soutien
- Rencontres individuelles

RICHMOND (Centre d'action bénévole, 200, du Couvent)

Une fois par mois, les mercredis (sur rendez-vous)

- Groupe de soutien
- Rencontres individuelles

Pour information ou pour rendez-vous:

Line Tremblay, conseillère aux familles—MRC Val St-François
au 819 821-5127
ou au linetremblay@alzheimerestrie.com

Annonces Classées

Heures d'ouverture
Lundi au Jeudi
de 8 h à 17 h
Vendredi
de 8 h à 16 h

**Vous pouvez réserver votre
annonce aux endroits suivants :**
En personne au 193, rue St-Georges, Windsor
Par téléphone au 819 845-2705
Par Internet au www.letincelle.qc.ca

Quincaillerie Richmond Hardware
220, rue Principale Nord, Richmond

Heure de tombée : lundi 15 h 30

Tarifs

1 parution	10,00 \$
2 parutions	19,00 \$
3 parutions	27,00 \$
4 parutions	35,00 \$

Répétition (après 4 sem. consc.)	7,47 \$
Encadrée (par sem.)	3,45 \$
Renversée (par sem.)	5,75 \$
Mot supplémentaire	0,10 \$

20 mots et moins
Taxes incluses

HEURE DE TOMBÉE : LUNDI 15 H 30 POUR LA PARUTION DU MERCREDI DE LA MÊME SEMAINE

TERRAINS

ESTRIE, grands terrains en montagne dans domaine privé. Étangs, sentiers, paysages magnifiques, 17500\$ et plus, financement disponible 100\$/mois, 2 ans sans intérêt. www.domainedesappalaches.ca. 819-888-2314

ST-DENIS-DE-BROMPTON, campagne 2 terrains 100 x 275 boisés, sans voisin, 8 minutes du grand lac Brompton, possibilité de chasse, motoneige, etc. 38 000 \$ Après 19h. 819-846-2131

COMMERCE

LOCAL commercial à louer, 800 pi.ca. selon vos besoins, prix à discuter, au 539 route 249 Val-Joli. Contactez Sylvain au 819-212-6638

LOCAL commercial plus ou moins 500 pieds carrés + salle de rangement à 450\$ rien d'inclus. 819-820-6262

À LOUER

132 rue Principale St-François-Xavier, 3-1/2 à 450\$, et 4-1/2 à 500\$/mois, rien d'inclus, rez-de-chaussée et 1er étage, rénové, libre à partir de mars et plus. Pour plus d'info www.immo-universel.com 819-620-8320

1ER étage Windsor, libre immédiatement, grand 4-1/2 à 475\$/mois 819-349-4480 après 17 h

227 route Windsor, Brompton, 4-1/2 au 1er niveau avec plancher flottant et céramique, balayeuse centrale, locker, remise, intercom, concierge sur place, 565\$/mois, rien d'inclus, disponible juillet, références et enquêtes obligatoires Pour plus d'info www.immo-universel.com 819-640-0267

3-1/2 à partir de 400\$/mois, 4-1/2 à partir de 420\$/mois, 5-1/2, 6-1/2 à partir de 470\$/mois, à Windsor. Pour plus d'informations, contactez 819-349-4528

3-1/2 chauffé, libre dès janvier, 113 rue du Moulin, Windsor, 1 stationnement, 1 locker, possibilité meublé, 325\$/mois, pour information Claude 819-845-7212

3-1/2 situé sur la Principale Nord Richmond, rénové au complet, libre immédiatement, 410\$/mois, eau chaude incluse, air climatisé installé. Pour information, Mathieu 514-817-2608

À LOUER

Capital IV
FERNANDE — MARCEL OU RÉAL

LOGEMENTS À LOUER À RICHMOND

5^{1/2} Moderne, aire ouverte 102 Manning
3^{1/2} et 4^{1/2} Édifice sécurisé 53 Adam
Local commercial 395 Principale Nord

819 826-3777



3-1/2, 4-1/2 à Richmond, sur Principale et 7e Avenue, disponibles maintenant. Stéphane au 819-563-3945 ou Yannick au 819-620-2122

4-1/2 au 20, 1ère Avenue. Secteur très tranquille, logement au 2e étage d'un duplex. Grande galerie avec 2 stationnements inclus. 450\$/mois. Électricité non comprise. Libre immédiatement. 819-679-9400

4-1/2 au 39 rue St-Georges, Windsor. À proximité de pharmacie, commerces, non fumeur. Idéal pour personne âgée autonome, 550\$/mois. 819-212-4452 ou 819-845-4452

4-1/2 situé sur la 2e avenue Windsor, au 3e étage, eau chaude et chauffage inclus, 500\$/mois. 819-238-1003

5 rue Fraser, Windsor, beau 4-1/2, très propre, entré laveuse-sécheuse, plancher flottant et céramique, thermostat électronique, libre en juillet, 500\$/mois rien d'inclus. Pour plus d'info www.immo-universel.com 819-620-8320

5-1/2, dans un cul-de-sac, 9e Avenue, Windsor. Accès piscine avec 2 grands patio. Libre 1er mai. Appeler après 17 h. 819-845-7625

À louer immédiatement, 1-1/2, à 350\$ chauffé, éclairé eau chaude, 4-1/2 rien d'inclus à 425\$, 3-1/2 rien d'inclus à 340\$, Rue St-Georges Windsor. 819-820-6262

À Richmond, logements à louer: 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2 et 5-1/2. Informations au: 514-710-2979 ou 514-914-1731

À Val-Joli, 3-1/2 et 4-1/2, libre immédiatement. 819-845-2259

GRAND 2-1/2 à la Coopérative d'habitation la Progressive de Richmond demi sous-sol refait à neuf en 2012, eau chaude incluse, 305\$ incluant part social. Libre immédiatement, contactez Mme Bilodeau 819-826-2173

À deux pas du parc industriel à Windsor, beau grand 4-1/2 à 530\$/mois. 819-845-2259

GRAND loyer 5-1/2 situé à Richmond, à 25 min. de Sherbrooke et Drummondville, libre immédiatement à 495\$/mois 819-313-1122

KINGSBURY, 4-1/2 vue sur le lac, n.f., pas d'animaux, bail, 350\$/mois. 819-437-2752

LOFT semi-meublé, chauffé et éclairé, maison privée, personne seule, non-fumeur, pas d'animaux, à St-Gabriel à Windsor, 470\$/mois. 819-845-1452

POUR aînés autonomes, coin 2e avenue et rue St-Georges, Windsor, 3-1/2, libre immédiatement. Demander Annie ou Rosaire au 819-845-5661 ou 819-845-3746

RICHMOND 1-1/2 et 2-1/2 et 3-1/2 et 4-1/2 rez-de-chaussée, spécial d'autonome jusqu'au 30 juin 2015 819-826-5555 ou 819-349-4898

RICHMOND 3-1/2 à 425\$/mois, tout inclus, pas d'animaux, libre immédiatement. 819-679-8473

SPÉCIAL Spécial 2-1/2 chauffé et électricité inclus, eau chaude fournie, repeint à neuf, plancher de bois, 3-1/2, libre immédiatement, eau chaude fournie, à des prix compétitifs, arrondissement Brompton sur la rue Laval. Nous offrons 2 mois de logements gratuits. 819-569-9380

ST-FRANCOIS-XAVIER au 176 St-Pierre, beau logement 4-1/2, beaucoup de rangement, planchers et armoires bois franc. idéal pour personne seule ou couple. Libre immédiatement. 819-845-4331

ST-FRANÇOIS-XAVIER, grand 4-1/2, style condo dans un 3 logements, construit en 2011, plancher chauffant, balayeuse centrale, air climatisé, pas d'animaux, libre immédiatement à 695\$/mois. 819-578-4069

À LOUER
ESPACE À BUREAU
JUSQU'À 1000 PI.CA
TOUT AMÉNAGÉ
EMPLACEMENT STRATÉGIQUE!
• LIBRE IMMÉDIATEMENT •
RUE ST-GEORGES, WINDSOR
819 845-5661 JOUR
819 845-3746 SOIR

GROUPE FINANCIER WINDSOR

Loft

5^{1/2} / 3^{1/2}

LIBRE IMMÉDIATEMENT

Local commercial à louer

819 845-5595 819 578-8607
DEMANDER HUGUES OU NANCY

WINDSOR 3-1/2 à 477\$/mois, libre immédiatement, chauffé, eau chaude incluse et concierge sur place au 60 2e avenue Windsor. 819-571-4326

DIVERS

ARGENTDIRECT.COM prêts de 750\$ en 1 heure. Sans enquête de crédit. 1-866-426-6211

COUVERCLES pour SPA. Prix et qualité imbattables. Disponibles dans toutes les formes et couleurs. www.thecoverguy.com/fr/ ou composez le: 1-866-565-5252

CREDIT700.CA prêt de 700\$. Aucune enquête de crédit. Appliquez en ligne. www.credit700.ca 1-855-527-4368

POÊLE, réfrigérateur 450\$/l'ensemble et +; laveuse/sécheuse Inglis 250\$/l'ensemble; plusieurs sets de salon, 50\$ jusqu'à 150\$; matelas 54 po. et Queen, 50\$ et +/set. 819-826-6666

LES SERVICES DE VOTRE RÉGION
FERBLANTERIE
ROGER LAROCHELLE & FILS INC.
SERVICE DE CHAUFFAGE ET FERBLANTERIE
BRÛLEURS À L'HUILE, FOURNAISE À BOIS ET ÉLECTRIQUES
Financement disponible pour fournaise
220, St-Georges, Windsor 1-819-845-3191

**Déneigement de toiture
ou petits travaux à exécuter?**
Récupération de tout genre
Contactez-moi!
Récupération Clément Goyette
CELL.
819.820.6785
MAISON
819.845.4280

À LOUER

OFFRE DE SERVICE

INSTALLATION DE POMPE À EAU
• Résidentielle • Agricole

Les pompes
Patrice St-Amant Inc.

Urgence
7 jours

R.B.Q. 5644-1575-01

Vente d'accessoires
et service à domicile

Francis Labrecques, prop.
819 570-2881 pompespstamant.ca

PRIÈRES

SACRÉ-COEUR
Remerciements au Sacré-Cœur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde maintenant et pour des siècles et des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. **A.N.**

ANIMAUX

PITOU-NET

819-845-7156

VÉHICULES

À voir! Auto, camion, 4x4. Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2009 à 2014, léger dépôt, aucun endosseur. www.financementtribrisson.com 1-866-566-7081

AU VIEUX GARAGE
Vente de véhicules récents À BAS PRIX
Financement disponible à partir de 6,99%
845-3344
96, Princ. Sud, Windsor

RENCONTRES

SERVICE rencontre. Relations long terme/ court terme, essayez gratuitement!!! 1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adultes 1 à 1 en direct appelez 1-877-347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

RENCONTRES

DANS une ambiance amicale petit déjeuner la belle soixantaine dimanche 18 janvier, restaurant Demers Sherbrooke, arrivée 10h. Bienvenue au 50 ans et plus. info 819-348-1467

JE suis une femme de 49 ans, sans enfant. Aimerais rencontrer un homme à partir de 49 ans, sobre. Voulant relation stable. Amitié pour commencer. 819-828-2495

ASTROLOGIE

ANITA Sorel, 40 ans d'expérience de la voyance, des réponses à vos questions les plus intimes en toute discrétion 514-764-7754 (2,99\$/min)

ASTROLOGIE, voyance, tarot, don naturel, jusqu'à 95% de réussite garantie. 1-900-788-2222 (2,90\$/min) depuis un cellulaire #2255

AURÉLIA, medium pure, don de naissance, ne pose strictement aucune question, réponses et dates précises. 514-800-0337 (5\$ les 5 premières minutes, visa/ mastercard) ou 514-764-7750 (2,99\$/min.)

LES voyants(es) de connexion médium attendent vos appels 24h/24 1-900-789-1818 cellulaire #(carré)1818. Carte de crédit. 1-866-779-1454, obtenez 5 minutes gratuites, entrer le promo-code 99857 www.connexionmedium.com

OFFRE DE SERVICE

ASTROLOGIE

ATTENTION: Médium Québec, le service de voyance #1 au Québec, change de numéros, les meilleurs voyant(e)s du Québec vous attendent maintenant au 1-800-332-1036. Depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 3993. Pour les voir et mieux les connaître : www.mediumquebec.com

ON DEMANDE

RECHERCHE une gardienne responsable de soir du lundi au jeudi à Windsor. 819-628-0566

OFFRE DE SERVICE

ABAISSEZ : vos paiements! Trop de dettes? Consolidation personnelle et commerciale en 1 paiement par mois selon votre budget. Carte de crédit, Hydro, Impôt, tps/tvq, saisie, téléphone, câble, recouvrement, etc. Consultation sans frais et sans obligation 7j/7 de 8h à 20 h au 1-888-371-0661

FINI les dettes! action-solution.ca, Brigitte Mc Mahon, #REQ 2265735326 819-446-6393

NOYÉ par vos dettes! Vous avez des problèmes de sommeil dus à vos dettes, laissez-nous vous aider. Nous avons la bonne solution. Consultation gratuite MNP Ltée, Syndic de faillite bureau principal Montréal 819-348-9379

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'accident d'automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous, consultation gratuite. M. Dion Avocats. www.avocatsaaq.com 1-855-282-2022

OFFRE D'EMPLOI

CAMELOTS DEMANDÉS pour
La Tribune à Windsor
5^e et 6^e avenue
St-Georges
Ambroise-Dearden
Contactez
Lise Boilard
819 845-2820

100% IMMOBILIER
9233-7989 Québec Inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
(5626-4575-01)
DÉNEIGEMENT
CONSTRUCTION NEUVE
RÉNOVATION
ENTRETIEN D'IMMEUBLES
819 345-8133
Éric Bouchard
www.100pourcentimmobilier.ca

«Je livre la marchandise! » déclare Karine Vallières, députée de Richmond

Comté de Richmond – Au terme de la dernière session parlementaire, la députée de Richmond et whip-adjointe Karine Vallières affirme être satisfaite du bilan qu'elle dépose. « Je suis fière de faire partie du gouvernement, du redressement et de la relance. Je travaille de concert avec tous les milieux : municipal, entrepreneurial, agricole, communautaire, etc. Les dossiers cheminent bien, je prends le temps de rencontrer et d'écouter les gens. Personne ne pourra dire que je ne fais pas mon travail, croyez-moi! »

Mme Vallières livre aux médias un bilan qui englobe les trois régions principales de son comté, dont celle du Val-Saint-François. En ce qui a trait à cette MRC, le communiqué officiel retient particulièrement l'établissement d'une nouvelle clinique médicale située au Complexe Windsor ainsi que l'agrandissement de l'entreprise Baultar dans le parc industriel de Windsor.

« On peut aussi noter la contribution de la députée pour les nouvelles installations de l'école Jardin-des-Lacs à Saint-Denis-de-Brompton, les compensations aux sinistrés

des inondations ainsi que son soutien à l'Opération Verre Vert quant à la consigne des bouteilles en verre. Avec le SAB, elle a aussi investi 28 525 \$ pour, entre autres, soutenir les centres d'action bénévole de Richmond, Valcourt et Windsor, ainsi que la construction de l'église Saint-Philippe. Ce montant est d'autant plus précieux qu'il sert souvent de levier afin d'inciter d'autres acteurs du milieu à être présents et généreux », peut-on lire du communiqué transmis en date du 5 décembre dernier.

Le bilan fait mention également du travail accompli sur les routes et au bureau de comté. « Pour l'ensemble de la circonscription de Richmond, notons aussi les investissements de près de 400 000 \$ directement dans la voirie locale, en plus d'interventions effectuées par la députée de concert avec les élus pour aider à la réfection d'autres portions de routes dans le comté. Parlant route, n'oublions pas la TECQ de 8 397 440 M\$ pour la MRC des Sources, de 9 765 109 \$ pour le Val-Saint-François et de 46 M\$ pour Sherbrooke. », mentionne le communiqué.

Le bilan souligne aussi l'aide à une vingtaine d'entreprises pour les diriger au bon endroit, intervenir concrètement et solutionner des situations problématiques. Le dossier du projet CIBLE de l'UPA Estrie a par ailleurs permis d'obtenir la poursuite du projet Créateurs de Saveurs, maintenant bien connu des consommateurs.

« Mon travail, c'est aussi d'accepter des présidences d'honneur, de souligner les bons coups de chez nous à l'Assemblée nationale ; ce sont des visites d'organismes, des participations dans les activités, c'est recevoir des gens au bureau et de les aider avec leur dossier. En moyenne, mon personnel répond à une vingtaine d'individus par jour, 250 dossiers de citoyens ont été traités dans mon bureau depuis août. Aussi, je participe à environ 8 activités par fin de semaine et j'ai aidé financièrement près de 200 organismes. Je livre la marchandise et j'en suis fière », affirme Mme Vallières

Sur la colline

Quant à son rôle de whip adjointe du gouvernement, il la comble beaucoup professionnellement, lui permettant de jongler avec le parlementarisme dans sa plus grande expression. « Participer aux rencontres des officiers parlementaires chaque semaine avec le premier ministre, les leaders, les whips et la présidente du caucus, m'occuper des députés en période de garde, assurer les présences lors des temps de chambre, etc. sont autant d'aspects qui me permettent de me mettre en contact avec tous mes collègues et les stratégies parlementaires », explique la députée qui, présente à Québec sur trois jours, arrive à consacrer la majorité de

son temps, soit quatre jours, à rencontrer et à écouter les gens dans le comté.

« On doit agir avec rigueur, encore et encore, assumer nos responsabilités quant à notre avenir collectif. Et cela, pour être libres de nos choix et avoir la possibilité de réaliser de grands projets ainsi que des projets locaux structurants pour nos régions, nos comtés, nos municipalités. (...) Changer le rôle de l'État et nos façons de faire, le changement, cela perturbe le quotidien », admet Karine Vallières, tout en rassurant les gens sur sa préoccupation constante de représenter la voix de la population dans les prises de décisions. « Ce n'est pas toujours facile, mais je vise l'équilibre », conclut-elle.

Source et texte : Bureau de la députée Karine Vallières / L'Étincelle (RC).

Des cadeaux pour les familles dans le besoin



Windsor (RC) – Un bref retour sur la remise récente d'un don de 5570 \$ des employés de l'usine Domtar à Windsor que se sont partagés Action Partage et les Chevaliers de Colomb afin de poursuivre leurs efforts auprès des familles dans le besoin. À la photo réunissant les responsables des deux organismes, Michel Poirier et André Cloutier, et le directeur de l'usine, Éric Ashby, qui accompagnait le texte paru dans l'édition du 7 janvier, s'ajoute cette semaine celle des nombreux cadeaux emballés par des employées de Domtar, ajoutant ainsi la touche et les couleurs d'un beau temps des fêtes.

CARRIÈRES ET PROFESSIONS

OFFRES D'EMPLOI PUBLIÉES SUR



Facebook
**JOURNAL
L'ÉTINCELLE**



**OFFRE
D'EMPLOI**

**PRÉPOSÉ À
L'ENTRETIEN MÉNAGER**

Heures variables (10 à 40 h/sem)

Région : Valcourt

IDÉAL POUR ÉTUDIANT & PRÉ-RETRAITÉ

rh@gsf-canada.com

Tél : 450 686-0555 Fax: 450 686-1110

Opérateur de CNC

(DEP : Opération d'équipements de productions)

Les entreprises ont besoin de main d'oeuvre spécialisée... un emploi est disponible pour chaque finissant... la balle est dans votre camp !

Acquérir les connaissances, les habiletés et les attitudes nécessaires pour opérer des machines de production conventionnelles ou automatisées, assurer les préparatifs et la mise en marche de la production, assurer et vérifier la qualité de la production et procéder à l'entretien préventif de la ou des machines dont vous avez la responsabilité.

14 places disponibles !

3^e secondaire ou TDG
Formation de 7 mois (925 heures) incluant un stage en milieu de travail Heure : 12 h 30 à 21 h 00
Possibilité de soutien financier par Emploi-Québec ou par les prêts et bourses.

Début de la formation : 12 janvier 2015

Reservez votre place !

819 563-JOBS (5627) poste 45201

LVC (Centre de formation professionnelle de Lennoxville) 1700, rue Collège, Sherbrooke

Formation offerte en anglais reconnue par le MELSI Nos enseignants sont bilingues!



Services funéraires

Les décès dans la région...

visitez le www.letincelle.qc.ca



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

L'approche **sensible**
et **responsable**

LIONEL TURGEON,
directeur

Bureau : 819 845-3992
Résidence : 819 845-3346
64, 3^e Avenue, Windsor



819 826-2502



819 845-5229

Avis de décès

Avis de décès

Claire Marchand Lebeuf

1926-2015

Après une longue maladie, le 5 janvier 2015, à l'âge de 88 ans, est décédée madame Claire Marchand Lebeuf, épouse de feu René Lebeuf.

La famille accueillera les parents et amis à l'église St-Joachim de Châteauguay, le samedi 17 janvier 2015 dès 10 h. Les funérailles seront célébrées à 11 h.

Mme Marchand laisse dans le deuil ses enfants Mario (Johanne), Josée (Claude) ; ses petits-enfants Véronique (Alex), Kevin (Amélie), Sheila (Alexandre), Jordan (Erin), Kiève (Samuel), Claudia, Janie, Éric (Kathy), Benjamin (Natasha), Marie-Pier ; ses arrières petits-enfants Mélody, Jasmin et celui à venir ; elle laisse également son frère Charles-Henri (Nicole), ses sœurs Marie, Élisabeth (feu Guy et feu Normand) et Denise (feu Roma), de nombreux neveux et nièces. Elle était aussi la sœur de feu Léo (Gertrude), feu René (feu Simone), feu Jacques (feu Rollande), feu Marguerite (feu Maurice), de même que plusieurs autres parents et amis.

FILLES D'ISABELLE

• Bon anniversaire à Mmes Yolande Letendre et Giselle Duval.

• Nous souhaitons un prompt rétablissement à Mme Yvonne Godbout qui est actuellement hospitalisée.

• Votre carte de membre doit être renouvelée. Pour faciliter le travail de notre secrétaire, faire parvenir votre cotisation le plus tôt possible à Mme Nicole Lacasse au 819 845-4959. Merci de votre coopération.

• Nous tenons à remercier toutes nos bénévoles qui ont travaillé lors de la guignolée et de la distribution des paniers de Noël des Chevaliers de Colomb. Encore cette année, nous avons donné à la Maison Marie-Claire plusieurs tricots aux mamans en difficulté qui ont des enfants de 0 à 4 ans. Nous avons également remis environ

1700 morceaux dans les paniers de Noël des Chevaliers. Merci à toutes celles qui ont fabriqué tous ces beaux tricots.

• Tous ceux et celles qui auraient besoin de bas, mitaines, foulards ou tuques peuvent contacter Mme Monique Morin au 819 845-1141.

Il y aura une clinique de sang le mercredi 21 janvier, à la salle du Bel Âge. Cette collecte est organisée par Domtar, en collaboration avec les Filles d'Isabelle.

• Nous sommes toujours disponibles pour préparer vos repas après funérailles. Vous n'avez pas à être membre. Pour information, communiquez avec la responsable de ce volet, Mme Monique Morin, au 819 845-1141, ou avec Mme Pierrette Corriveau au 819 845-1123. Nous tenons à préciser que nous pouvons servir les repas seulement à trois endroits : au Centre communautaire, à la salle des Chevaliers de Colomb et à la salle du Centre régional le Bel Âge.

Tournoi de hockey bottine

Période d'inscription

Racine (RC) – C'est les 30, 31 janvier et 1er février prochain que se tiendra la 22e édition du Tournoi amical de hockey bottine de Racine. Le président du comité organisateur, Jasmin Desmarais, indique que la période d'inscription est en marche et que les places sont limitées.

Le tournoi est composé de deux classes : femme et homme. Chacune des équipes est assurée de jouer un minimum de trois par-

ties et des bourses seront remises au terme de l'événement.

Le coût de l'inscription est de 250 \$ par équipe (minimum de 9 participant(e)s). La date limite pour s'inscrire est le 23 janvier. Pour plus d'informations et pour réserver une place, communiquez avec M. Desmarais au 450 532-5400, ou par courriel à loisirsrac@cooptel.qc.ca.



Photo : Municipalité de Racine

Une photo du tournoi amical prise lors de l'édition 2011. Cette année, l'activité en sera à sa 22e édition.

Immeubles YVON PAQUIN INC.
Agence immobilière
73 Principale Nord, Windsor, QC J1S 2C5
T. 819.845.9111 • F. 819.845.1110
YVON PAQUIN
Courtier immobilier agréé
Cell. **819.571.4326**

POUR DÉTAILS ET PHOTOS, VISITEZ LE www.immeublespaquin.com

11 DES BERNACHES, ST-FRANÇOIS-XAVIER
MAISON RÉCENTE, 4 CC, TERRAIN BOISÉ.

601 RTE 143, VAL JOLI
GRANDE ET VASTE, 4 CC, CLÉ EN MAIN À LA CAMPAGNE.

99 PRINCIPALE, ST-FRANÇOIS-XAVIER
FOND DE COMMERCE! DÉPANNEUR ET VENTE D'ESSENCE.

129 900 \$
68, 2E AVENUE, WINDSOR
MAISON RÉNOVÉE, 3 CC AU 2E ÉTAGE.

124 DU PARC, WINDSOR
PLAIN-PIED TOUT BRIQUE, 2 TERRAINS.

93 GREENLAY S. WINDSOR
COTTAGE RÉNOVÉ, 3 CC, TERRAIN 11,739 PC.

NOUVEAU
444 JACQUES, ST-GEORGES-WINDSOR
CONST. NEUVE, 4 CC, FINIT SUR 3 ÉTAGES.

63 ST-GEORGES, WINDSOR
GRAND PROPRIÉTÉ AVEC PLUSIEURS POSSIBILITÉS D'UTILISATION.

BAISSE DE PRIX
360 RTE 143, VAL JOLI
MAGNIFIQUE COTTAGE SUR TERRAIN DE ± 181,265 PC.

165 CARRIER, ST-FRANÇOIS
3 CC, GARAGE CHAUFFÉ, TERRAIN 20,000 PC.

NOUVEAU
22 ST-GEORGES, WINDSOR
EDIFICE TOUT BRIQUE AVEC BCP D'ESPACES DE BUREAU

135 000 \$
4 ROY, ST-CLAUDE
AVEC ACCÈS AU LAC BOISONNEAULT, 2 CC. GRAND TERRAIN..

VENDU
9 ST-JOSEPH, WINDSOR
JOLIE MAISON, CLÉ EN MAIN 3 CC, GARAGE ET TERRAIN AMÉNAGÉ.

1180 CH. GODIN, SHERBROOKE
CHALEUREUSE, 4 CC, TERRAIN 33,000 PC.

NOUVEAU
10 DES OUTARDES, ST-DENIS DE BROMPTON
COTTAGE (2013), 3 CC. TERRAIN 42,347 PC.

Passer du rêve à la réalité

Lucie Bergeron
COURTIER IMMOBILIER AGRÉE

Cellulaire
819 571.1148
Bureau
819 845.7497

www.luciebergeron.ca

Groupe sutton
IMMOBILIER ESTRIE

L'immobilier nous habite

NOUVEAU
14, 1ÈRE AVENUE, WINDSOR
± Centenaire, chaleureux cottage, 3cc, plafond cathédrale dans la cuisine et à aire ouverte, planchers bois franc, très beau et vaste salon, bureau, salle de bain à neuf à l'étage et la salle d'eau, fenestration 2012, toiture 2008-2012, entrée cave extérieur, garage 20X30, isolé/chauffé, près de la Rivière Watopéka et des sentiers de la Poudrière. Sia 22468739

NOUVEAU
16, ALLEN, WINDSOR
Cottage centenaire tout briqué avec cachet, 3cc, armoires en bois, plancher de bois franc et pino, 2 salles de bain dont une avec bain sur pattes, vaste salle à manger et beau salon à air ouverte, près de tous les services. Belle d'autrefois très chaleureuse. Sia 10503836

NOUVEAU
40, PRINCIPALE, ST-FRANÇOIS XAVIER
Joli et impeccable, unifamiliale 4cc, à air ouverte avec fenestration importante qui permet une belle vue sur l'extérieur, 2 s. de bain, planchers bois franc, s. sol entièrement aménagé avec poêle à combustion lente, immense galerie, 2 garage, terrain 200X200 pi. Sia 22343457

NOUVEAU
87 NOTRE DAME, BROMPTONVILLE
Grand terrain de 24 723 pieds avec arbres matures. Cottage 5 cc, armoires en chêne, grand balcon faisant 2 façades, garage double, à proximité de tous les services. Idéal pour une grande famille. Sia 24638280

114, DES PINS, WINDSOR
Plein pied exceptionnel, 4cc dans un quartier paisible. Plancher radiant à la cuisine et la salle à manger. Vastes pièces éclairées, sous sol entièrement aménagé, terrain paysagé de 18047 pis carrés avec emplacement pour faire un feu, remise et serre, garage attaché. Magnifique, c'est ce que vous recherchez. Sia 13405356

NOUVEAU
880, CH. CONNOLLY, ST-GEORGES DE WINDSOR
BORD DE L'EAU, 2cc entièrement rénové, à air ouverte avec vue sur le Lac St-Georges, terrain 136X149 entièrement aménagé en respectant le norme des bandes riveraines, garage détaché. A seulement 15 minutes de tous les services. Sia 20850653

1211 3E RANG MARICOURT
Plein pied construction 1981, 3cc, salon et cuisine à air ouverte, garage 20X30, terrain boisé 27350 pi c. près d'une école et d'un parc Sia 18066280

Fin de semaine parfaite pour le Momo Sports-Wild

Windsor – La dernière fin de semaine fût fertile en rebondissements pour les joueurs du Momo Sports-Wild de Windsor, qui devaient affronter Waterloo à domicile vendredi dernier avant de se rendre au complexe Thibault GM dès le lendemain afin de livrer bataille à ses plus proches poursuivants, le Hockey Profil.com de Sherbrooke.

Tout d'abord, pour le match de vendredi au Centre J.A. Lemay, les quelques 330 spectateurs présents souhaitaient ardemment la victoire de leurs favoris qui n'avaient pourtant pas la tâche facile en recevant la visite de l'une, sinon de la meilleure offensive de la Ligue de hockey senior des Cantons-de-l'Est (LHSCE), les Maroons de Waterloo. Fort de leurs résolutions de la nouvelle

fait que cela faisait deux semaines que nous n'avions pas joué. Les gars comprennent l'importance de chacune des parties qu'il nous reste à jouer et ils étaient prêts », de confier Patrick Larochelle. « Nos gars se sont donnés à fond, que je pense à Carignan bien entendu, mais aussi des gars comme Tristan Valiquette qui nous a donné du très bon hockey ce soir, ou encore Francis Alarie qui a été un élément clef pour nous en attaque pour ne nommer que ceux-là », de conclure le pilote Windsorsois.

Samedi à Sherbrooke

Le rouge et vert se présenta donc au domicile du Hockey Profil.com avec une avance d'un point sur la formation de Mario Bernard. Inutile de dire que la concentra-

tion d'exécution, l'intensité déployée et le pointage serré auront su les tenir en haleine jusqu'à la toute fin.

Les tirs de barrage furent nécessaires, afin de départir les deux équipes nez à nez 4 à 4 après 65 minutes de jeu. Outre Nadeau, c'est l'homme de l'heure chez le Momo Sports-Wild, Alex Carignan, qui enfila ses 10e et 11e filets de la campagne. Pour Sherbrooke, Gagnon, Longpré, Denoncourt et Durette ont percé la muraille windsoroise. Au terme de cinq rondes de tireurs, c'est finalement le capitaine Ryan Murphy qui, à l'aide d'une feinte savante, déporta le gardien vers la gauche pour procurer la victoire aux siens et ainsi augmenter à 2 points l'avance de l'équipe sur Sherbrooke au 5e rang avec encore un match en mains sur ces derniers.

Rencontrés après la rencontre, joueurs, entraîneurs et dirigeants du Momo Sports-Wild affichaient tous un large sourire et un enthousiasme contagieux en ce qui à-trait à la belle fin de semaine que venait de traverser l'équipe, mais aussi en raison que la dernière place au classement n'était plus la leur.

Le gardien, Kevin Ladouceur, avait de bons mots pour ses coéquipiers après la rencontre. « Wow!, les gars en ont joué toute une ce soir... ça fait vraiment du bien de connaître du succès comme présentement et on le savoure, mais on se doit de garder la tête

froide dans les victoires comme dans les défaites, car rien n'est encore joué au classement ; il reste beaucoup de hockey devant nous et nous devons demeurer concentrer sur notre jeu des prochains matchs. »

Prochaines parties

La prochaine rencontre du Momo Sports-Wild sera présentée le vendredi 16 janvier prochain, dès 20 h 30, en direct du Centre J.A. Lemay alors que le Progrès-Dynamik de Coaticook sera de passage dans la ville papetière. Les portes couleurs de Windsor se rendront à leurs tours du côté de Waterloo le lendemain pour affronter une nouvelle fois les Maroons.

Source et texte : Richard Lefebvre pour le Momo Sports-Wild de Windsor / L'Étincelle (RC).



Présente au domicile du Hockey Profil.com, le rouge et vert a été en mesure de signer une seconde victoire au cours de la dernière fin de semaine.

année et mené à l'attaque par le brio d'Alexandre Carignan qui enregistra un truc du chapeau lors de cette rencontre, jumelée aux prouesses du gardien Ladouceur, les hommes de Patrick Larochelle ont entrepris la dernière portion de la saison avec une victoire de 6 à 2.

Outre les performances de Carignan et Ladouceur, il est important de souligner que tout le monde a mis l'épaule à la roue afin de contenir en périphérie la force de frappe de l'adversaire. « Je suis fier de ce que j'ai vu ce soir, nous avons bien répondu à l'appel dès le début du match en dépit du

tion et l'intensité étaient palpables des deux côtés de la patinoire. On faisait de nouveau confiance à Kevin Ladouceur devant la cage du Momo Sports-Wild alors que Sherbrooke de son côté envoya le cerbère Matthew Murphy dans la mêlée. Windsor pouvait compter sur la présence en défense du vétéran Antoine Nadeau pour ce match et ce dernier a fait sentir sa présence de belle façon en distribuant de solides mises en échec, en plus de contribuer en attaque avec 2 buts importants.

Les gens présents à l'aréna ont eu droit à tout un match de hockey durant lequel la ra-

MOI J'VENDS!
À PARTIR DE SEULEMENT

2%*

VisibiliT
Une exclusivité Proprio Direct
WWW.PROPRIODIRECT.COM
Votre propriété sur 17 DES SITES LES PLUS POPULAIRES!

JEAN-PHILIPPE GAUDREAU
COURTIER IMMOBILIER

JPGAUDREAU1@GMAIL.COM
(514) **573.2224**

OFFREZ-VOUS UN COURTIER À PARTIR DE SEULEMENT 2%
* CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

Proprio Direct

Hélène TOUSIGNANT
Courtier immobilier affilié

819 822-2222
Cell. : 819 574-7141
www.helenetousignant.com

f Helene Tousignant - Re-max

ÉVALUATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ
○ SERVICE BILINGUE ○

RE/MAX
D'Abord inc.

Tranquilli-T
RE/MAX
MEMBRE DE RE/MAX INTERNATIONAL

EXCAVATION RICHMOND inc
Daniel Blanchette, propriétaire

EXCAVATION • SERVICE DE MINI-PELLE • TRAMAC
TERRE TAMISÉE • CONCASSÉ • CHAMPS D'ÉPURATION
DRAINAGE • TERRASSEMENT • TRANSPORT EN VRAC
GRAVIER • SABLE • DÉNEIGEMENT

819 826-2345 • Cell : 819 679-2345

ÉBÉNISTERIE boomerang

MICHAËL MAILLOUX • 15 ans d'expérience

Meubles sur mesure
Finition de meubles (à base d'eau)
Fabrication de boomerangs artisanaux
Réparation de meubles • Décapage

Anciennement Rembourse Lemelin
819 574-2580 • Windsor
www.ebenisterieboomerang.com

COURS D'ÉBÉNISTERIE
JOUR-SOIR-SAMEDI

Planchers Michel Blais

POSE - SABLAGE - TEINTURE
FINITION (huile - latex - alcool - uréthane)
RÉPARATION

TRAVAIL GARANTI ET PROPRE

Téléphone **819 826.1455**
Cellulaire **819 345.0107**

BBQ 8248-0690-52

RE/MAX D'ABORD 157, BOUL. JACQUES-CARTIER S., SHERBROOKE 819 822-2222

LUC GAUDREAU
Courtier immobilier agréé DA

819 571-2904
LUCGAUDREAU.COM
COMMISSION ABORDABLE

PHOTOS À LUCGAUDREAU.COM • Richmond 819 571-2904 • Windsor 819 845-2225

ÉVALUATION GRATUITE

RE/MAX
REMEX D'ABORD
AGENCE IMMOBILIÈRE
819 822-2222

Proprio Direct inc.
le courtier qui vend

Raymond Benoît
Courtier immobilier
819 821-0990
raymondbenoit@live.ca

Offrez-vous le **MEILLEUR** de deux mondes.

ST-FRANÇOIS-XAVIER
Propriété sur un terrain surélevé de 13,500 p.c., très bien aménagé. Aires ouvertes, cuisine avec îlot, planchers de bois, vue imprenable sur le lac.
219 000\$

RICHMOND
Offre raisonnable sera considérée. Cottage, terrain de 11,500 p.c., planchers en bois au RDC, 3 grandes chambres à coucher. Possibilité de construire un garage.
135 000\$

VisibiliT
Une exclusivité Proprio Direct

Plus c'est vu, plus vite c'est vendu!

Choristes recherchés

Racine (RC) – La chorale La Farandole de Racine, sous la direction de Marie Bombardier, cherche des choristes pour la saison d’hiver 2015. Il n’est pas nécessaire d’avoir des connaissances musicales. Les candidats ont une passion pour le chant, recherchent une formation rigoureuse et une progression stimulante. Les répétitions ont lieu les vendredis de 19 h 30 à 22 h au Centre communautaire de Racine et débiteront le vendredi 16 janvier.

Pour information et demande d’audition, communiquez avec Dolorès Bombardier au 450 532-4389. Bienvenue à tous!

Besoin de pages web ?
Contactez Dominique Samson-Desrochers
au 819 845-2705

www.publidiffusion.com Soumission Nous joindre

Profusion-Synerco reprend la tête du classement

Windsor (RC) – Selon la méthode de pointage de la ligue commerciale de hockey Industrielle Alliance, la compétition est à la fois forte et changeante entre trois des quatre équipes qui occupent respectivement le classement, soit Profusion-Synerco qui est de nouveau au sommet avec 96 points suivi des formations du Construitech-Bar La Game et du Resto-Pub du St-Gabs qui cumulent chacune 95 points.

Le St-Gabs avait auparavant réussi à atteindre le premier rang au début de la nouvelle année, mais lors du premier match disputé le dimanche 11 janvier, l’équipe s’est inclinée 9 à 4 face au Construitech-La Game. Les vainqueurs ont dominé durant les première et deuxième périodes avec les buts d’Alex Rousseau, Jean-François

Dutilly, Dominic Fredette et Christopher Lacroix. Dutilly et Rousseau en ajoutaient deux autres au dernier tiers face au gardien Marc Bissonnette.

La soirée a été tranquille pour le cerbère Vincent Houde avec deux buts durant les deux premières périodes provenant de Ben Bissonnette et Karl Parent. Le but d’Antoine Nadeau et le deuxième de Bissonnette se sont additionnés à un score insuffisant face au Construitech. Mentionnons que Rousseau et Fredette ont signé chacun une soirée de trois buts. J.F. Dutilly (2b-1a) et Jay Champagne (3a) se sont également durant cette joute.

Lors du second match de la soirée, le Bonheur d’Italie, qui occupe à nouveau le

4e et dernier rang, cette fois avec 54 points, a subi le bombardement du Profusion-Synerco qui a repris la tête du classement un gain de 10 à 1. Dès la première période, Mathieu Arsenault a déjoué sans aide Olivier Verret pour ensuite ajouter deux assistances sur les deux buts inscrits par Stéphane Paquin. Quatre autres buts de sont additionnés au second tiers suite aux efforts de Mathieu Viens (deux fois), Mike Morneau et Sébastien Morneau.

Viens a dominé la dernière période avec un but sans aide pour ensuite participer à ceux d’Arsenault et Christian Duquette. Déjoué une seule fois en début de match par Vincent Clément avec l’aide de Guillaume Grenache, le gardien J.P. Gagnon a raté de peu un match blanc.



LA GUIGNOLÉE 2014 DES CHEVALIERS DE COLOMB DE WINDSOR



*En leur nom et au nom de tous ceux qui en ont bénéficié,
les Chevaliers de Colomb de Windsor tiennent à remercier tous les bénévoles qui
ont travaillé, tant à la collecte qu'à la préparation et à la distribution des paniers
de Noël. Nous remercions aussi tous nos généreux commanditaires, ainsi que
toute la population qui nous a supporté par leur dons.*

*De petites choses qui font une grande différence
pour ceux qui sont dans le besoin.*

Merci!

H GREGOIRE

LE MÉGACENTRE AUTO DU CANADA

ESTRIE



OUVERT 7 JOURS SUR 7



PLUS QUE JAMAIS, C'EST LA QUALITÉ HGRÉGOIRE OU RIEN !

PLUS DE **2000**
VÉHICULES EN INVENTAIRE

JUSQU'À **70%**
DE RABAIS
DU PRIX D'ORIGINE



RECEVEZ UN MINIMUM DE

1500\$*

POUR VOTRE VÉHICULE D'ÉCHANGE



*Recevez un minimum de 1 500\$ taxes incluses pour votre véhicule d'échange, dont vous êtes le propriétaire depuis au moins 12 mois, à l'achat d'un véhicule au prix affiché en inventaire chez HGregoire Estrie et de son financement au taux de 6.99% à la Banque Nationale. Applicable avec un financement minimum de 10 000\$. Sur approbation du crédit seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.

819 843-1122

www.hgreg.com

2390, RUE SHERBROOKE, À MAGOG
Directement sur le site de Magog Honda!