



ÉLÈVES DU PLEIN-CŒUR ET SAINT-FRANCIS

GESTE SYMBOLIQUE ET SIGNIFICATIF 16-7

Photo : Commission scolaire des Sommets

PNEUS DE VTT

À PRIX TRÈS COMPÉTITIF

Atelier Lavoie.com
(819) 845.2202
Windsor, Qc

355, rue Saint-Georges, Windsor
www.atelierlavoie.com

l'étincelle

www.letincelle.qc.ca

Volume 46 | Numéro 18
17 FÉVRIER 2016

MEMBRE HEBDOOS QUÉBEC
JOURNAL INDÉPENDANT

twitter.com/HebdoLetincelle facebook.com/letincelle.qc.ca

Au service du Val-Saint-François depuis 1970

PLAISIRS D'HIVER

Venez voir la programmation des activités du Val-St-François au

www.bougeenestrie.ca

VAL en forme
Kino Québec

Éducation, Loisir et Sport
Québec Canada

THÉMATIQUES À LIRE

**CABANES À SUCRE
SOINS DES PIEDS
PAGE 9**

**HABITATION
PAGES 10-11**

**LES AÎNÉS
PAGE 12-13**

SAINT-FRANÇOIS LANCEMENT DE LA POLITIQUE FAMILIALE 13

Une photo du lancement de la première politique familiale qui regroupe, entre autres, Gérard Messier (conseiller municipal et président de la Fabrique Saint-François-Xavier), Jacynthe Bourget (attachée politique de Karine Vallières), Christopher Grey (Régie d'incendie intermunicipale), Léo Paquin (création du logo), Adam Rousseau (conseiller municipal et membre du comité de la famille), Raymond Pélissier (chargé de projet et membre du comité), Claude Poulin (membre du comité), Paul Thibault (CAMF), Sylvie Bureau (maire de Windsor), Monia Laramée (conception graphique) et Dominique Samson-Desrochers (Chambre de commerce régionale de Windsor).

**IMPRESSION PRODUCTION WEB
PUBLIDIFFUSION**
www.publidiffusion.com imprimerie@publidiffusion.com

Projets en tête ?

NOUS POUVONS LES RÉALISER ENSEMBLE

Conception graphique | Web | Impression | Finition | Bureautique

Notre équipe créative et expérimentée saura vous créer des projets à votre image selon vos goûts et vos besoins.

819 845-2705
193, RUE ST-GEORGES, WINDSOR

75 000 \$ pour améliorer la production de la compétitivité de l’usine Domtar de Windsor

Windsor – La députée de Richmond, Karine Vallières, ainsi que le député de Saint-François, Guy Hardy, ont annoncé au début de la semaine au nom du ministre des Forêts, de la Faune et des Parcs, Laurent Lessard, l’attribution d’une aide financière de 75 000 \$ à l’usine Domtar de Windsor pour réaliser une étude de faisabilité dans le but d’ajouter une ligne de transformation de bois rond de trituration multilongueur en copeaux.

« La transformation du bois est un vecteur économique plus qu’important dans la MRC du Val-Saint-François et l’entreprise Domtar est la plus grande utilisatrice de bois produit

par la forêt privée au Québec. La réalisation de cette étude pour éventuellement ajouter une ligne de transformation permettra de consolider les emplois, d’accroître la productivité de l’entreprise, mais aussi de soutenir le dernier complexe intégré de papiers fins au Canada », a mentionné la députée Karine Vallières.

« L’ajout d’une ligne de transformation de bois rond de trituration multilongueur en copeaux augmentera la productivité de l’usine de Windsor, très importante pour l’économie de la région. Cet investissement favorise grandement la consolidation de dizaines

d’emplois dans notre région ainsi que dans les autres régions forestières du Québec », a déclaré le député Guy Hardy.

L’intention du gouvernement du Québec de revitaliser la filière de la forêt feuillue québécoise avait été annoncée dans le discours du budget 2012 2013. Le Programme incitatif à la transformation des bois de qualité inférieure a pour but de soutenir financièrement des promoteurs privés qui souhaitent réaliser des projets industriels utilisant des volumes importants de bois de qualité inférieure en provenance des forêts feuillues et mixtes québécoises.

L’usine Domtar de Windsor est le plus grand acheteur de fibres de la forêt privée au Québec. Un usage important de bois de trituration est nécessaire pour l’aménagement et l’amélioration des forêts privées et publiques du Québec. De plus, l’utilisation de bois de faible qualité est primordiale pour assurer l’approvisionnement de l’ensemble des usines de la filière forestière. Actuellement, l’usine de Windsor ne peut utiliser du bois d’une longueur supérieure à huit pieds. Une opération de tronçonnage est nécessaire à la production, ce qui occasionne des coûts et des pertes de fibres importants.

À LA BIBLIOTHÈQUE RCM DE RICHMOND

Claude Morin sera présent pour son deuxième tome

Richmond – Avant que j’oublie est le deuxième tome des mémoires de Claude Morin paru à compte d’auteur peu avant le début du mois actuel. Un premier lancement avait lieu le 6 février dernier à la salle Desjardins de Saint-Félix-de-Kingsey. M. Morin sera également présent à la Bibliothèque RCM de Richmond le vendredi 26 février, à 13 h 30.

Cette deuxième mouture de 244 pages origine de son premier recueil de mémoires, Rien n’arrive pour rien, qui s’étale de 1910 à 2010. Citoyen de Saint-Félix-de-Kingsey durant 50 ans et aujourd’hui âgé de 80 ans, M. Couture relate dans son premier tome cinq décennies durant lesquelles il con-

tribuera avec son frère à épauler son père sur la ferme agricole. Homme d’affaires avisé, il verra à accroître la ferme familiale de 500 acres qui deviendra l’exploitation la plus importante de Saint-Félix à laquelle s’ajoutera une entreprise de bois de palettes au cœur du village.

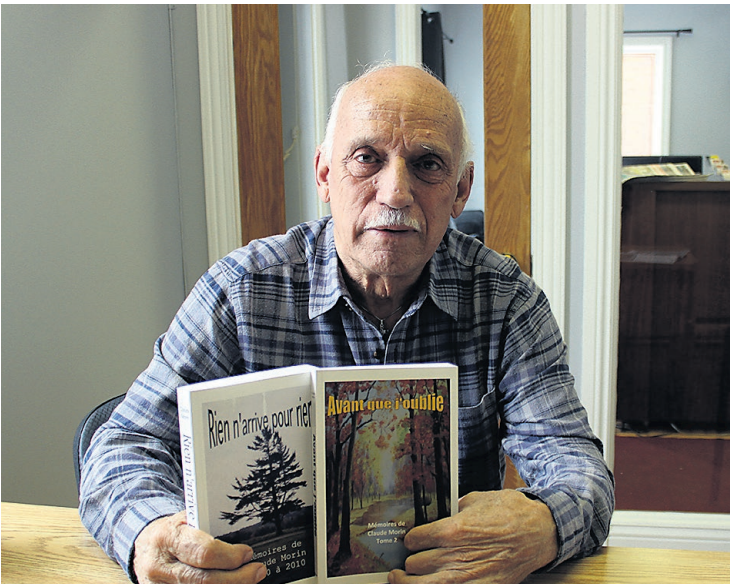
Conseiller municipal et maire de Saint-Félix, il s’investira notamment aux loisirs et à la coopérative de l’endroit, présidera la chambre de commerce de Richmond et sera un proche collaborateur de l’ex-député du comté de Richmond, Yvon Vallières.

Rien n’arrive pour rien est le premier recueil de ses mémoires qui englobe les 50

années à Saint-Félix suivies d’une dizaine d’années en Gaspésie pour ensuite s’établir à Canton de Cleveland avec son épouse Pauline, à peu de distance l’une de leurs enfants, Manon, fleuriste et présidente du conseil d’administration de la Caisse Desjardins du Val-Saint-François.

« Ça n’a pas été facile de rédiger mes mémoires parce que ça m’a pris du temps à le faire. Lors de sa parution en 2010, beaucoup d’amis et de connaissances ont apprécié mon ouvrage et plusieurs souriaient à certains passages. Pour le deuxième recueil, c’est ma petite-fille qui m’a incité et aidé à l’écrire parce que comme elle, des gens voulaient que j’écrive un deuxième tome », précise Claude Morin.

Pour ce deuxième tome dédié à la mémoire de sa mère, l’auteur a privilégié le rythme du temps à travers les décennies et les change-



Claude Morin

ments, les proches et les amis et le plaisir renouvelé de l’écriture. « Souvent, je me dis qu’un beau jour, je vais être rendu vieux ! Pour le moment je suis encore jeune ; usagé, mais encore utilisable... quoique ma chérie n’est pas toujours d’accord avec ça ! »

Le tome 2 sera disponible à la Bibliothèque RCM au coût de 20 \$ et le premier, récemment réédité, 25 \$. Les deux sont disponibles chez Fleuriste Richmond et au Marché Ami.

Société Alzheimer

ESTRIE 30 ans!



Vous êtes proche d’une personne atteinte de la maladie d’Alzheimer ou d’une maladie apparentée?

Vous aimeriez être écouté, guidé, soutenu?

Nous sommes là pour vous aider!

C’est gratuit!

Rencontres individuelles sur rendez-vous

Vous pouvez aussi participer à des groupes de soutien mensuels

WINDSOR • RICHMOND

VALCOURT- MINI-CONFÉRENCES

Contactez Line Tremblay au

819 821-5127



Viande de choix

COUTURIER

La fraîcheur à votre portée!

4 Greenlay Sud Windsor
819 845-2765

À votre service depuis 30 ans. Merci de votre support.

Les MOINS CHERS en ville

Banane dole		0 ⁶⁹ \$ /lb 1,52 kg
Orange Navel gr. 113		3 ²⁹ \$ /Douzaine
Raisin rouge sans pépin		2 ⁶⁹ \$ /lb 5,93 kg
Brocoli gr. 14		1 ⁶⁹ \$ /Chaque
Concombre anglais gr. médium		1 ³⁹ \$ /Chaque
Laitue Iceberg ou Romaine gr.24		1 ²⁹ \$ /Chaque
Zucchini vert		1 ²⁹ \$ /lb 2,84 kg
Champignon blanc		1 ⁴⁹ \$ /Chopine

SPÉCIAUX DU MOIS

Bifteck super tendre	9 ⁹⁹ \$ /lb 22,00 kg
Bifteck attendri «steack cubé»	7 ⁹⁹ \$ /lb 17,61 kg
Boeuf en cube maigre «fesse»	6 ⁹⁹ \$ /lb 15,41 kg
Boeuf haché frais maigre	5 ⁵⁹ \$ /lb 12,32 kg
Fondue chinoise, boeuf frais	9 ⁹⁹ \$ /lb 22,00 kg
Saucisse maison fraîche «sirop d’érable»	3 ⁴⁹ \$ /lb 7,69 kg
Pastrami de boeuf «smoked meat»	7 ⁹⁹ \$ /lb 17,61 kg
1/2 porc pour congélateur, fumage compris	2 ²⁹ \$ /lb 5,05 kg
Derrière de boeuf local Env.150 livres	5 ⁰⁰ \$ /lb 11,02 kg
«Coupé, enveloppé sous-vide, étiqueté, congelé selon votre goût»	

nos viandes

nos fruits et légumes

Spéciaux du 16 au 20 février 2016 inclusivement

La Municipalité lance sa première politique familiale

Saint-François (RC) – Suite à des démarches amorcées en 2013 par le conseil municipal avec le soutien financier du ministère de la Famille, le projet de politique municipale est enfin à terme. Son lancement avait lieu le mardi 16 février au Centre communautaire France-Gagnon-Laprade. Plus de 50 citoyens et partenaires étaient présents pour souligner cette importante réalisation pour la municipalité de 2205 personnes.

Ne pouvant être présent lors de l'événement, le maire Claude Sylvain a tenu à souligner les efforts du comité de la famille qui se sont concrétisés progressivement au cours de deux dernières années. « J'aimerais remercier ces gens de cœur qui ont investi du temps, de l'énergie et toute leur imagination au profit de l'ensemble de la communauté. L'effort que vous faites aujourd'hui profitera à plusieurs générations de citoyens », considère M. Sylvain.

La politique familiale regroupe quatre volets : la vie communautaire et le bénévolat, la communication, les loisirs et la sécurité. Ces orientations contiennent des actions à réaliser durant les trois prochaines années axées sur une priorité, celle de penser famille. « La Municipalité prendra donc en compte les intérêts des familles dans toutes ses actions et décisions en se posant la question suivante : Est-ce bon pour nos familles ? », de déclarer le conseiller responsable des questions familiales, Adam Rousseau, qui retient que les gens de Saint-François ne veulent pas seulement habiter une banlieue sans horizon.

« Le conseil municipal souhaite par dessus tout un milieu vivant où les citoyens se

sentent impliqués dans leur communauté. L'ultime but du projet est d'offrir aux familles et aux gens qui la composent, des plus jeunes aux plus âgées, un milieu de vie où il fait bon vivre », d'ajouter M. Rousseau.

De nombreux appuis

Bien au fait de la politique familiale qui

touchent également les aînés, la mairesse de Windsor, Sylvie Bureau, a salué le travail du comité de la famille qui regroupe Cindy Boisvert, Catherine Desbiens-Bolduc, Karine Jolin, Marijo Lauzon, Nadia Lavertu, Jocelyn Leroux, Raymond Pélissier (chargé de projet auprès de la Municipalité) Claude Poulin et Adam Rousseau. Jacynthe Bourget, atta-

chée politique de la députée Karine Vallières, a pour sa part souligné la mobilisation de la communauté tomcodeoise à l'endroit du projet maintenant concrétisé.

Le lancement de la politique familiale a permis au Carrefour action municipale et famille (CAMF) de procéder à la remise de la certification Famille dans le cadre du lancement de la politique familiale afin de souligner le travail accompli. Présent tout au long de l'exercice auprès du comité, c'est l'accompagnateur du CAMF, Paul Thibault, qui a remis la certification.

Au terme d'un concours l'an dernier, c'est un élève de l'école de l'Arc-en-Ciel, Léo Paquin, qui a conçu le logo qui regroupe la famille, l'arc-en-ciel et l'armoire de la Municipalité. Les 24 pages de la Politique familiale municipale ont été réalisées par une résidente de Saint-François, Monia Laramée, pour la conception graphique et les photographies. Le document est disponible à l'hôtel de ville ou sur le site internet de la Municipalité.



Des membres du comité de la famille. À partir de la gauche : Adam Rousseau, Jocelyn Leroux, Raymond Pélissier, Cindy Boisvert et Claude Poulin.

CENTRE MINCEUR BROMPTONVILLE
Maryse Fortin
 Votre coach depuis 10 ans

Perte de poids, rééducation alimentaire, programme personnalisé.

Pour infos ou rendez-vous:
819 432-2220

Idéal Protein
 CENTRE NUTRITIONNEL
 NUTRITION

www.coachmaryse.com

SAMEDI
 Les activités se dérouleront ici :
 École l'Arc-en-Ciel

HORAIRE DU CARNAVAL 2016

VENDREDI 26 FÉVRIER
 19 h Tourni de hockey bottine mixte
 Desjardins 4 contre 4

SAMEDI 27 FÉVRIER
 9 h Suite du tournoi de hockey bottine
 10 h Ouverture de la cantine
13 h Début des activités
 Jeux gonflables - Trotinette des neiges
 Parcours psychomoteur - Tire sur neige
 Peinture sur neige - Tour de calèche
 Démonstration du savoir-faire des pompiers
 14 h Zumba
 15 h Zone Wixx
 16 h Souper spaghetti
 17 h à 19 h (Les places sont limitées: 150 repas)
 Animation, jeux, concours d'adresse..., prix de participation, prix de présence. L'horaire des tirages sera affiché sur le site.

NOUVEAU CETTE ANNÉE
 19 h à 24 h **Discothèque avec animation**
 22 h Finale du tournoi de hockey bottine
 24 h Fermeture du site

DIMANCHE l'activité est au Centre communautaire France-Gagnon-Laprade

DIMANCHE 28 FÉVRIER
 14 h Spectacle familial le Punch Show

BAR NOUVEAUTES !
 Venez goûter nos shooters spécialement conçus pour le carnaval
 Le Frigolo et le Chaud gorlot

Le PUNCH SHOW

BILLETS EN VENTE :
 Marché St-François,
 Dépanneur Morin,
 Dépanneur Renaud

ADULTE
 Prévente : 8\$
 À la porte : 10\$
ENFANTS
 (12 ans et -) :
 Prévente : 4\$
 À la porte : 7\$

En cas d'annulation des activités extérieures du samedi.
 La discothèque aura lieu au centre communautaire
 France-Gagnon-Laprade dès 19h.

Économisez plus avec Shaw Direct.

Passer à la télé par satellite de Shaw Direct et économisez gros sur notre forfait Le Sublime, la mi-saison de l'option NHL^{MD} Centre Ice^{MC} et des offres de matériel incroyables.

Le Sublime | Plus de 300 chaînes
39,99 \$ par mois* + un film GRATUIT par mois*
 Six premiers mois | Prix courant de 60,00 \$

EVPHD Évolué
 Prix d'achat : 249 \$
 Crédit promotionnel : -250 \$
0 \$*
 Installation de base GRATUITE*

OU

Deux Récepteurs HD Essentiels
 Prix d'achat : 199 \$
 Crédit promotionnel : -200 \$
0 \$*
 Installation de base GRATUITE*

À compter du 9 janvier seulement
35,00 \$ par mois*
 Pendant quatre mois

Shaw) Direct
 Télé Satellite

Voir les détails en magasin.

IMAGE SATELLITE 94, rue St-Georges, Windsor (QC) J1S 1J8 • 819 845-5661
www.imagesatelliterj.com

*L'offre est en vigueur pour une durée limitée et peut être modifiée sans préavis. L'offre s'adresse aux nouveaux clients admissibles qui n'ont pas été abonnés à Shaw Direct au cours des 180 jours. Le coût net à 0 \$ pour l'EVPHD est établi en fonction d'un prix d'achat de 249 \$, moins un crédit promotionnel de 250 \$. Le coût net pour deux Récepteurs HD est établi en fonction d'un prix d'achat de 199 \$, moins un crédit promotionnel de 200 \$. L'installation de base est gratuite pour les deux premiers récepteurs. Des frais d'installation variant de 49,99 \$ à 99,99 \$ peuvent s'appliquer pour les unités supplémentaires. Limite d'un coupon de la TALC ou de la VSD par nouveau client, par mois. Le coupon est valable aussi longtemps que le compte du client est à jour; ne peut être transféré à un nouveau compte; ne peut être transféré à une nouvelle adresse; et est d'une valeur maximale de 7,99 \$. Le coupon ne peut s'appliquer à des événements ou des titres pour adultes. L'offre est en vigueur pour une durée limitée et peut être modifiée sans préavis. Les prix courants peuvent être modifiés en tout temps et ne comprennent pas les taxes. Tous les services de Shaw Direct sont assujettis à nos Conditions de service et à notre Politique de confidentialité. Matériel compatible au format MPEG-4 requis. Aucun remboursement ni aucune annulation ne sont permis. D'autres conditions peuvent s'appliquer. Le nom et l'emblème NHL sont des marques déposées; le nom NHL Centre Ice^{MC} et le logo sous forme de phrase « Les matchs se déroulent chez vous » sont des marques de commerce de la Ligue nationale de hockey; le nom NHL et le nom des équipes de la LNH sont la propriété de la LNH et de ses équipes. © NHL 2015. Tous droits réservés. Les services de télévision numérique de Shaw nécessitent l'accès à la haute définition, et le nombre de chaînes peut varier d'une région à l'autre. Pour regarder le contenu en HD, un téléviseur HD et un récepteur HD sont nécessaires.



NÉCESSITÉ FAIT LA LOI !

La guerre de l'Indépendance américaine (1775-1783) et la Révolution française (1789) sont des événements qui ont largement contribué au peuplement de deux grandes régions : le Haut-Canada, majoritairement constitué de Britanniques anglophones protestants, aujourd'hui l'Ontario, et le Bas-Canada, ma-

joritairement constitué de Canadiens francophones catholiques, aujourd'hui le Québec.

Le Bas-Canada fonctionnait encore selon le système féodal français de France, ce qui depuis 1763 déplaisait souverainement à l'élite anglophone des conquérants britanniques qui

voulaient s'établir dans le Bas-Canada mais qui ne voulaient pas dépendre d'un seigneur catholique francophone. Pour mettre fin à ces frustrations, le Parlement britannique de Londres a décidé de créer plusieurs Townships dans les territoires non occupés (par des Blancs) du Bas-Canada, les Cantons de l'Est. Il était convenu que les terres de ce territoire seraient réservées en priorité aux soldats qui avaient prêté main-forte aux forces britanniques durant la guerre d'Indépendance américaine et aux familles loyalistes britanniques rejetées par les Indépendantistes américains qui immigraient en grand nombre au Bas-Canada.

Les premières terres furent offertes pour services rendus au régime britannique. Puis d'autres terres furent accordées plus tard pour la même raison après l'invasion américaine de 1812. Comme le gouvernement britannique ne pouvait pas payer ses soldats en espèce, la distribution gratuite de grandes terres de cinquante acres dans les Cantons de l'Est servait à compenser ceux qui voulaient s'établir plutôt que de retourner dans leur patrie d'origine.

Avant leur recrutement quasiment forcé dans l'armée britannique, la plupart de ces soldats étaient des chômeurs ou de modestes artisans. Tous s'enrôlaient pour échapper à la misère. D'autres soldats étaient des mercenaires allemands, écossais ou irlandais qui n'avaient

pas d'autre choix eux non plus que de s'enrôler dans l'armée britannique pour la même raison. Plusieurs survivants ont donc accepté une terre dans les Cantons de l'Est en guise de compensation pour leurs efforts de guerre. Ces gens n'ont pas renié pour autant leurs modestes origines, ni leurs croyances religieuses. Ils ont vite compris qu'il leur faudrait s'entendre sur leurs différences religieuses et se servir de leur talent artisanal pour vivre ensemble dans ce nouveau territoire.

Ainsi, le 25 juillet 1827, à Québec au temple presbytérien, Peter Brandt, autrefois de Peterhead en Écosse, épousait Elizabeth Barnard. Les nouveaux mariés sont venus s'établir immédiatement dans le canton de Shipton en Estrie. Comme aucun culte religieux en Estrie ne disposait encore d'un temple pour célébrer son rituel, Peter Brandt a construit sur sa terre une petite chapelle en bois rond. Cette chapelle qui ne portait aucun vocable particulier servait d'abri autant aux pasteurs anglicans, méthodistes et presbytériens qu'aux missionnaires catholiques qui pouvaient y recevoir leurs fidèles en alternance. Cette chapelle a pris feu en 1838. Le cimetière adjacent, terrain également donné par Peter Brandt, bien que fermé aux sépultures, existe toujours en forêt près de la route 116 à Cleveland. C'est le Brandt Hill Cemetery.



VOTRE SIÈGE VOUS ATTEND

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale extraordinaire
Assemblée générale annuelle

Promutuel Appalaches – St-François, société mutuelle d'assurance générale, ci-après désignée la «Société», convoque ses membres-assurés à une assemblée générale extraordinaire, suivie de l'assemblée générale annuelle. Ces réunions se tiendront le :

mardi 8 mars 2016 à 19 h 30
Maison de la culture
5, rue de la Fabrique, Thetford Mines

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

L'assemblée générale extraordinaire aura pour objet d'accepter une dérogation au règlement de régie interne concernant un dépassement de l'enveloppe de rémunération des administrateurs.

Les membres-assurés peuvent obtenir une copie du règlement de régie interne en s'adressant à la Société pendant les heures d'ouverture.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

SIÈGES EN ÉLECTION

Siège 2 – Érable (François Biron)
Siège 4 – Amiante (Sophie Dion)
Siège 7 – St-François (Guy de l'Étoile)

Tout membre-assuré désirant combler un siège d'administrateur doit transmettre au siège de la Société, au plus tard le dixième (10^e) jour avant l'assemblée, soit le 29 février 2016 à 16 h, en la forme prescrite, le bulletin de mise en candidature et les déclarations d'intérêts et d'éligibilité ainsi qu'un curriculum vitae. Les documents doivent être adressés au secrétaire du conseil d'administration. Ils sont disponibles au siège, situé au 683, boulevard Frontenac Est, Thetford Mines.

En conformité avec le règlement de régie interne, tout membre peut se faire représenter par une autre personne en déposant auprès du secrétaire de la Société mutuelle, au moins dix (10) jours avant l'assemblée, le formulaire de procuration dûment rempli, disponible à u siège de la Société. Dans le cas d'une personne morale, elle doit joindre au formulaire de procuration une copie de la résolution de son conseil d'administration désignant son représentant. Les copies électroniques seront acceptées à condition que les documents originaux soient présentés à l'ouverture de l'assemblée. Un procureur ou un représentant ne peut représenter plus d'un membre.

Un café et des accompagnements seront servis.

Denis Langlois
Secrétaire du conseil d'administration

Diffusé le 18 février 2016

PROMUTUEL
ASSURANCE
APPALACHES – ST-FRANÇOIS



Filles d'Isabelle

- Nous aimerions souligner l'anniversaire de Mmes Danielle L'Heureux-Morin, Rita Gagné et Jeanne Nadeau.
- Nous souhaitons un bon rétablissement à Mme Jacqueline Geoffroie qui a subi une opération.
- Lors de notre dernière réunion, la gagnante du prix de présence fut Mme Rita Duhaime.
- Notre prochaine réunion aura lieu le lundi 14 mars, à 19h, au local des Chevaliers de Colomb.
- Il y a encore quelques personnes qui n'ont pas payé leur cotisation. S'il vous plaît, veuillez le faire le plus rapidement possible.

sible en communiquant avec notre secrétaire financière, Mme Nicole Lacasse, 819 845-4959. Merci de votre coopération.

- Nous sommes toujours disponibles pour préparer vos repas après funérailles. Vous n'avez pas à être membre. Pour information, communiquez avec la responsable de ce volet, Mme Monique Morin, au 819 845-1141 ou avec Mme Pierrette Corriveau au 819 845-1123. Nos profits vont pour nos bonnes œuvres.
- Pensée : Vivre est ce qu'il y a de plus rare au monde. La plupart des gens existent. C'est tout. (Oscar Wilde)



Coin des chevaliers

- Nos meilleurs vœux aux frères Chevaliers qui ont célébré leur anniversaire de naissance du 14 au 20 février : Aurèle Therrien, Guillaume Gagné, Jean-Paul Lacroix, Claude Garant et Simon Jolin.
- Le tirage hebdomadaire de la loterie locale a eu lieu le 12 février. La gagnante du montant de 100 \$ est Zoélie Hamel (billet no. 0232). Félicitations.
- La prochaine réunion du conseil aura lieu le mardi 16 février, à 19 h, au local des Chevaliers. Bienvenue à tous les membres en règle.
- Le prochain souper du mois organisé par les Chevaliers aura lieu à leur grande salle le

vendredi 19 février, dès 18 h. Au menu : rôti de lard. Le coût est de 14 \$ par personne si payé avant le 17 février. Après cette date, le coût sera de 17 \$. Pour la soirée seulement, le coût est de 8 \$ avec la musique du duo Estelle et Rock. Pour information, communiquez au 819 845-3822, ou au 819 845-2686 (local des Chevaliers). Bienvenue à toute la population.

- Les cartes de membres pour l'année 2016 sont disponibles. Pour information : 819 845-2686. Le bureau est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 11 h 30.
- Pensée : Le bonheur apporte toujours la sagesse et la sagesse apporte toujours le bonheur. Par où voulez-vous commencer ?



JOURNAL
INDÉPENDANT

MEMBRE
hebdo
QUÉBEC

Soyez vu et reconnu... grâce à l'Étincelle

Le journal L'Étincelle est un hebdomadaire distribué à plus de 10 650 exemplaires.

Directrice : Chantal Darveau | **Réceptionniste** : Geneviève Gray | **Graphistes** : Nancy Ménard et Amandine Piechocki

Conseillers publicitaires : Chantal Darveau et Juli Lemay | **Journaliste** : Ralph Côté

Courrier 2e classe - Enregistrement no 3398, dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec.

193, rue St-Georges,
Windsor (Québec) J1S 1J7

Tél. : **819 845-2705**
Télec. : 819 845-5520
journal@letincelle.qc.ca

Président : Claude Frenette

Sollicitations non autorisées

La Ville de Windsor tient à mettre en garde ses citoyens et citoyennes au sujet de sollicitations non autorisées présentement sur son territoire. La direction de la Ville a été sensibilisée au fait qu'une soi-disant entreprise contacte par téléphone les citoyens et propose des solutions pour réduire la facture d'électricité. Les personnes être mandatées par la Ville de Windsor alors que ce n'est pas le cas. La Ville invite la population à la prudence. Les citoyens de la région doivent également être vigilants à l'endroit de ces sollicitations.

Congés en folie : jusqu'au 26 février pour s'inscrire

Les Services récréatifs de la Ville de Windsor rappellent à la population que les inscriptions pour les activités de la semaine de relâche se poursuivent jusqu'à la date limite du 26 février. Les activités pour la programmation des « Congés en folies » se tiendront du 29 février au 4 mars, entre 7 h et 17 h 30, à la salle des sportifs du Centre J.A. Lemay, sauf pour le mercredi 2 mars qui se dérouleront à la Poudrière. Au menu : glissades, patinage à l'aréna, promenade dans les sentiers et plusieurs autres activités avec des animateurs dynamiques. Pour s'inscrire ou obtenir plus d'information, consultez la programmation des activités sur le site internet de la Ville de Windsor (villedewindsor.qc.ca) à la section des Services récréatifs, ou communiquer avec Danika M. Saint-Pierre, technicienne en loisirs, au 819 845-7888, poste 221.

Heure du conte

La prochaine heure du conte en pyjama à la

Bibliothèque Patrick-Dignan aura lieu le vendredi 18 mars prochain. Puisque les places sont limitées, l'inscription est obligatoire au 819 845-7888, option 5. Il est à noter que 2 groupes d'âge (3-4 ans et 5-8 ans) seront sur place durant la même soirée. Il n'y aura aucun prêt et retour et les portes seront barrées à 19 h

Ressourcement sur la Joie de la Miséricorde.

À l'occasion de l'année de la Miséricorde, une retraite animée par la Famille Marie-Jeunesse aura lieu les 21, 22 et 23 février prochain. La retraite se déroulera chaque soir, de 19 h à 20 h 30, à l'église Saint-Philippe. Toutes les familles sont les bienvenues. Un coin pour les enfants sera aménagé dans l'église. Pour informations : Stéphane Bürgi, agent de pastorale, au 819 845-2237 ou par courriel à stephaneburgi@gmail.com.

Soirée folklorique du vendredi à Saint-François

La prochaine soirée folklorique aura lieu le vendredi 19 février au Centre communautaire France-Gagnon-Laprade de Saint-François-Xavier-de-Brompton. La soirée débute à 19 h et se termine à 23 h. Apportez vos instruments et vos consommations. Bienvenue à tous. Pour information : 819 846-4128.

Friperie du presbytère Saint-Philippe : horaire des fêtes

Située au deuxième étage du presbytère de la paroisse Saint-Philippe, la Friperie du presbytère (comptoir de vente du jeudi) est ouverte tous les jeudis, de 12 h à 16 h 45. Tous les profits sont versés à la Fabrique de la paroisse.

Garde-robe du partage

La garde-robe du partage est ouverte tous les jeudis, de 12 h 30 à 16 h. Le local est situé au sous-sol du bâtiment des Chevaliers

de Colomb de Windsor (ancienne église de Greenlay). Les dons de vêtements sont les bienvenus. Tous les profits sont remis à la banque alimentaire d'Action-Partage pour les démunis de Windsor et des environs.

Soirée de danse au Centre régional Le Bel Âge

Le samedi 20 février, la soirée de danse débutera dès 20 h avec l'orchestre des Polyvalents. La salle climatisée est ouverte dès 19 h. Apportez vos consommations. Bienvenue à tous les amateurs de danse.

Légion : Souper et musique

La Légion canadienne de Richmond invite ses membres et la population à venir danser avec Donna et Syd le jeudi 18 février, de 16 h à 20 h. Un souper sera servi à 18 h. Venez passer un après-midi et une soirée de plaisir avec vos ami(e)s. Un don en argent serait apprécié.

Tournoi de crib à la Légion samedi

La Légion canadienne de Richmond tiendra à son local un tournoi de crib le samedi 20 février qui débutera à 13 h. Pour s'inscrire, communiquez avec Hugh Lancaster au 819 826-3595 ou directement à la Légion (819 826-3444) avant le début de l'activité. Le coût est de 5 \$ par personne. Bienvenue à tous.

BOUTIQUE GISELLE

572 JOSÉE FORTIER

636 ADRIENNE PELLERIN

CLUB DE L'ÉLÉGANTE

Brunch de la Légion dimanche

La Légion canadienne de Richmond invite ses membres et la population à ses locaux pour un brunch qui aura lieu le dimanche 21 février, de 9 h 30 à 13 h 30. Le menu sera composé d'œufs, saucisses, jambon, fèves au lard maison, crêpes, café, thé, jus et autres plaisirs gustatifs. Le prix est de 8 \$ pour jeunes et adultes de 13 ans et plus et de 4 \$ pour les enfants de 12 ans et moins. Bienvenue à tous.

Encan vert de la Légion

Pour une 26e année consécutive, la Légion canadienne de Richmond tiendra son encan vert annuel le samedi 5 mars prochain. D'ici cette date, les gens peuvent faire dons d'articles et objets en bonne condition au local de la Légion les mercredis et samedis, à partir de 14 h. L'organisme est situé au 235, rue du Collège Nord.

Le trésor du partage ouvert les mercredi et jeudi

Les bénévoles du « Le trésor du partage », situé au sous-sol du presbytère de la paroisse Sainte-Bibiane à Richmond, rappellent que le comptoir est ouvert le mercredi de 9 h à 12 h, et le jeudi de 9 h à 20 h. Bienvenue à tous.

Massothérapeute

Diplômée depuis 5 ans

ACADÉMIE DE MASSAGE SCIENTIFIQUE

40 ANS d'expérience 1976 - 2016

Sarah Therrien

- Massage à la basse **Suédoise**
- **Masso - Kiné**
- Nouvelle approche **cranio-sacré**

819 578-2393

Reçu d'assurance mon réseau+






CARNAVAL

SAINT-CLAUDE

SAMEDI 20 FEVRIER

DIMANCHE 21 FEVRIER

Centre Aux Quatre Vents 563, Rang 7, Saint-Claude

BRUNCH DU CARNAVAL AU RESTO GALE DONOVAN, 325 ROUTE DE L'ÉGLISE
Info et réservations : GALE AU 819-845-2332

•Tournoi de cartes, type de jeu «500»

Léger goûter sur place.
Coût : 5\$
Inscription : 8 h 30 à 9 h.
Début des parties à 9 h 15.
Groupe Entraide (819) 845-2885

•Souper spaghetti au profit de l'École

Dès 17h. Prix incluant la soirée musicale. Billets en pré-vente au bureau municipal jusqu'au 18 février. 13 ans et + : 15\$, 4 à 12 ans : 6\$, 3 ans et moins : gratuit

•Traditionnel «sleigh ride» en tracteur et feu de joie

Départ du sleigh ride: 19h

•Soirée en musique avec Marie-Claude Côté Trio Miss

20h30, Gratuit pour les détenteurs d'un billet du souper spaghetti!
5\$ pour les 12 ans et plus et gratuit pour les 11 ans et moins
Permis de boisson sur place
(Profit au service incendie et école)

ACTIVITÉS FAMILIALES AU PARC DE L'ÉGLISE DE 12 H À 16 H

- **Tours de voiture à cheval, feu avec saucisses et guimauves, jeux gonflables, glissades**
Parc de l'église et stationnement barricadé
- Parcours psychomoteur familial de la maison de la famille des Arbrisseaux,
- «Défi-Boot-Camp WIXX» et prêt de raquettes pour toute la famille *au terrain de balle-molle*
- Concours de sculptures sur neige
Chaque équipe composée d'au moins 2 personnes inscrite préalablement aura de 12 h à 15h30 pour fabriquer une oeuvre d'art. Les membres de l'équipe apportent leur matériel manuel seulement.
Inscription au (819) 845-7795 poste 3
- Tournoi de hockey sur glace amical
Équipes mixtes. 4 contre 4, au moins un enfant sur le jeu, pas de lancers frappés.
Info et Inscriptions : (819) 845-3313
Yvon Therrien responsable
- Tire d'érable sur neige à l'emplacement de la nouvelle cantine de la balle-molle
- Glissade près de l'école
*N'oubliez pas d'apporter vos traîneaux !
Stationnement devant la caserne, route de l'église!*

BON CARNAVAL A TOUS!

NOS LOCAUX AU

72, Principale Sud, Windsor



PLUS GRAND • PLUS DE CHOIX

50\$ DE RABAIS



279⁹⁰\$

Éco frais inclus

PRIX RÉGULIER 329\$

Tablette Galaxy

tab E (9.6)

SAMSUNG

16 GB Android, 5.0 Lollipop, Processeur Quad-Core, rapide avec 1.5 Go de RAM, Prend en charge carte micro sd jusqu'à 128 Go, Préchargé avec Microsoft Office.
SM-T560NZKuxAC

80\$ DE RABAIS



349⁹⁰\$

Éco frais inclus

PRIX RÉGULIER 429\$

Tablette Galaxy

tab A (9.7)

SAMSUNG

Titane Fumé

Processeur 1.2 GHZ Quadricoeur, Android Lollipop, RAM 260, Memome 16 GB, La Galaxy Tab A, préchargé avec MS Office / Word, Exel, PowerPoint, SM-P550NZAAXAC

LE SALON DE L'ÉLECTRONIQUE

1980 ENR.

Propriétaires :
Luc et Simon Rhéaume

72, Principale Sud, Windsor • 819 845-3130

Une occasion de rencontre entre

Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire (JPS) qui se déroulent du 15 au 19 février à la grandeur du Québec, des élèves de 4^e année des écoles primaires du Plein-Cœur et Saint-Francis à Richmond, accompagnés par leurs enseignantes, ont tenu à poser un geste à la fois symbolique et significatif en se rendant porter le drapeau vert et blanc de la persévérance scolaire à l'hôtel de ville de Richmond, où ils étaient attendus.

Un moment d'échange entre élèves et élus

Les élèves ont reçu un accueil chaleureux de la part du maire Me Marc-André Martel. Devant le groupe d'élèves, il a exprimé l'importance de soutenir la persévérance scolaire des jeunes citoyens. Pour témoigner l'appui de la Ville envers les JPS, le drapeau a été immédiatement installé sur un mât afin d'être bien en vue dans le hall d'entrée de l'hôtel de ville.

« C'est une belle visite, qui donne lieu à des échanges intéressants. En plus de sensibiliser les adultes, ce type d'activité est l'occasion pour les élèves de rencontrer un élu dans son environnement quotidien et de mieux

comprendre le travail de ce dernier. C'est une sortie éducative pour tout le monde et c'est pourquoi nous trouvons important de nous impliquer de la sorte dans les JPS 2016 », considère Jocelyne Morel, directrice de l'école du Plein-Cœur.

« Nos élèves saisissent déjà l'importance pour leur avenir de rester à l'école et sont conscients du soutien qu'ils obtiennent tant à l'école qu'à la maison. L'activité d'aujourd'hui vise non seulement à renforcer ce message, mais à leur démontrer qu'au-delà de l'école, ce soutien s'inscrit dans le cadre d'un véritable effort communautaire. Grâce à leur rencontre avec le maire, nos jeunes ont pu constater l'importance que les élus accordent à l'éducation. La valorisation de l'éducation, au-delà de l'école, est un travail de collaboration », ajoute Louise Retchless, directrice de l'école primaire Saint-Francis.

« La persévérance scolaire, c'est l'affaire de tous ! »

La persévérance scolaire et la réussite éducative sont des thèmes importants tout au long de l'année. Les JPS représentent depuis

7 ans en Estrie l'occasion de rappeler que la persévérance scolaire n'est pas uniquement une responsabilité parentale et une responsabilité du milieu de l'éducation. D'où « C'est l'affaire de tous ! »

Employeurs, gens d'affaires et élus ont aussi

un rôle à jouer dans la réussite éducative, qui constitue un enjeu essentiel à la croissance économique des communautés. Il est important d'agir tôt et d'agir ensemble auprès des enfants pour avoir un réel impact sur leur parcours scolaire et leur persévérance. Un



Les deux groupes d'élèves, francophone et anglophone.

Photo : Commission scolaire des Sommets

Centre de Mécanique Carrier et fils

9150-1577 QUÉBEC INC.

Yvon, Colette et Gilbert Carrier

Mécanique générale • Électricité
Injection • Pneus



170 St-Georges, Windsor, Qué. J1S 1J9
(819) 845-5159 Fax: (819) 845-2736

ANGLAIS PRIVÉ POUR TOUS (APPT) COURS D'ANGLAIS PRIVÉS SUR MESURE (particuliers, entreprise et étudiants)

- Cours privés, semi-privés et de groupe.
- Niveau débutant, intermédiaire et avancé.
- Première rencontre d'évaluation à 15 \$.
- Aucun contrat d'engagement.

Pour informations :
Annie Forest
Enseignante en anglais langue seconde

Tél. : 819 845-1958

Cell. : 819 437-7414

Courriel : info@anglaisprivepourtous.com



L'AGRICULTURE

au cœur du Val-St-François

Parution le 9 mars

Réservez dès maintenant!

l'étincelle

www.letincelle.qc.ca



Pour un maximum de visibilité, annoncez **VOS PRODUITS ET SERVICES** dans ces pages!

Contactez nos conseillers publicitaires : **Juli Lemay et Chantal Darveau 819 845-2705**

les élèves et les élus de Richmond

environnement propice, des modèles positifs et inspirants, un réseau de soutien et des services de qualité (santé, services de gardes, bibliothèques, parcs, aires de jeu, écoles, centres communautaires, etc.) contribuent au bon développement des jeunes. Comme le dit le proverbe, il faut tout un village pour élever un enfant.

La situation en Estrie

Au cours de la dernière année, et ce pour

l'ensemble des commissions scolaires de l'Estrie, le taux de décrochage scolaire s'est arrêté pour la première fois sous la barre des 20 %. Quant au taux de diplomation (après 7 ans au secondaire, dans le réseau public), il est passé de 65,2 % à 73,5 % en dix ans en Estrie. Des données supplémentaires sont disponibles dans le rapport annuel 2014-2015 du Projet Partenaires pour la réussite éducative en Estrie.



Photo : Commission scolaire des Sommets

Le drapeau installé sur son mât, avec l'ensemble des élèves de la classe de 4e année du Plein-Cœur.



Photo : Commission scolaire des Sommets

Des élèves de la classe de 4e année de l'école du Plein-Cœur et leur enseignante, Mélanie Jolin, accompagnés du président de la Commission scolaire des Sommets, Jean-Philippe Bachand (à gauche) et du maire de la ville de Richmond, Marc-André Martel.



Chambre de Commerce Régionale de Windsor

Membre du mois

Entreprise familiale dynamique, Agri-Services St-Laurent jouit d'une excellente réputation dans le domaine agricole, et ce, depuis de nombreuses années. En effet, l'entreprise est associée à la bannière Purina depuis maintenant 50 ans ! C'est le 4 septembre 1979 que l'entreprise s'établit à Windsor pour répondre à la demande toujours croissante de la clientèle. L'entreprise agrandit son territoire et ouvre, en juillet 1996, un deuxième point de vente situé à Danville. C'est maintenant plus de 25 municipalités qui sont desservies par l'équipe d'Agri-Service ...



Agri-Services St-Laurent
Guy, Josée et Guylaine St-Laurent

Pour lire la suite, allez sur www.CCRWindsor.com

Plusieurs élèves et parents au 5 à 7 du Tournesol

Windsor (RC) — Organisé par la direction et le personnel de l'école secondaire du Tournesol, le 5 à 7 réservé aux élèves de 5e et 6e années et leurs parents a été une belle réussite. Cette rencontre avait pour but d'éclairer l'étape du passage au primaire vers

le secondaire. Une vingtaine de kiosques étaient à la portée des visiteurs qui ont pu se familiariser avec les divers projets et activités auxquels se greffent les trois profils spécifiques offerts par l'école secondaire du Tournesol.



Photo : Pierre Pinard

Des membres du comité responsable du 5 à 7. À partir de la gauche, Sylvie Bernier, directrice du Tournesol; Sylvie Roy, Isabelle Blais, responsable de l'activité, Karine Viens et Benoît Champigny.

JE CHERCHE UN REFUGE POUR MON MAÎTRE



1 87-PAUVRETÉ

TEXTEZ **LÉGER** AU **20222** POUR FAIRE
UN DON DE 5 \$, 10 \$ OU 20 \$.

POUR LA PRÉVENTION DE L'ITINÉRANCE ET
L'AIDE AUX SANS-ABRI, MERCI DE DONNER.

L'ŒUVRE
LÉGER

leger.org

Promenade en traîneau au profit du Cyclo-défi Enbridge

Brompton (RC) – Dans le cadre d'une collecte de fonds au profit du Cyclo-défi Enbridge contre le cancer, la population de l'arrondissement de Brompton à Sherbrooke et du territoire de la MRC du Val-Saint-François est invitée à participer à une promenade en traîneau tiré par des chevaux (sleigh ride) qui se tiendra samedi 27 février, de 13 h 30 h à 16 h 30 h.

L'activité-bénéfice aura lieu sur le chemin Henri-Thibault à proximité du chalet et de son stationnement. Chacun des participants pourront apporter leurs collations, consommations ainsi que leurs traîneaux pour la glissade. Le coût de l'activité est de 12 \$ pour les personnes de 13 ans et plus et de 5 \$ pour les enfants de 5 à 12 ans. Réservez vos places (paiement sur

réservation). Pour réserver ou avoir plus d'information, communiquez avec Nathalie et Dominique au 819 846-6646.

L'édition 2016 du Cyclo-défi EnbridgeMD contre le cancer est un événement à vélo de deux jours (les 9 et 10 juillet prochains) sur plus de 200 km de paysages et de routes pittoresques du Québec. L'objectif

du Cyclo-défi est très clair : enrayer le cancer. Soyez des nôtres les 9 et 10 juillet 2016 pour relever le Défi de votre vie !

L'argent amassé servira à financer la recherche sur le cancer au Centre Segal de l'Hôpital général juif situé sur le chemin de la Côte-Sainte-Catherine à Montréal ainsi que dans d'autres établissements de soins de santé du Québec. Ces fonds seront utilisés pour soutenir la recherche et les nouvelles technologies dans les domaines du diagnostic moléculaire, de l'imagerie fonctionnelle et des biomarqueurs. Ils serviront également à financer la découverte et la validation des cibles moléculaires et des thérapies avancées de radiations ciblées.

LES PROFESSIONNELLS de la région



Services funéraires

 **COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE**

La Maison A. Boisvert
POUR L'accueil, LE respect,
L'accompagnement, L'entraide.

LIONEL TURGEON,
directeur

Bureau : 819 845-3992
Résidence : 819 845-3346
64, 3^e Avenue, Windsor
www.coopfuneraire.com

Comptabilité

 **Denise Demers**
CPA

74, rue Principale Nord, Windsor (QC) J1S 2C6
218 A, 8^e Avenue, Asbestos (QC) J1T 4H1

Tél : 819 845-5532 • Cell : 819 349-5441
Fax : 819 628-0142
denisedemersca@hotmail.com

Notaire

Me Ruth Chamberland,
B.A., M.A., LL.B., D.D.N.
NOTAIRE - NOTARY



Votre testament et votre mandat d'incapacité sont faits?
Une mise à jour s'impose?
Consulter un notaire peut éviter des inquiétudes.

39, St-Georges, Windsor J1S 1J2
Tél.: 819 845-4452
rchambe@notarius.net

"Votre notaire de confiance"



Chiropraticiens

 **Dre Valérie Tassé,**
CHIROPATICIENNE

• SUR RENDEZ-VOUS •

OUVERT LES :
Lundi : 10 h à 17 h 30
Mardi et jeudi : 10 h à 20 h
Samedi : 7 h 30 à 13 h

 **1099, McGauran, Richmond**
819 826-2561

 **CHIRO-CLINIQUE**
YVAN DUGUAY

Ouvert du lundi au vendredi
Urgence sur appel

Dr Yvan Duguay d.c.
Dre Katherine Bergeron d.c.

75, rue de l'Église, Windsor 819 845-7885

Ostéopathe

OSTÉOPATHIE

 **JEAN-PHILIPPE BACHAND INF.**

• Sur rendez-vous •
819.879.4705 *à votre service!*

429, rue Binette, Asbestos

Optométristes

CLINIQUE OPTOMÉTRIQUE

Opto 
RÉSEAU

MARIE-PIERRE PAQUIN, O.D. **ANNIE TOUSIGNANT, O.D.** **MEGGIE FAUST, O.D.**

71, rue de l'Église, Windsor 819 845-2466

Denturologistes

 **DENTUROLOGISTE**

Conception, confection & réparation de prothèses dentaires

GUILLAUME MADORE
DENTUROLOGISTE

à la Clinique Dentaire de Richmond
109, rue Coiteux

CONSULTATION SANS FRAIS
819 826-2451

Magalie Hüpfner  **DENTUROLOGISTES**

fabrication et réparation de prothèses dentaires

complètes partielles sur implants base molle rebasage

tél.: 819 845-7431
152, Ambroise-Dearden Windsor

Pharmaciens

 **familiprix**

Pharmacie
France Godbout et Marilynne Isabelle

pharmaciennes-propriétaires
Livraison gratuite
83, rue St-Georges Windsor 819 845-7808

Pharmacien-propriétaire affilié à

Proxim

 **Steve Babin, pharmacien Inc.**
59, rue St-Georges, Windsor
819 845-2723

LIVRAISON GRATUITE

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 8 h 30 à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 9 h à 13 h

Soins dentaires

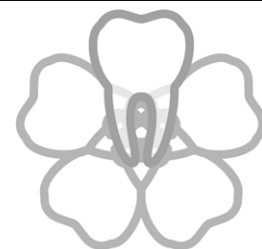
 **Souriez...**
Et resplendissez... simplement!

Nouvelle technologie : **CEREC AC**

WWW.CLINIQUEDENTAIREBELIVEAU.COM

CLINIQUE DENTAIRE
D^{re} NANCY BÉLIVEAU
D^{re} MARIE-ÈVE LESSARD

SOINS EN ESTHÉTIQUE DENTAIRE
Bienvenue aux nouveaux patients!
100, PRINCIPALE NORD, WINDSOR
819 845-4955



Clinique dentaire de Richmond

819 845-4955

 **CENTRE DENTAIRE François Laflamme**
Chirurgien - Dentiste

Dr François Laflamme | Dre Émilie Jutras | Dre Katrine Turgeon

59 A, St-Georges, Windsor 819 845-4945



Dr Jacques Vaillancourt

Dre Nadia Fournier
chirurgiens dentistes

73 rue de l'Église, Windsor, Québec J1S 2A5
f Dentiste Vaillancourt et Fournier
dentiste@dentistevailancourt.com
www.dentistevailancourt.com

819 845-3080



Cinq conseils pour des pieds à croquer!

Hiver comme été, vos pieds méritent d'être dorlotés. Souvent négligés, ces derniers requièrent pourtant des soins réguliers pour conserver une belle apparence... Pour obtenir des pieds à croquer, suivez ces cinq conseils.

1. Le nettoyage

Utilisez un savon hydratant et assurez-vous d'éliminer toute la saleté incrustée sous vos ongles. De plus, asséchez soigneusement vos pieds en insistant sur les sections entre les orteils — un terrain propice à l'apparition de champignons...

2. Le ponçage

Avez-vous remarqué la présence de corne sur vos pieds? Cette couche de cellules mortes se forme naturellement pour vous protéger de la douleur provoquée par le port de chaussures mal ajustées... Pour l'éliminer, utilisez une pierre ponce ou un taille-callosités. N'effectuez pas de mouvements brusques : vous pourriez vous blesser.

3. L'hydratation

Massez chaque semaine vos pieds avec une crème hydratante, car ce geste active la circulation sanguine tout en assouplissant la peau. Un bon truc? Appliquez une généreuse couche de crème avant le coucher et portez des chaussettes de coton confortables. Au matin, vos pieds seront d'une douceur incomparable!

4. Les ongles

De beaux pieds vont de pair avec de jolis ongles d'orteils. Assurez-vous de les limer réguliè-

ment afin de prévenir la formation d'ongles incarnés. S'ils sont très longs, utilisez d'abord un coupe-ongles, puis complétez le travail avec la lime.

5. Un soin professionnel

Une fois par saison (ou plus si vous souhaitez chouchouter vos petits petons régulièrement), prenez rendez-vous avec un professionnel des soins de pieds pour un traitement complet. Vous vous sentirez comme une star et serez prêt à repartir... du bon pied!



Lucie Dion
Infirmière en soins des pieds

Cor, callosité, durillon, ongles épais, ongles incarnés, etc.

Soin à domicile
819 845-4318
819 829-4318

Reçu pour impôt et assurances.

LABORATOIRE J.G. LANGELIER
ORTHÈSE DU PIED

Permis M.A.S. 2103-6884

• Sherbrooke • Magog
• Cookshire • Lac Mégantic

Sur rendez-vous seulement **1-800-924-0599**

Laboratoire J.G. Langelier
orthésiste du pied
vous offre une vérification GRATUITE de vos pieds

Nous pouvons aider ceux qui ont des problèmes de pied : corne, callosité, orteil marteau, hallux valgus (oignon), épine de Lenoir, douleur aux jambes, genoux, bas du dos (chez les enfants, douleur de croissance).

2235, Galt Ouest, suite 202, Sherbrooke
45, St-Patrice Est, suite 205, Magog
Tél.: (819) 843-4150

Si vos pieds ressemblent à ceci, consultez-nous, nous pouvons vous aider.



Hallux Valgus (oignon)



Orteil Marteau



Épine de Lenoir



Durillon Corne

CABANE À SUCRE

Succombez aux plaisirs de la cabane à sucre!

La neige et la glace fondent, les oiseaux gazouillent, les journées rallongent : ça y est, le printemps tant attendu annonce enfin son arrivée! Et pour plusieurs, la fin de l'hiver est synonyme de rassemblements en famille ou entre amis... à la cabane à sucre, évidemment! Chaque année, cette délicieuse tradition solidement ancrée dans notre culture nous donne l'occasion de profiter de doux plaisirs gourmands et de moments de pur bonheur avec nos proches.

Bien manger

Une sortie à la cabane à sucre, c'est d'abord la dégustation d'un savoureux repas réconfortant : soupe aux pois, jambon, saucisse, omelette, fèves au lard, grands-pères dans le sirop, pouding chômeur, tire sur la neige, etc. Cela dit, de plus en plus d'érablières proposent des menus réinventés des plus alléchants pour satisfaire les amateurs de découvertes culinaires. Certains endroits offrent également des plats adaptés aux allergies et aux intolérances alimentaires les plus répandues. Informez-vous!

S'amuser

Après avoir mangé à satiété, quoi de mieux que de se dégourdir les jambes sur une piste

de danse... ou en forêt? De plus, la plupart des érablières offrent des activités (dont plusieurs sont gratuites) qui plaisent à tous les membres de la famille :

- Danse sociale;
- Démonstration de la fabrication des produits de l'érable;
- Maquillage et sculptures de ballons;
- Mini ferme;
- Modules de jeux pour enfants;
- Parcours d'hébertisme en hauteur;
- Promenades en voiture ou en traîneau (avec de superbes chevaux de trait!);
- Spectacles de musique traditionnelle;
- Tours de poney;
- Visites guidées.

Érablière Pruneau
La cabane à sucre comme chez vous!

Louer notre cabane à sucre
Un repas traditionnel et tire sur neige inclus.
1 groupe par jour, alors pas de presse!
Min de 20 personnes, max 30. Repas du midi ou du soir.

Plaisir assuré!

Réservation : **819 342-0358**
la cabane à sucre comme chez vous

Érablière Duchesne

Produits d'érable purs
Repas complet
Parties de tire tous les samedis et dimanches
Réservation (pour groupe)

Cabane : **819 565-2806**
Rés. : **819 348-2610**

2685 ch. Goddard, Sherbrooke

Annoncez vos repas de cabanes pour multiplier vos réservations!

FOURNISSEURS DE PRODUITS ET ÉQUIPEMENTS DE CABANE À SUCRE

30,000 lecteurs pour maximiser votre chiffre d'affaires!

Parutions : 24 février, 2, 9, 16, 23 mars

Contactez nos conseillères!
Chantal Darveau | cdarveau@letincelle.qc.ca
Juli Lemay | jlemay@letincelle.qc.ca
819 845-2705 Téléc. : 819 845-5520
193, rue St-Georges, Windsor (Québec) J1S 1J7

l'étincelle
www.letincelle.qc.ca

30 000 lecteurs

VOUS DÉSIREZ UNE PLANIFICATION PUBLICITAIRE STRATÉGIQUE? IL ME FERA PLAISIR DE VOUS CONSEILLER!

Chantal Darveau
Conseillère publicitaire
cdarveau@letincelle.qc.ca
819 845.2705

l'étincelle
AU SERVICE DU VAL-SAINT-FRANÇOIS DEPUIS 1970

Pourquoi acheter une maison neuve?



En quoi consiste le RAP?

Vous souhaitez acheter une propriété afin d'être vraiment « chez vous »? Or, pour cela, vous avez besoin de financement... Avez-vous pensé à « RAPER »?

RAP 101

Le régime d'accession à la propriété (RAP) du gouvernement du Canada vous permet de retirer jusqu'à 25 000 \$ de vos régimes enregistrés d'épargne-retraite (REER) pour financer l'achat ou la construction d'une habitation. Vous pouvez retirer un seul montant ou faire une série de retraits au cours de la même année civile, pourvu que le total de vos retraits ne dépasse pas 25 000 \$. Dans tous les cas, vous ne payez

pas d'impôts sur la somme ainsi retirée de vos REER. Notez toutefois que vos cotisations doivent demeurer dans vos REER pendant au moins 90 jours avant de pouvoir être retirées dans le cadre du RAP.

Généralement, vous avez 15 ans pour rembourser le montant emprunté à vos REER : vous devez commencer à le rembourser dans la deuxième année suivant l'année de vos retraits, selon un montant déterminé que vous verserez annuellement. Vous ne souhaitez pas étirer vos paiements sur 15 ans? Sachez que vous pourrez en tout temps rembourser la totalité de vos retraits.

Participer au RAP

Pour participer au RAP, vous devez remplir les conditions suivantes :

- Être résident du Canada au moment du retrait.
- Être considéré comme l'acheteur d'une **première habitation**, c'est-à-dire que vous ne devez pas avoir été propriétaire au cours des quatre années précédentes. Vous ne devez pas non plus avoir habité dans une propriété dont votre époux(se) ou votre conjoint(e) de fait était propriétaire.
- Avoir une entente écrite pour l'achat ou la

construction d'une habitation admissible — une hypothèque préautorisée ne suffit pas.

- Avoir l'intention de vivre dans l'habitation admissible (elle doit être votre lieu principal de résidence) durant l'année suivant l'achat ou la construction — vous devez construire ou acheter votre demeure avant le 1er octobre de l'année qui suit celle de vos retraits. Si vous construisez une habitation, le gouvernement considère la date où elle devient habitable comme étant la date de construction.

Pour en savoir plus, renseignez-vous au www.cra-arc.gc.ca.

COFFRAGE MONGEAU
résidentiel et commercial
Guillaume Mongeau - 819-679-3305
coffragemongeau@outlook.com

Dalle structurale - Semelle - Solage - Escalier - Trottoir - Excavation
Finition de Béton

Communiquez avec nous pour une estimation de votre projet
1115 rue du Mont Girard, St-Denis de Brompton
819-993-6445

RÉNOVATION • RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Innovations

EF construction

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

STÉPHANE BOISSÉ
819.212.0688

EXCAVATION

M-CBM

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

TERRAINS RÉSIDENTIELS À VENDRE À WICKHAM à partir de 4\$ le pi²

Tél. : 819 395-2015
Fax. : 819 395-5050

Suivez nous sur facebook info@mcbm.ca

1383, route 122, St-Edmond-de-Grantham
www.mcbm.ca

***BOIS DE CONSTRUCTION**

*Pruche, pin blanc, pin rouge.
Brut, planné, embouveté, finition, séché au four.
Pruche de toutes dimensions + beam de tous genres.

Scierie Paul Vallée Inc.
819 889-2291 • Brigitte
www.paulvallee.com



Le RAP vous permet de retirer jusqu'à 25 000 \$ de vos REER pour financer l'achat ou la construction d'une propriété.

ÉBÉNISTERIE boomerang

MICHAËL MAILLOUX • 17 ans d'expérience

Meubles sur mesure
Finition de meubles (à base d'eau)
Fabrication de boomerangs artisanaux
Réparation de meubles • Décapage

Anciennement Rembourage Lemelin
819 574-2580 • Windsor
www.ebenisterieboomerang.com

COURS D'ÉBÉNISTERIE
ATELIERS POUR ENFANTS

VOTRE PROPRIÉTÉ EST-ELLE ADMISSIBLE AU RAP?

Pour être admissible, votre habitation doit évidemment être située au Canada. Sont admissibles les maisons unifamiliales, jumelées, en rangée ou mobiles; les appartements dans un duplex, un triplex, un quadruplex ou un immeuble; les condos et, dans certains cas, les parts dans une coopérative d'habitation.

Les Boiseries DL inc.

ARMOIRES DE CUISINE & SALLES DE BAIN À VOTRE GOÛT

Du style champêtre au style moderne

819 845-2954

larochelledenis@hotmail.com

380, Ch. Labrie, St-François-Xavier-de-Brompton

Les entreprises Yvon Maurice

9044-4456 Québec inc.

• **Transport en vrac :**
Terre - Sable - Concassé - Gravier

• **Champ d'épuration**

Yvon Maurice

EXCAVATION RICHMOND inc

Daniel Blanchette, propriétaire

EXCAVATION • SERVICE DE MINI-PELLE • TRAMAC
TERRE TAMISÉE • CONCASSÉ • CHAMPS D'ÉPURATION
DRAINAGE • TERRASSEMENT • TRANSPORT EN VRAC
GRAVIER • SABLE • DÉNEIGEMENT

819 826-2345 • Cell : 819 679-2345

GROUPE HBG

ARPENTEURS - GÉOMÈTRES

Certificat de localisation	Arpentage de terres et GPS
Implantation et piquetage	Arpentage industriel
Cadastre et bornage	Arpentage de construction
Modélisation 3D et volumétrie	Levés par drone

WINDSOR
819 845-2221

SHERBROOKE
819 823-2211

MAGOG
819 868-8080

www.groupehbg.com

Pourquoi acheter une maison neuve?



Le revêtement en bois, le seul vrai matériau vert !

Le bois représente le meilleur choix de matériaux du point de vue environnemental. En plus de provenir d'une ressource renouvelable et abondante du Québec, son utilisation en construction contribue largement à la lutte contre les changements climatiques en réduisant les gaz à effet de serre.

Au Québec et ailleurs en Amérique du Nord, plusieurs vieux bâtiments en bois qui ont dépassé leur durée de vie utile sont démontés et l'on recycle ou réutilise le bois. S'ils sont bien entretenus, les bâtiments de bois peuvent servir pendant des décennies, voire des siècles.

WFR est le spécialiste du revêtement en bois naturel de pin blanc. Nous fabriquons et instal-



lons des revêtements de type clin de 6" (5" apparents) et 8" (7" apparents). Nos procédés de fabrication artisanaux nous permettent d'avoir un prix plus que compétitif par rapport à ce que vous pourrez trouver chez les marchands de matériaux. Nous vous offrons la possibilité de le teindre vous-même et de nous le faire installer par la suite, ou bien de nous laisser le teindre à votre place et de l'installer ensuite. Nous sommes titulaire d'une licence RBQ entrepreneur

général et nous avons une grande expertise dans ce type de revêtement.

N'hésitez pas à nous demander une soumission, vous serez surpris de voir que le pin blanc n'est pas beaucoup plus cher que le vinyle... mais tellement plus beau.

Contact : services.wfr@gmail.com
98 chemin Desjardins, Stoke
Tél : 819-434-2214

Connaissez-vous le crédit d'impôt pour l'achat d'une première habitation?

Saviez-vous que, depuis 2009, le gouvernement du Canada aide les acheteurs d'une première propriété grâce à un crédit d'impôt non remboursable de 5000 \$? Les propriétaires d'une résidence admissible peuvent en effet demander le crédit d'impôt pour l'achat d'une première habitation (CIAPH) en inscrivant ce montant à la ligne 369 de l'annexe 1 de leur déclaration de revenus. Le crédit est calculé en multipliant 5000 \$ au taux d'imposition des particuliers le plus faible. Pour une propriété admissible acquise en 2014, par exemple, le CIAPH permettrait de réaliser une économie de 750 \$ (5000 \$ x 15 %). Pour en savoir plus : www.cra-arc.gc.ca



Cynthia BOUCHARD,
 décoratrice

819.943.3209

cyn.bouchard@hotmail.ca
 Cynthia Bouchard, décoratrice



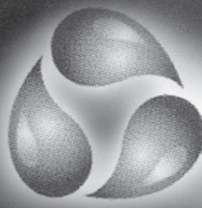
DEGRANDPRÉ

1 888 797-3286

Puits artésiens

Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau

389, boul. Bois-Francis N, Victoriaville QC G6P 1G8 ▼ 5224, boul. St-Joseph, Drummondville QC J2A 3V9



R.B.Q. 5618-7792-01

PLOMBERIE C. AUGER

- Résidentiel • Commercial • Industriel
- Inspection par camera
- Débouchage de drains
- Rénovation • Construction neuve

Rés. : 819.845.5138
 Cell. : 819.820.4752

106, ch. de la Rivière
 St-François-Xavier-de-Brompton
 JOB 2V0

WFR services

**RÉNOVATION
CONSTRUCTION**

Demandez nous une soumission dès maintenant !

819-434-2214

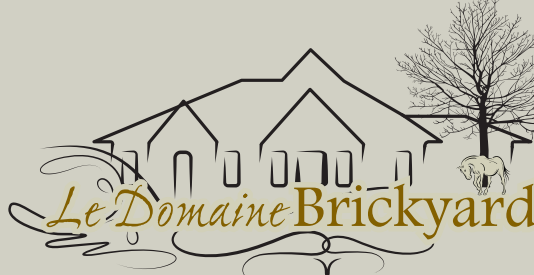
services.wfr@gmail.com

RBQ : 5704-9488-01

Portes et fenêtres
 Cuisines
 Salles de bain
 Planchers de bois francs et laminés
 Travaux de finition

Toitures
 Decks
 Projets spéciaux

Revêtements extérieurs
 Spécialiste du bois brut naturel (nous vendons et installons du parement de bois brut, clin de 6" et 8")



TERRAINS à VENDRE

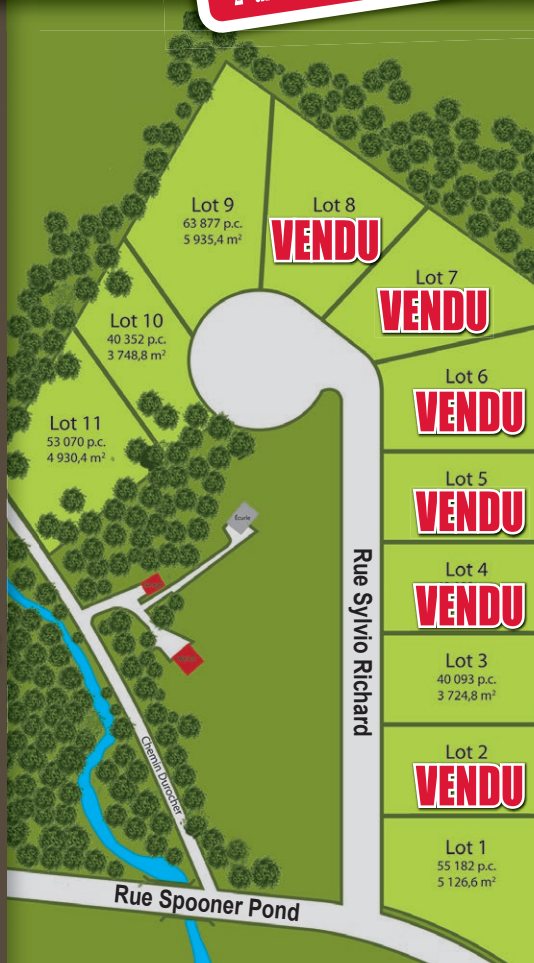
Richmond

À partir de **39 999\$^{+tx}**

Pour infos **819 570-3719**

ELIGIBLE AU PROGRAMME DE REMBOURSEMENT DE TAXES FONCIÈRES

1^{ère} année : 100% | 3^e année : 60%
 2^e année : 80% | 4^e année : 40%



Lot 9: 63 877 p.c., 5 935,4 m²

Lot 8: 40 352 p.c., 3 748,8 m²

Lot 10: 53 070 p.c., 4 930,4 m²

Lot 11: 40 093 p.c., 3 724,8 m²

Lot 7: 55 182 p.c., 5 126,6 m²

Lot 6: 40 093 p.c., 3 724,8 m²

Lot 5: 55 182 p.c., 5 126,6 m²

Lot 4: 40 093 p.c., 3 724,8 m²

Lot 3: 55 182 p.c., 5 126,6 m²

Lot 2: 40 093 p.c., 3 724,8 m²

Lot 1: 55 182 p.c., 5 126,6 m²

Rue Sylvio Richard

Rue Spooner Pond

Fête de la Saint-Valentin au Château du Bel Âge

Windsor (RC) – Les membres de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation du Québec (AREQ) du secteur Morilac étaient ravis de fêter la Saint-Valentin avec les résidents du Château du Bel Âge le jeudi 11 février.

« Tout au long de cette journée, nous nous sommes laissés parler d'amour. En avant-midi, j'avais organisé un petit jeu de casse-tête afin de jumeler un résident avec un enseignant retraité. Le but du jeu était de connaître un petit coin du jardin secret du résident et de le présenter ensuite au groupe. Par la suite, Lina Maurice, une membre de l'AREQ, a animé un autre jeu où les participants devaient découvrir des maximes contenant le mot cœur. Merci à Lina d'avoir

préparé ce jeu », relate la présidente du secteur Morilac, Ginette Bisson.

Au dîner, les résidents ont fraternisé avec les enseignants retraités en dégustant un succulent repas préparé par Julie Pellerin. En après-midi, Hakim a continué à nous parler d'amour en nous interprétant ses plus belles chansons pour nous faire rêver.

« Cette rencontre avec les résidents du Château du Bel Âge était une première avec les membres de l'AREQ, mais elle ne sera pas sûrement pas la dernière. Je tiens à remercier de façon spéciale Ginette Bolduc, notre responsable sociopolitique qui a eu l'idée de ce magnifique projet et à Valérie Scrosati, qui a travaillé fort pour que celui-ci soit une réussite », de conclure, Mme Bisson.



Des résidents du Château du Bel Âge et des membres de l'AREQ, secteur Morilac, dont la présidente Ginette Bisson et l'initiatrice de l'activité, Ginette Bolduc (6e et 7e à partir de la gauche).

Un montant de 500 \$ à la Poudrière de Windsor

Windsor – La députée de Richmond et adjointe parlementaire du premier ministre (volet jeunesse), Karine Vallières, a remis une somme de 500 \$ au Parc historique de la Poudrière pour soutenir les activités de ce lieu touristique situé à Windsor.

« Maintenir et améliorer un site comme celui du Parc historique de la Poudrière demande du temps de la part des employés et des bénévoles, mais également des ressources financières. L'aide que nous donne la députée Karine Vallières par l'entremise de son Programme de Soutien à l'action bénévole est très appréciée. Chaque année, nous pou-

vons compter sur son appui », mentionne le directeur général de la Poudrière, Luc Cloutier.

La députée considère pour sa part que l'endroit est exceptionnel, autant par son aspect historique de site de la plus ancienne usine de fabrication de poudre noire au Québec que son aspect plein air. « Pour préserver les vestiges archéologiques qu'on y retrouve, le Parc historique doit, chaque année, effectuer des travaux. C'est pour l'appuyer à poursuivre son excellent travail que cette somme de 500 \$ lui a été attribuée », explique Karine Vallières.



En date du jeudi 11 février, la députée Karine Vallières a remis une somme de 500 \$ au directeur général du Parc historique de la Poudrière Luc Cloutier.

DES SOINS *sur mesure pour* nos AÎNÉS

Quelques pistes pour choisir les bons équipements

Votre condition physique rend vos déplacements plus difficiles depuis quelque temps? Vous devez vous appuyer sur les murs et sur les meubles pour circuler d'une pièce à l'autre? Prendre votre douche est devenu une activité de plus en plus périlleuse? Si tel est votre cas, munissez-vous sans tarder d'équipements spécialisés pour améliorer votre mobilité... et votre sécurité!

Cannes

Le marché des cannes a bien évolué et il existe aujourd'hui une foule de modèles pour tous les goûts, les besoins et les budgets. Dans les boutiques spécialisées et dans les pharmacies, on trouve des cannes dotées de caractéristiques intéressantes : longueur ajustable, pliable, poignée ergonomique, embout tout-terrain, quatre pieds (quadripode), lumière intégrée, motifs tendance, etc.

Au moment d'essayer les cannes, assurez-vous de les ajuster convenablement. Selon les

experts en la matière, le sommet de la poignée doit être situé à la hauteur de votre poignet lorsque vous êtes en position debout, les bras le long du corps.

Déambulateurs

Si votre équilibre incertain requiert l'utilisation d'un déambulateur (marchette), préférez un modèle robuste, léger et facilement maniable. Certains sont munis d'options diverses, telles qu'un dossier et un siège rembourrés ainsi qu'un panier de rangement pour vos effets personnels — très pratique!

Barres d'appui

Des barres d'appui peuvent faire toute la différence dans le quotidien d'une personne à mobilité réduite. Celles-ci seront installées à des endroits stratégiques comme la salle de bain. Assurez-vous cependant que ces équipements sont solidement fixés par une personne compétente.



DENTUROLOGISTE



GUILLAUME MADORE
DENTUROLOGISTE

**ÉTABLIE À RICHMOND
DEPUIS 2 ANS ET COMPTANT
PRÈS DE 10 ANS D'EXPÉRIENCE**

**NOTRE ÉQUIPE PRENDRA SOIN DE VOS
PROTHÈSES DENTAIRES POUR LA
CONFECTION ET RÉPARATION DE
PROTHÈSES : COMPLÈTES, PARTIELLES ET
SUR IMPLANTS**

VENEZ NOUS RENCONTRER
à la Clinique Dentaire de Richmond • 109, rue Coiteux
pour **une consultation sans frais**
819 826-2451

Pharmacien-propriétaire affilié à

Proxim

Steve Babin, pharmacien Inc.
27, rue St-Georges, Windsor
819 845-2723

LIVRAISON GRATUITE

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 8 h 30 à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 9 h à 13 h

vosre ressource en matière de santé !

- Préparation des médicaments sous forme de dispill gratuit;
- Visite à domicile sur rendez-vous;
- Produits et appareils orthopédiques;
- Location de béquille, de marchette, de cannes;
- Caravane Santé (1 fois par année);

Plusieurs journées santé à venir



Steve Babin, pharmacien

- **Qualité de vie**
- **Santé**
- **Sécurité**

DES SOINS *sur mesure pour* nos AÎNÉS

Comment prévenir la dénutrition chez les aînés?

En vieillissant, le métabolisme ralentit et il est donc tout à fait normal que l'appétit diminue. Malheureusement, cette baisse naturelle de la faim peut parfois se transformer en dénutrition chez certains individus plus vulnérables... Comment prévenir cette problématique qui quette les aînés? Voici quelques conseils.

Un menu de qualité

En tant qu'aîné, vous devez vous nourrir d'aliments variés et de qualité pour demeurer en santé le plus longtemps possible. Votre menu quotidien doit entre autres tenir compte

de l'état de votre système digestif, de vos tolérances alimentaires et des éventuelles interactions avec votre médication (s'il y a lieu). Chaque jour, assurez-vous de consommer suffisamment :

- De protéines (viande, poisson, œufs, produits laitiers, noix, légumineuses);
- De vitamine D et de calcium (suppléments ou aliments tels que les produits laitiers);
- De fibres (fruits, légumes, céréales ou suppléments).

Les professionnels de la santé et de l'alimentation sont des intervenants que vous auriez intérêt à consulter afin d'analyser votre menu. Ces spécialistes pourront vous faire des recommandations concrètes pour améliorer la composition de vos repas et de vos collations, prévenant ainsi les problèmes causés par une alimentation insuffisamment nutritive.

Bref, en privilégiant une alimentation équilibrée basée sur un apport suffisant en protéines, en

vitamines, en minéraux et en fibres, vous mettez toutes les chances de votre côté pour vieillir en santé!

LA DÉNUTRITION

En plus d'engendrer une perte de poids, la dénutrition peut avoir des conséquences très lourdes sur la santé : perte de tonus musculaire, aggravation des symptômes d'une maladie, baisse de la résistance aux infections, etc. Raison de plus de ne pas prendre votre alimentation à la légère.

Des solutions pour soulager les douleurs liées à l'arthrose

L'arthrose est la forme d'arthrite la plus courante. Il s'agit d'une maladie chronique affectant les articulations (doigts, genoux, hanches, dos, etc.) qui se caractérise par une usure anormale du cartilage, soit le coussin qui permet aux os de bouger librement et qui absorbe les chocs provoqués par les mouvements. Ainsi, lorsque le cartilage est abîmé, les os frottent ensemble, causant des douleurs et des raideurs et limitant les mouvements. Pour l'instant, il semble que la destruction du cartilage soit irréversible : l'arthrose ne se guérit donc pas. Il existe toutefois des solutions pour en soulager les symptômes.

Une saine alimentation : une alimentation équilibrée fournit à l'organisme les nutriments et l'énergie dont il a besoin, en plus de permettre le maintien d'un poids santé. Le surpoids ajoute en effet une pression supplémentaire sur vos articulations et constitue d'ailleurs un facteur de risque de l'arthrose.

L'exercice : l'activité physique renforce les muscles qui entourent et soutiennent les articulations affaiblies et accroît leur mobilité, réduisant ainsi la douleur. Certains exercices d'amplitude (étirements), de renforcement (musculature) et d'endurance (vélo, natation, etc.) ainsi que des activités à faible impact (yoga) peuvent donc

être bénéfiques. Renseignez-vous auprès d'un professionnel de la santé.

La chaleur et le froid : la chaleur soulage la raideur, apaise les spasmes musculaires et améliore l'amplitude des mouvements, alors que le froid réduit l'enflure, la douleur et l'afflux de sang vers l'articulation enflammée.

Enfin, protégez vos articulations, en alternant activités exigeantes et activités reposantes, par exemple. Des orthèses ou des accessoires tels qu'une canne pourraient aussi s'avérer utiles. Les antidouleurs (dont l'acétaminophène) et les anti-inflammatoires peuvent également soulager la douleur. Parlez-en à votre médecin.



Michèle Pelletier, D.O.
Ostéopathe

Sur rendez-vous :
(819) 780-9642

109, rue Coiteux, Richmond
www.clinique-pelletier.com

Jonathan Bélisle
DENTUROLOGISTE

- Fabrication et réparation de prothèses dentaires
- Implantologie
- Protecteurs buccaux

59A, rue St-Georges, Windsor
819 818-1600

Préparation des médicaments en
dosette ou dispill
pour faciliter la prise régulière
de vos médicaments.

Appareils orthopédiques pour maintien à domicile
Prise de tension artérielle • Prise de glycémie



Familiprix

Pharmacie
France Godbout et
Marilyne Isabelle,

83, St-Georges,
Windsor
819 845-7808

Résidence Brunswick
MILIEU DE VIE ÉVOLUTIF POUR AÎNÉS

Chambres disponibles
pour personnes autonomes ou en perte d'autonomie

SERVICES INCLUS AU BAIL:

- 3 repas / jour avec service à la table
- Collations à volonté et bar à salades
- Animation et loisirs
- Jeu de galets et billard
- Service de bibliothèque
- Entretien ménager et service de lessive
- Distribution des médicaments
- Surveillance 24 heures
- Cloche d'appel mobile d'urgence

* Services à la carte aussi disponible

Chambres également disponibles pour
convalescence, répit et dépannage



Roch Plourde, directeur infirmier

806, rue Principale N, Richmond
819.826.3634

À mi-chemin entre le naturel et le construit

Val-Saint-François – Le Centre culturel Yvonne L. Bombardier de Valcourt a inauguré en date du 24 janvier les expositions de deux artistes en arts visuels. Jean-Michel Correia, artiste peintre établi dans les Cantons-de-l'Est depuis de nombreuses années, présente Tracé régulateur, tandis que Maude Bernier Chabot, sculptrice lauréate de la bourse d'études supérieures en arts visuels Yvonne L. Bombardier, dévoile Triade.

Le Centre culturel a choisi de présenter ces deux expositions de concert puisque les artistes accordent une place centrale à l'objet dans leur démarche artistique. « Pour Jean-Michel Correia, l'objet est construit, il est géométrique, il est organisé selon un ensemble de mesures — ce que l'on appelle en architecture le Tracé régulateur. Pour Maude Bernier Chabot, l'objet est organique, il est naturel, il change au gré du temps jusqu'à se détériorer et disparaître, » explique la directrice du centre, Karine Corbeil.

D'origine française, Jean-Michel Correia est le cofondateur de la Galerie du Théâtre — Art contemporain à Magog. Il participe activement à l'effervescence entourant l'art actuel en tant que galeriste, professeur et peintre. Dans ses œuvres, il travaille à partir du carré,

y insérant des formes géométriques avec une minutie extrême pour atteindre le nombre d'or. Les tableaux de Jean-Michel Correia sont à la fois minimalistes et interactifs grâce aux nombreuses couches de couleur que l'artiste applique de façon à juxtaposer plusieurs textures.

Maude Bernier Chabot accorde également une grande importance aux textures dans ses œuvres. La sculptrice les oppose de façon à jouer entre la perfection et l'imperfection des objets. Native de Baie-Comeau sur la Côte-Nord, Maude Bernier Chabot parvient à trouver l'équilibre parfait entre le naturel et l'artificiel, l'attirant et le repoussant, le figé et le vivant dans ses œuvres. Ses sujets, majoritairement organiques, évoquent la temporalité de l'objet. Ils sont figés dans une beauté mélancolique qui rappelle leur aspect éphémère.

L'exposition de Jean-Michel Correia tout comme celle de Maude Bernier Chabot sont présentées jusqu'au 17 avril. Pour en savoir plus sur les artistes ou connaître toutes les activités du Centre culturel, vous pouvez consulter le site de l'établissement valcourtois (Centreculturelbombardier.com) ou via sa page Facebook.

Le Centre culturel est ouvert les dimanche, mardi, jeudi et samedi, de 10 h à 17 h ; les mercredi et vendredi, de 10 h à 20 h. L'endroit est fermé le lundi.



De gauche à droite : Véronique Riverin, invitée d'honneur ; Jean-Michel Correia, artiste peintre ; Lyne Lavoie, directrice générale de la Fondation J. Armand Bombardier ; Maude Bernier Chabot, sculptrice ; Karine Corbeil, directrice du Centre culturel Yvonne L. Bombardier ; et France Bissonnette, gouverneure de la Fondation J. Armand Bombardier.

Encan silencieux les 20 et 21 février

Racine (RC) – Le rendez-vous annuel de l'encan silencieux organisé par les Loisirs de Racine sera de retour les 20 et 21 février, de 12 h à 15 h, en l'église Saint-Théophile. L'événement est de nouveau l'occasion d'une fête de village avec musique, vins, repas à travers une multitude d'objets, dont des meubles et peintures qui ont une bonne valeur et sur lesquels les participants pourront miser selon leurs moyens et préférences.

À 15 h dimanche, ceux qui ont misé le plus pourront obtenir l'objet convoité dans le cadre d'un moment haut en couleur et en émo-

tion. Durant cette même journée, un espace réservé aux artisans et artistes sera inauguré. D'ici là, il reste quelques jours pour ceux veulent apporter leurs articles et objets afin de leur donner une deuxième vie.

Les profits générés ont pour but d'assurer l'entretien et assurer le caractère patrimonial de l'église Saint-Théophile.



L'église Saint-Théophile de Racine.



PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DU VAL ST-FRANÇOIS
MUNICIPALITÉ DE SAINT-CLAUDE

AVIS PUBLIC

Est par les présentes données, par la soussignée, directrice générale et sec-très. de la municipalité de Saint-Claude,

Que lors de la séance ordinaire du 7 mars 2016, le conseil procédera au dépôt des états financiers 2015 préparés par la firme comptable Deloitte.

Toutes personnes qui désirent poser des questions au vérificateur comptable, pourront le faire.

Vous êtes invitées à venir assister à cette séance du 7 mars 2016 à la salle du conseil au 295 Route de l'Église, local D 2e étage Saint-Claude à 20h.

Cet avis est donné conformément à l'article 176.1 du Code municipal.

Donné à Saint-Claude, ce 11 février 2016

France Lavertu
Directrice générale
Et sec-très.

NOTICE OF CLOSURE OF INVENTORY

NOTICE is hereby given that, following the death of Mrs Isabelle BOY, during her lifetime domiciled at 506, Route 243 in Cleveland, Quebec, JOB 2H0, which occurred on August 14th 2015, an inventory of the deceased's property was made by the liquidator of the succession, Mrs. Catherine ECHENBERG HAGIWARA, on February 11th 2016, before Mtre. Marthe Gauthier, notary, in accordance with the law.

This inventory may be consulted by interested parties, at the office of Mtre. Marthe Gauthier, notary, located at 52, Main Street North, suite 6 in Richmond, province of Quebec, JOB 2H0.

Given this February 11th 2016.

Marthe Gauthier, Notary



Marthe Gauthier
NOTAIRE
NOTARY

REMBOURRAGE

Martin LeBrun

Artisan rembourreur

Meuble de tout genre • Siège de moto • Bateau
VR • Auto • Motoneige • VTT, etc.

819 446-1140 411, rue de l'Amiante
Asbestos (QC) J1T 4N5

Estimation GRATUITE



Nouveau!

Massage Technique
neuro cutanée (sans douleur)
Massothérapeute
Phytothérapeute
et Esthéticienne

Armande Leclerc

AU BON SAMA-RI-TEINT 819 845-4872
504, 7^e rang, St-Claude

Pour la réparation de vos appareils ménagers

Luc Jacques

SERVICE

cuisinières • réfrigérateurs • laveuses
sécheuses • micro-ondes • congélateurs
lave-vaisselle de toutes marques
Service de garantie autorisé par les grandes compagnies

819-884-2209
ou
819-821-0784



Ville de Windsor

AVIS PUBLIC

AVIS relatif à l'immeuble situé au 188 à 188-A, rue Principale Nord (lot 3 675 844).

PRENEZ AVIS que toute personne qui veut s'opposer à la démolition de l'immeuble sis aux numéros civiques 188 à 188-A, rue Principale Nord à Windsor doit dans les dix (10) jours de la publication de l'avis public ou à défaut, dans les dix (10) jours qui suivent l'affichage de l'avis sur les immeubles concernés, faire connaître par écrit son opposition motivée à la greffière par intérim de la municipalité madame Manon Ancil. La copie de votre opposition doit être transmise au 11, rue Saint-Georges, local 230, case postale 90, Windsor (Québec) J1S 2L7.

Les oppositions seront considérées par le Comité de démolition, qui rendra sa décision finale lors de la prochaine séance du conseil municipal qui sera tenue dans la salle du conseil de l'hôtel de ville, le 7 mars 2016.

DONNÉ à Windsor (Québec), ce 17 février 2016.

Manon Ancil,
greffière par intérim



Ville de Windsor

AVIS PUBLIC

AVIS est, par les présentes, donné par le soussigné :

Que sera étudiée lors de la séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de Windsor qui sera tenue en la salle du conseil de l'Hôtel de Ville, au 11 rue St-Georges, local 230, le lundi 7 mars 2016 à 19 h, une demande de dérogation mineure au règlement de zonage no 106-2005 de la Ville de Windsor, pour la propriété située au 38, rue Principale Nord (lot 3 676 288).

La demande a pour but d'accorder une dérogation mineure afin d'obtenir l'autorisation pour un auvent de 14 m2 en façade. Le règlement de zonage autorise une superficie de 10 m2.

Au cours de cette séance, le conseil municipal entendra tout intéressé désirant se faire entendre relativement à cette demande.

DONNÉ à Windsor (Québec), ce 17 février 2016.

Manon Ancil,
greffière par intérim

Annonces Classées

Heures d'ouverture
Lundi au Jeudi
de 8 h à 17 h
Vendredi
de 8 h à 12 h

Vous pouvez réserver votre annonce aux endroits suivants :

En personne au 193, rue St-Georges, Windsor
Par téléphone au 819 845-2705

Par Internet au www.letincelle.qc.ca

Quincaillerie Richmond Hardware
220, rue Principale Nord, Richmond

Heure de tombée : lundi 15 h 30

HEURE DE TOMBÉE : LUNDI 15 H 30 POUR LA PARUTION DU MERCREDI DE LA MÊME SEMAINE

Terrains

ESTRIE, grands terrains en montagne dans domaine privé. Étangs, sentiers, paysages magnifiques, 17500\$ et plus, financement disponible par le vendeur. www.domainedesappalaches.ca. 819-888-2314

Commerce

GRAND local commercial (2400p2) entièrement rénové dans un immeuble également rénové. Situé rue de l'Église à Windsor. Idéal pour professionnels de la santé ou autres. Prix très compétitif, possibilité de visiter à toute heure. 819-437-5165

À louer

1RE Avenue Windsor, 4-1/2 endroit tranquille, idéal personne retraitée, pas d'animaux, 1 stationnement, libre 1er avril. 819-845-7487

2 x 5-1/2 rue St-Georges, Windsor, un demi sous-sol et 2e étage, libre immédiatement et libre 1er avril, près de tous les services. 819-845-5661 jour ou 819-845-3746 soir

3 x 5-1/2 chauffés et éclairés, situé au 196 rue Laurier, Richmond, 550\$/mois, libre immédiatement. 819-574-5464 ou 819-475-8056

3-1/2 à louer Au Jardin des Sages, 560\$/mois, tout inclus, possibilité de subvention. Pour information : 819-517-8600 ou 819-845-1168

À louer

Capital IV

FERNANDE MARCEL OU RÉAL

LOGEMENTS À LOUER À RICHMOND

3 ^{1/2} Champêtre, gr. terrain, ensoleillé	8, Ave Melbourne Sud	LIBRE
3 ^{1/2} Très bien situé, ascenseur	107 Principale Sud	LIBRE
2x 3 ^{1/2} Édifice sécurisé	53 Adam	LIBRE
Gr. 4 ^{1/2} très éclairé, grand balcon	53 Adam • Édifice sécurisé	Cession de bail-LIBRE
4 ^{1/2} Verdure, poêle bois, pl. bois	Chemin St-Onge	LIBRE
2x 5 ^{1/2} complètement rénovés	10e Avenue	LIBRE TRÈS BIENTÔT
6 ^{1/2} immense, c-ville, 2 étages, gr. balcon	19, Grove, Danville	LIBRE

LOCAL COMMERCIAL

395 Principale Sud

819 826-3777

GROUPE FINANCIER WINDSOR

3^{1/2}

LIBRE IMMÉDIATEMENT

819 845-5595 819 578-8607

DEMANDER HUGUES OU NANCY

3-1/2 libre immédiatement, refait à neuf au 2e étage à 400\$/mois, rien d'inclus. 4-1/2 pour le 1er juillet, au 2e étage à 470\$/mois, rien d'inclus. Endroit tranquille à St-Gabriel, pas d'animaux. 819-845-5595 ou 819-578-8607

3-1/2, 4-1/2 à Richmond, sur Principale et 7e Avenue, disponibles maintenant. Stéphane au 819-563-3945 ou Yannick au 819-620-2122

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 à Windsor. Pour plus d'informations, contactez 819-345-8133

4-1/2 à Windsor, libre pour 1er juillet. 819-845-5082

4-1/2 à louer à Richmond, 430\$/mois. Libre immédiatement. Info 819-570-0211

4-1/2 au 92 rue Principale St-François-Xavier, libre 1er juillet à 485\$/mois 819-348-6992

5-1/2 à Richmond au 181 rue Barlow, rénové, très propre en face du CLSC, libre 1er février, à 580\$/mois 450-663-8637

5-1/2, libres juillet au 239 (2e étage) et 243 (rez-de-chaussée) rue St-Georges, Windsor, non-fumeur, pas d'animaux. Pour informations : 819-570-6957

6PLEX, rue Lemire. construction 2016, pour le 1er juillet. Grand 4-1/2, entrée indépendante, grand balcon, aspirateur central, thermopompe, Entrée laveuse-sécheuse. 2 stationnements, remise extérieure. Rien d'inclus. Pas d'animaux. Enquête de crédit. À partir de 675\$/mois. 819-846-1471

À deux pas du parc industriel à Windsor, beau grand 4-1/2 à 530\$/mois. 819-845-2259

À Richmond, logements à louer: 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2 et 5-1/2. Informations au: 514-710-2979 ou 514-914-1731

À Val-Joli, 4-1/2, libre immédiatement. 819-845-2259

BEAU grand 4-1/2 pour juillet. 164-A Principale Nord, Windsor, grandes pièces, 2e étage d'un duplex. Beaucoup de rangement, remise, 2 stationnements, non-fumeur, pas de chien, 575\$/mois rien de compris. 819-432-0538

BEAU 4-1/2, à St-Gabriel, 5-1/2 à Windsor, rénové, endroit tranquille, ensoleiller, avec balcon, beaucoup de rangement, 2 stationnements, grand terrain, plancher de bois flottant et céramique, corde à linge, remise, armoire de cuisine neuve et portes, belle vue. 819-845-4196 ou 819-845-9038 ou 819-432-8045

FAUT voir! 3-1/2 et 4-1/2 à Richmond, dans un quadruplex, quartier tranquille, cachet unique, très grand espace de rangement, libre 1er juillet et libre immédiatement. 819-212-9591

GRAND 5-1/2 à Richmond, situé à 30 minutes de Sherbrooke et Drummondville. 505\$/mois, libre immédiatement. Contactez Daniel Côté 819-313-1122

GRAND 5-1/2, dans un immeuble de 3 étages, bonne luminosité, situé au centre-ville, libre à partir du 1er mars, rien d'inclus. Pour infos Pierre 819-562-2889 ou 819-845-7430

LOFT semi-meublé, chauffé et éclairé, maison privée, personne seule, non-fumeur, pas d'animaux, à St-Gabriel à Windsor, 470\$/mois. 819-845-1452

MAISON à louer, à St-Claude, 4 c. c., 2 salles de bains, avec 2 garages, chauffage électrique et au bois, coin tranquille, 800\$/mois au 819-845-4884 819-347-8460

MAISON de ville neuve, 2 chambres à coucher, poss. d'une 3e, 2 salles de bain, salle de jeux, proximité école primaire, secteur St-Gabriel, pas d'animaux, 775\$/mois, libre immédiatement. 819-345-8133 ou 819-446-3691

OMH Windsor, 4-1/2 à louer, au 70 Jean XXIII, 55 ans et plus, pour 2 personnes, prix basé sur les revenus, libre 1er mars. Info : 819-845-3476

RÉSIDENTIEL ou commercial. Grand 5-1/2 (1050p2) non-fumeur et entièrement rénové à Windsor, situé rue de l'Église. 2ie étage avec vue sur la vallée. 825\$ tout inclus dont air conditionné. Références demandées. Faut voir! Idéal pour retraité(s) et/ou cabinet de professionnel avec réception. 819-437-5165

RICHMOND 3-1/2, près du maxi, dépanneur, bureau de poste, rénové, frais peint, boiserie et lambris, locker, buanderie, avec poêle et réfrigérateur, électricité non incluse, à 295\$/mois, possibilité de réduction sur tâche de conciergerie. 819-571-6428

RICHMOND 5-1/2 et un 4-1/2, chauffé et éclairé, 4-1/2 au 1er étage. 819-826-5555

RICHMOND, 4-1/2 inclus chauffé et eau chaude, libre immédiatement, non-fumeur, pas d'animaux, 819-846-4371 ou 819-437-3945

RUE du Moulin, Windsor, grand 6-1/2 au rez-de-chaussée, dans un duplex, rénové, beaucoup de rangement, grand terrain, libre immédiatement, à 650\$/mois, pour personne tranquille. Enquête de crédit. 819-620-5040

WINDSOR, beau grand 4-1/2 rénové, dans un duplex, beaucoup de rangement, remise, à 475\$/mois, libre 1er juillet 819-620-5040

Divers

310-PRÊT : Prêt de 500\$ à 1000\$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8 h à 20 h. Compose sans frais : 310-Prêt

CHALUMEAU santé 5/16 (600), 2 ans d'utilisation, comme neuf, 1,10\$/du chalumeau 819-572-7842

Divers

LES SERVICES DE VOTRE RÉGION

FERBLANTERIE

ROGER LAROCHELLE & FILS INC.
SERVICE DE CHAUFFAGE ET FERBLANTERIE
BRÛLEURS À L'HUILE, FOURNAISE À BOIS ET ÉLECTRIQUES
Financement disponible pour fournaise
220, St-Georges, Windsor 1-819-845-3191

PELLE à neige Fisher, 6 1/2, système électrique, bonne condition, viens avec tout le filage et les contrôles et l'attache pour le camion. 1500\$ négociable. 819-845-5079

POÊLE, réfrigérateur 450\$/l'ensemble et +; laveuse/sécheuse Inglis 250\$/l'ensemble; plusieurs sets de salon, 50\$ jusqu'à 150\$; matelas 54 po et Queen, 50\$ et +/set. 819-826-6666

RETROUVÉ trousseau de clé à Greenlay près du parc dans la fin de semaine du 9-10 janvier (clé avec chiffre sur chacune attacher avec une grosse anneau. Vous présentez au Journal l'Étincelle ou 819-845-2705

SCIÉRIES mobiles à partir de 4397\$ coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuit www.ScieriesNorwood.ca 400QN 1-800-408-9995 poste : 400QN

SIROP, tire et beurre d'érable, poulets de grain, patates rouges. 819-846-3052 jour

Véhicules

À voir! Auto, camion, 4x4. Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2009 à 2014, léger dépôt, aucun endosseur. www.financementbrisson.com 1-866-566-7081

Astrologie

ATTENTION: Médium Québec, le service de voyance #1 au Québec, change de numéro, les meilleurs voyant(e)s du Québec vous attendent maintenant au 1-800-332-1036. Depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 3993. Pour les voir et mieux les connaître : www.mediumquebec.com

AURÉLIA, médium pure, don de naissance, ne pose strictement aucune question, réponses et dates précises. Porté à votre compte 514-800-0337 (5\$ les 5 premières minutes, Visa/MasterCard) ou 514-764-7750 (2.99\$/min.)

Tarifs

1 parution	10,00 \$
2 parutions	19,00 \$
3 parutions	27,00 \$
4 parutions	35,00 \$

Répétition (après 4 sem. consc.)	7,47 \$
Encadrée (par sem.)	3,45 \$
Renversée (par sem.)	5,75 \$
Mot supplémentaire	0,10 \$

20 mots et moins
Taxes incluses

Offre de service

NOYÉ par vos dettes! Vous avez des problèmes de sommeil dus à vos dettes? Laissez-nous vous aider. Nous avons la bonne solution. Consultation gratuite MNP Ltée, Syndic de faillite bureau principal Montréal 819-348-9379

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide, peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

VOUS avez un dossier judiciaire et vous êtes à la recherche d'un emploi. Nous pouvons vous aider. Veuillez nous contacter et prendre rendez-vous au centre de main-d'œuvre. Opex : 819-565-1866. Services gratuits à Windsor.

Rencontres

SERVICE rencontre. Relations long terme/court terme, essayez gratuitement!!! 1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adultes 1 à 1 en direct appelez 1-877-347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

On demande

RECHERCHE raquette à neige, machine à coudre antique, chaudière et couvert d'eau d'érable, articles publicitaires. 819-563-8536

Offre de service

27 ans d'expérience, Déclaration d'impôt pour particulier, sur papier et internet rapide et confidentiel 35\$ France Desmarais. sur rendez-vous 819-845-3230

FINI les dettes! action-solution.ca, Brigitte Mc Mahon, #REQ 2265735326 + tenue de livres 819-446-6393

LES scellants longue durée, réparation de toiture de tout genre, peinture de tôle, réparation d'entrée d'asphalte, réparation de trou et fissure, scellant longue durée, 20 ans d'expérience. 819-845-1275 ou cell. 819-452-1275 demander Claude

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'accident d'automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous, consultation gratuite. M. Dion Avocats. www.sosaaq.com 1-855-282-2022

CAMELOTS DEMANDÉS pour La Tribune à Windsor

8^e avenue, rue Morin, rue Siméonau

Contactez
Lise Boillard
819 845-2820

Offre de service

100% IMMOBILIER
9233-7989 Québec Inc.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
(5626-4575-01)

CONSTRUCTION NEUVE RÉNOVATION

Maison à vendre
clé en main ou avec votre plan

Éric Bouchard 819 345-8133

Immo-Universel.com
GESTION D'IMMEUBLES

132 rue Principale, St-François-Xavier
Grand 3 ½ à 500\$, rien d'inclus
Libre immédiatement

5 rue Fraser, Windsor
Beau 4 ½ à 520\$, rien d'inclus, 1^{er} niveau
Libre à partir du 1^{er} mars

4 ½ à 500\$, rien d'inclus, 3^e étage
Libre 1^{er} juillet

27 4^e avenue, Windsor
3 ½ à 400\$, rien d'inclus, semi-meublé,
demi sous-sol. Libre 1^{er} juillet ou avant

227 route de Windsor, Brompton
4 ½ à 570\$, 5 ½ à 610\$, rien d'inclus
très propre, libre 1^{er} juillet

Entrepôt commercial à louer
132 rue Principale, St-François-Xavier
1800 pi.ca, plafond de 12 pi., stationnement
1000\$/mois. 819-620-8320

Pour information : **819 821-0554**
Aussi logements disponibles à Rock-Forest/St-Élie
Pour plus d'informations consultez le www.immo-universel.com



DÉBUT DES SÉRIES ÉLIMINATOIRES DE L'INDUSTRIELLE ALLIANCE

Des gains pour Plomberie Auger/Resto-Bar Val-Joli et Toitures des Cantons

Windsor (RC) – Les séries éliminatoires de la ligue de hockey Industrielle Alliance ont débuté dimanche soir dernier au Centre sportif J.A. Lemay. Avec deux résultats par la marge d'un point seulement, Plomberie C. Auger/Resto-Bar Val-Joli s'est assurée d'un gain de 5 à 4 en prolongation contre Profusion/Synerco. Toitures des Cantons a par la suite triomphé de son plus proche rival en saison régulière, Construit-Tech/Bar La

Game, avec une victoire de 6 à 5.

Profusion/Synerco a débuté la soirée avec une première période sans réplique de l'adversaire suite aux buts de Jayson Bachand et Mathieu Viens, le premier sur des passes de Pierre Dumas et Steve Gagnon, le second avec l'appui de Bruno Languerand. Supporté par Max Drapeau et Dumas, Viens a ajouté au second tiers un troisième but à 1:53 sauf qu'à partir de la troisième minute de jeu, Mathieu Arsenault (deux fois) et Christian Duquette ont égalisé la marque pour Plomberie Auger/Resto Val-Joli.

Profusion/Synerco a repris les devants au dernier engagement avec le but de Dumas sur des aides de Mario Cloutier et Sébastien Letarte, mais Arsenault flanqué de nouveau par Matthieu Corriveau et Max Boucher ont forcé la prolongation. À cette étape, Bachand et Arsenault ont respectivement nivelé le

compte avant que Max Boucher assure le gain de 5-4 à Plomberie Auger/Bar Val-Joli.

Les gardiens Marc Bissonnette et Olivier Verret ont occupé respectivement le filet pour les gagnants et perdants. Mathieu Arsenault (4b), Max Boucher (1b-2a), Christian Duquette (1b-1a) et Matthieu Corriveau (3a) ont largement contribué à la victoire. Chez les perdants, Jay Bachand (2 b), Mathieu Viens (2 b) et Pierre Dumas (1b-2a) ont bien fait.

Au match suivant, Construit-Tech/Bar La Game a marqué le seul but de la première période inscrit par Dany Larochelle devant le gardien Vincent Houde. Au deuxième tiers, Jean-François Dutilly (2b-2a) en ajoutait un autre sauf qu'en l'espace de deux minutes, Mick Couture (2b-2a) et Richard Camiré (3b-2a) déjouaient le gardien Maxime Blanchard.

En l'espace d'une minute au début du dernier engagement, Dutilly et Camiré ont compté chacun pour leur équipe. La huitième minute de jeu a fait la différence puisque Dominic Fontaine à 8:07 et Camiré à 8 h 33 assurait la victoire des Toitures des Cantons. Malgré les efforts de Sébastien Dubois à 8:55 et de Anthony Champagne à 12 h 9 pour ramener Construit-Tech/La Game vers l'égalité, Toitures des Cantons signait une victoire de 6-5.

Les meneurs de la saison régulière occupent de nouveau le premier rang en série éliminatoire avec 16 points. Un seul point sépare Plomberie C. Auger/Resto-Bar Val-Joli et Construit-Tech/Bar La Game qui affichent chacun 9 et 8 points tandis que Profusion/Synerco suit avec 5 points.



Carrières et professions

OFFRES D'EMPLOI
PUBLIÉES SUR



Facebook
JOURNAL
L'ÉTINCELLE



Carrières et professions



OFFRE
D'EMPLOI

CAMIONNEUR (NEUSE)

Entreprise familiale spécialisée dans le domaine des produits forestiers depuis 65 ans, nous transportons dans tout le Québec, en Ontario et dans les Maritimes. Notre flotte compte plus de 115 camions et 200 remorques, dont des remorques à copeaux, à plateau, citernes à ciment, planchers-mobiles, B-Trains, etc.

Nous sommes présentement à la recherche de camionneurs passionnés, travailleurs, débrouillards et avec un bon esprit d'équipe, désirant se joindre à nous! Un camion par chauffeur, basé en Estrie.



Pour toute information
ou pour appliquer,
consultez notre site internet au
www.transportmatte.com
ou par fax au **418-285-1393**.

Services funéraires

Les décès
dans la région...
visitez le
www.letincelle.qc.ca



819 826-2502



819 845-5229



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DE L'ESTRIE

L'approche **sensible**
et **responsable**



LIONEL TURGEON,
directeur

Bureau : 819 845-3992
Résidence : 819 845-3346
64, 3^e Avenue, Windsor

SERVICE OFFERT

« Suivi de deuil »
avec Line D. Letendre

Contactez-nous !



POUR LE MOMO SPORTS-WILD !

Un objectif de 1000 spectateurs

Windsor — Après l'élimination du Bellemare de Louiseville en lever de rideau, voilà maintenant que la série 4 de 7 opposants le Momo Sports-Wild de Windsor au Lafrenière-Tracteur de Sainte-Anne-de-la-Pérade est nez à nez d'une victoire au terme de la dernière fin de semaine d'activités sur la route.

Suite à une défaite de 3 à 1 le vendredi 12 février, le Momo-Wild est retourné au domicile du Lafrenière-Tracteur le dimanche de la Saint-Valentin avec le désir de niveler les chances dans cette série. Mené une fois de plus par le brio de son gardien Kevin Ladouceur qui a repoussé 56 des 57 tirs dirigés vers lui, le Wild s'imposa face à ses hôtes de la soirée avec une victoire des plus importantes au compte de 4 à 1.

Antoine Nadeau termina la soirée avec une fiche d'un but et deux passes alors qu'Alex Grand-Maison et Cody Linteau ajoutaient un but et une passe à leurs fiches au cours de la soirée.

Joueur de la dernière semaine dans la Ligue de hockey senior de la Mauricie (LHSAM), Ladouceur a fait face à 107 lancers durant les deux dernières parties. Reprenant là où il avait laissé durant la semaine d'avant, son brio donne actuellement une chance à son

équipe de gagner chaque soir. À cet avantage s'ajoute l'apport des policiers de l'équipe regroupant Routhier, Pinard, Corriveau et cie.

« La confiance de la formation augmente de match en match autant dans le vestiaire que sur la surface glacée. On sent les gars dédiés à la cause ainsi qu'à leurs coéquipiers, tout le monde prête l'épaule à la roue en dépit du fait que l'équipe est rarement complète au niveau des effectifs », de souligner avec justesse le DG Patrick Lefebvre.

Vendredi à l'aréna de Windsor

Le prochain match du Momo Sports-Wild aura lieu le vendredi 19 février au Centre J.A. Lemay, à 20 h 30. Il s'agira donc du retour à domicile de la formation de la ville papetière après 3 rencontres sur la route. Pour l'occasion la direction de l'équipe vise une clientèle de 1000 personnes aux guichets de l'aréna afin de soutenir leurs favoris face à Sainte-Anne-de-la-Pérade.

Même si la besogne est encore loin d'être achevée, le travail effectué jusqu'à maintenant par le Wild mérite assurément d'être souligné par la population à l'aide d'un aréna rempli à son maximum. Suivez les mises à jour des matchs du Wild en direct sur www.lhsam.com.



Daniel Hébert
Photographie ©



Familles des présidents d'honneur du tournoi Mousquiri



Les présidents d'honneur de la 53e édition du tournoi Mousquiri posent ici en compagnie de leurs familles. On peut voir Eric Châteauneuf et Guylaine Cloutier en compagnie de leur fils Isaak de même que Marie-Josée Tremblay et Jeff Chabot avec leur fils Jordan et sa sœur Mackenzie.

Immeubles YVON PAQUIN INC.
Agence immobilière

73 Principale Nord, Windsor, QC J1S 2C5
T. 819.845.9111 • F. 819.845.1110

YVON PAQUIN
Courtier immobilier agréé
Cell. **819.571.4326**

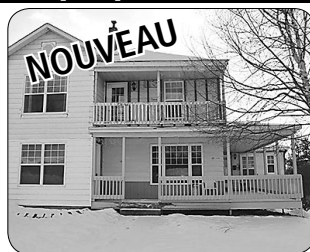
POUR DÉTAILS ET PHOTOS, VISITEZ LE www.immeublespaquin.com



591 GOSSELIN, WOTTON
PLAIN-PIED 2CC, TERRAIN 3 ACRES.



44, 5E AVENUE, WINDSOR
COTTAGE 4 CC, GARAGE ET TERRAIN INTIME.



63, 6E AVENUE, WINDSOR
TRIPLEX BIEN SITUÉ, 2 X 4 1/2 ET 1 X 3 1/2



358 CH. ST-PIERRE, WINDSOR
AVEC ACCÈS AU LAC, TERRAIN 15,854 PC.



86 PRINCIPALE N. WINDSOR
MAISON À ÉTAGE AVEC CACHET SUR
TERRAIN BIEN AMÉNAGÉ, ARBRES MATURES.



544 RTE 249, VAL JOLI
ANCIENNE ÉGLISE CONVERTIE
EN LOGEMENTS.



117 WATOPÉKA, WINDSOR
BUNGALOW 4 CC, AVEC GARAGE.



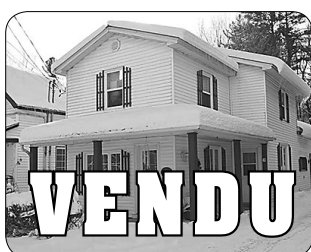
440 CH. LACROIX, ST-CLAUDE
PETIT CHALET SUR TERRAIN BOISÉ.



212 DES HAUTS-BOIS, WINDSOR
PROPRIÉTÉ, 4 CC, TERRAIN BIEN AMÉNAGÉ.



127 DU MOULIN, WINDSOR
À ÉTAGE 3 CC, PRIX SOUS
L'ÉVALUATION!



41 GREENLAY S. WINDSOR
MAISON AVEC GARAGE ISOLÉ,
GRAND TERRAIN À L'ARRIÈRE.



3 VERTU, WINDSOR
COTTAGE 3 CC, TERRAIN 150' X 250' BOISÉ



68, 2E AVENUE, WINDSOR
MAISON RÉNOVÉE, 3 CC AU 2E ÉTAGE.



28 CRABTREE, WINDSOR
BUNGALOW CLÉ EN MAIN!



177-179 ST-GEORGES, WINDSOR
LOCAL COMMERCIAL AU RDC
ET 1 X 8 PCS AU 2E.

Passez du **rêve** à la *réalité* !

Lucie Bergeron
Courtier immobilier agréé

Sutton

819 571-1148
lbergeron@sutton.com | www.luciebergeron.ca
groupe sutton - immobilier estrie Agence immobilière

Sia 28750679
ST-CLAUDE
239 500 \$

COUP DE COEUR !

Lac Boissonneault, Unifamiliale à 2 étages clé en main, 4cc, vaste et très éclairé, cuisine aérée et coin-repas indépendant de la salle à manger, très grand salon chaleureux avec emplacement pour salle de jeux, patio sur vue sur le boisé. Tranquillité assurée!

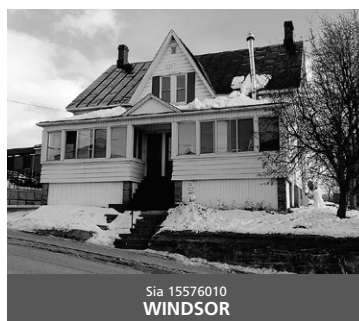


Sia 13024587
WINDSOR
399 500 \$

Unifamiliale à palier de finition supérieure dans quartier homogène, 3cc possibilité de 5, salle familiale, bureau, avec porte-fenêtre, garage attaché et un double détaché, piscine creusée avec bel aménagement, terrain de 39 347 pi carrés. Vous allez l'adorer!



Sia 19802753
WINDSOR



Sia 15576010
WINDSOR



Sia 21895460
WINDSOR
229 000 \$

Plein pied exceptionnel, 4cc dans un quartier paisible et près de tous les services. Plancher radiant à la cuisine et salle à manger. Vastes pièces éclairées, sous sol entièrement aménagé, terrain paysagé de 18047 pi carré, remise et serre, garage attaché.

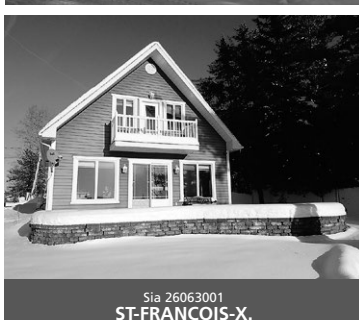


Sia 21254559
WINDSOR
165 000 \$

Centenaire sur 2 étages rénovés, 5 cc possibilité de 6, bel espace de vie au centre de tous les services, près du Parc de la Watopéka et des activités sportives. Salle à manger sous une jolie mezzanine, chambre des maîtres avec sa salle de bain.



Sia 26695083
ST-FRANÇOIS-XAVIER-DE-BROMPTON



Sia 26063001
ST-FRANÇOIS-X.



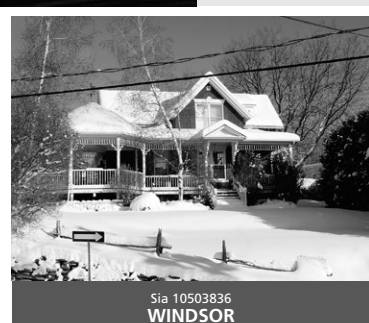
Sia 21981002
WINDSOR
425 000 \$

Immeuble commercial vitré, à 2 étages situé au cœur de la ville de Windsor, 2800 pieds déjà loués et 6351 pieds de disponible.



Sia 21727675
WINDSOR
179 000 \$

Condo; Le confort et la liberté sont pour vous. Condo au premier, 2cc, éclairé et épuré. À aire ouverte avec cuisine très contemporaine et moderne avec un îlot de 8X3.5pi, vaste salle de bain avec douche indépendante, coin bureau et beaucoup de rangement, planchers en bois d'érable rustique et plancher radiant au s.sol. Patio 12X12 intime.



Sia 10503836
WINDSOR

TOURNOI NATIONAL BANTAM DE WINDSOR

La Haute Beauce et les Gladiateurs du Roussillon ont dominé la deuxième semaine

Windsor (RC) – La deuxième semaine du 39e Tournoi national bantam de Windsor était consacré aux classes A et BB. L'équipe du Promutuel Saint-François était présente en classe A. Le premier match du mercredi 10 février s'est terminé avec un compte nul de 0-0 entre le Promutuel et les Voltigeurs 1 de Drummondville. Le jeudi suivant, les Hawks

AWK laissaient peu d'espoir à la formation du Val-Saint-François suite à une défaite de 3-1. Le Promutuel a tout de même été en mesure de décrocher un gain de 6 à 2 face aux Tigres de Victoriaville durant la soirée de vendredi.

Le match nul et le gain des Hawks ont cependant mis un terme à la présence du Promutuel. Des 12 équipes en classe A, les



Photo : Pierre Pinard

Le président d'honneur du 39e National bantam, Danny Groulx (3e à partir de la gauche), accompagne sur cette photo l'équipe du conseil d'administration qui verra à souligner la 40e édition du tournoi en février 2017.

Lynx de la Haute Beauce, les Estacades du Cap-de-la-Madeleine à Trois-Rivières et les Frontaliers de Coaticook se sont hissés

30, 1^{er} avenue Windsor



Superbe maison soigneusement rénovée. Cuisine 2015 invitante et offrant beaucoup de rangement et d'espace de travail. La vaste salle de bain refaite cette année est digne des revues déco! Immense terrain de 12756 pc. avec grande remise de 16x20. Une solide maison à un prix très compétitif.

Jean-Sébastien DUBOIS

courtier immobilier

819-345-3145

Agence immobilière franchisée indépendant et autonome de Remax Québec Inc. **RE/MAX** **RE/MAX D'ABORD INC.**

sans difficulté vers les demi-finales dans le cadre d'une fin de semaine particulièrement froide. Le Lynx a triomphé des Estacades par la marque de 6-2 tandis que les Frontaliers se glissaient vers la finale avec un gain 4 à 1 devant les Hawks. C'est finalement les Lynx qui ont remporté la bannière de la classe A.

En classe BB, les Gladiateurs du Roussillon et les Tigres de Victoriaville ont dominé jusqu'à l'atteinte de la demi-finale. Les Tigres ont facilement éliminé les Cantonniers de Magog par un jeu blanc de 8-0. Les Gladiateurs ont pour leur part dominé le Grayson AWK pour un gain de 5-1. C'est finalement les Gladiateurs qui ont décroché la bannière des champions suite à une victoire de 6 à 2 contre les Tigres.

EN PANNE DE PERSONNEL?

La section *Carrières et professions* de l'Étincelle, l'endroit idéal pour recruter LE candidat potentiel.

INFO : 819 845-2705

Commission abordable !

LUC GAUDREAU

Courtier immobilier agréé DA
Un courtier performant !

RE/MAX

819 571-2904
Ligne direct • Service bilingue

RE/MAX DE SHERBROOKE
157, boul. Jacques-Cartier Sud,
Sherbrooke (Québec)
819 822-2222

gaudreau.luc@gmail.com lucgaudreau.com

143 RUE DUFFERIN, RICHMOND
MLS 17859655 • 289 000 \$

290 CH. DE LA RIVIÈRE, ST-FRANÇOIS-X.
MLS 26763487 • 599 000 \$

77 RUE ST-ANTOINE, WINDSOR
MLS 11911007 • 134 900 \$

163 RUE CLEVEFONT, RICHMOND
MLS 24233155 • 229 000 \$

148 8E RANG, ST-CLAUDE
MLS 14443103 • 209 000 \$

519 RUE DYSON, RICHMOND
MLS 10107832 • 159 000 \$

1047-1051 RUE PRINCIPALE N. RICHMOND
MLS 24221721 • 164 900 \$ \$

495 CH. TAYLOR, CLEVELAND
MLS 28306317 • 574 900 \$ + TPS/TVQ

161-163 RUE LAURIER, RICHMOND
MLS 26303507 • 149 000 \$

1 RUE RIVERSIDE, RICHMOND
MLS 28608740 • 129 000 \$

1106 ROUTE 243, MELBOURNE
MLS 14759587 • 229 900 \$

34 RUE CLEVEFONT, RICHMOND
MLS 21748490 • 209 000 \$

Doubler vos chances !
À vendre par le proprio et son courtier

JEAN-PHILIPPE GAUDREAU

Courtier immobilier

Région de Windsor et Richmond

819 573-2224
Ligne direct

jpgaudreau1@gmail.com

VisibiliT
— Une exclusivité Proprio Direct —
Plus c'est vu, plus vite c'est vendu!
Votre propriété annoncée GRATUITEMENT sur:

Service bilingue

Proprio Direct Inc.
le courtier qui vend

Raymond Benoît
Courtier immobilier
819 821-0990
raymondbenoit@live.ca

Offrez-vous le **MEILLEUR** de deux mondes.

ST-FRANÇOIS-XAVIER
Belle propriété, terrain de 13,500 p.c., airs ouvertes, planchers de bois, cuisine avec îlot, vue magnifique sur le lac.
SIA 20710023

STOKE
Maison de campagne, terrain de 5,000 m.c., immense balcon entre la maison et le garage. Garage double séparé et chauffé. À 5 minutes du CHUS.
SIA 1267664

FLEURIMONT
Maison à étages, 4 chambres à coucher, salle à manger pourvue d'une porte-patio et porte extérieure. Près de l'école primaire, autobus, piste cyclable.
SIA 17220275

LA PATRIE
Dépanneur à opérer immédiatement, bon chiffre d'affaire. Soyez votre propre patron!
SIA 18412679 et 20403309

VisibiliT
— Une exclusivité Proprio Direct —
Plus c'est vu, plus vite c'est vendu!

ActiViT
— Votre rapport de mise en marché personnalisé —

Randonnée aux flambeaux du Club Quad

Saint-Denis (RC) — Malgré le froid intense durant la dernière fin de semaine, plusieurs personnes ont participé à la randonnée aux flambeaux. Environ 20 véhicules ont sillonné les sentiers.

Le plaisir était au rendez-vous et les organisateurs tiennent à remercier particulièrement Alain Desautels pour le prêt de matériel et de la commandite du dîner de hot-dogs.

Billet pour la soirée annuelle

La direction du Club Quad MRC Saint-

François rappelle à ses membres et à la population que les ventes de billets pour la soirée de participation sont en cours. C'est l'activité de financement principale du club.

Les responsables de l'organisme tiennent également à remercier tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour la préparation et l'entretien des sentiers, la sécurité et la tenue d'activités. Pour information ou pour se procurer des billets de la soirée de participation, composez le 819 574-6150, visitez le valst-francois.fqcq.qc.ca/ ou envoyez un message à clubquadvalstfrancois@yahoo.ca.







L'immobilier nous habite

Jacques Parenteau
Courtier immobilier

819 572-5212

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
819 820-0777



www.jacquesparenteau.com



NOUVEAU

246, RTE 116 CLEVELAND
MLS 23776600

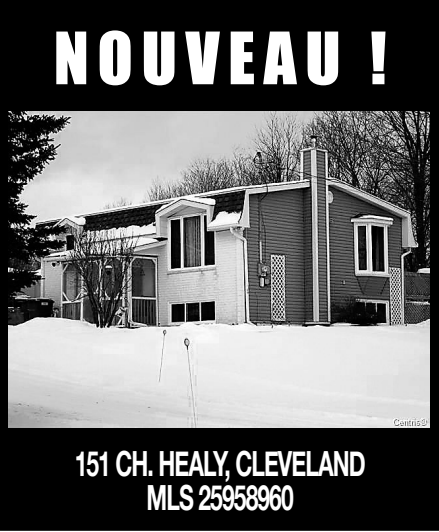


NOUVEAU

326, RUE ROY RICHMOND
MLS 25095820

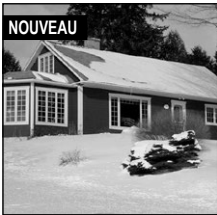


444, 7E AVENUE N. RICHMOND
MLS 16790040



NOUVEAU !

151 CH. HEALY, CLEVELAND
MLS 25958960



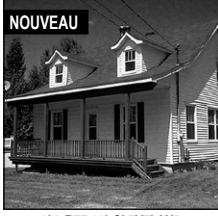
NOUVEAU

133 ROUTE 116, CLEVELAND
MLS 13508302



NOUVEAU

16 BELMONT, RICHMOND
MLS 14513027



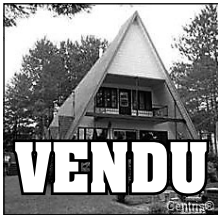
NOUVEAU

184, RTE 143 CLEVELAND
MLS 11987939



19.6 ACRES

50 BRANDT DANVILLE
MLS 24123253



VENDU

295 14E AVENUE, ASBESTOS
MLS 19778351



Hélène TOUSIGNANT
Courtier immobilier affilié

819 822-2222
Cell. : 819 574-7141
www.helenetousignant.com



Rejoignez-moi sur
facebook :
Helene Tousignant - Re-max



RE/MAX
D'Abord inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE

TranquillIT
RE/MAX

MEMBRE DE
RE/MAX INTERNATIONAL

ÉVALUATION GRATUITE DE VÔTRE PROPRIÉTÉ • SERVICE BILINGUE



RICHMOND Joli plain-pied très bien entretenu. 3 cc au RC, fenestration abondante, grand balcon à l'arrière. Cul-de-sac, aucun voisin à l'arrière. Rue très tranquille. Beau milieu près des tous les services.



RICHMOND Beau plain-pied tout en briques, 4 cc, bcp de rangement. Réno. récentes : armoires de cuisine, toiture, fenestration et agrandissement. Grand terrain, près des écoles et services, accès rapide aux autoroutes. Secteur homogène tranquille.



CLEVELAND. Cottage, 2 cc, belle salle de bain bien restaurée, grand garage, terrain en majeure partie clôturé, près des écoles, services et autoroutes.



RICHMOND À vendre. Magnifique centenaire superbement restaurée. Toit d'ardoise, boiserie, grandes fenêtres, plafond haut, 2 escaliers, 4 cc, 2sb, pisc. creusée, garage dble, terrain intime. Tout pour vous séduire !



CLEVELAND Superbe 4plex x 5 ½, tout en briques, très bien entretenu, près des services et autoroutes, excellent rapport qualité prix !



RICHMOND. Originalité, qualité de construction et chaleureux. Intérieur à aire ouverte, grandes pièces, abondante fenestration donnant sur boisé. 3cc, 2sb, Garage dble. Grand balcon avec vue splendide sur la montagne. Près des autoroutes et services.



RICHMOND. Superbe centenaire située dans un secteur homogène. Extérieur tout en briques, matériaux nobles à l'intérieur, vastes pièces, plafonds hauts, boiserie à l'honneur, superbe toiture d'ardoise. 4 cc+, poss. loft au grenier. Très beau et grand terrain. Près de tout.



ASBESTOS Superbe duplex impeccable, beau secteur tranquille, 3 garages. Idéal pour propriétaire occupant. Partie du sous-sol bien finie et l'autre partie réservée pour rangement, avec sortie extérieure. Cour asphaltée. Vous aimez les constructions bien faites ? En voici une !.

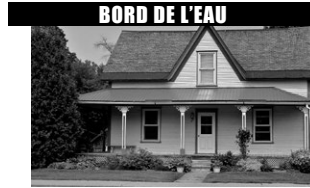


DANVILLE Belle maison accueillante et chaleureuse, grand terrain, quartier homogène tranquille. 2+cc. S-bain, s-d'eau, plomberie et fenestration rénovées. Superbe solarium 2012 à l'arrière pour une touche de luminosité et de paix.



COMMERCIAL
VENDU

RICHMOND. Sous l'évaluation municipale ! Pour restauration ou autre commerce. Bcp de potentiel. Grand espace à aménager à votre goût. Terrain + 24000 pc. très bien situé au coeur de la ville, sur une artère importante tout près des aut. 116 et 143.



BORD DE L'EAU

RICHMOND. Belle d'autrefois sur terrain magnifique, amén. paysager. Grandes pièces, 3cc+, 2 sb. boiserie à l'honneur, plafond haut. Salles de bain rénovées avec goût. Immense atelier/grange sur 3 étages. Près des autoroutes et services. 30 min Sherb. et Drmdville.



NOUVEAU

RICHMOND Beau plain-pied, 3cc, grand terrain aménagé, pisc. h-t et deck, garage plus abri d'auto, quartier homogène près des écoles et services. À voir !

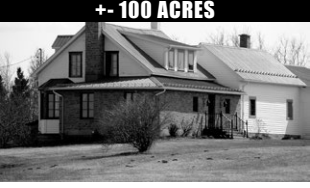
COIN DE CAMPAGNE



ULVERTON Dans la Vallée Secrète, douillet chalet 4 saisons niché à flanc de colline et entouré d'arbres matures, petit ruisseau coulant en cascades près de la maison. Intérieur chaleureux avec poutres et boiserie, 2cc. poss. 3, 2 sb. Véritable "cocooning" !.



CLEVELAND Vrai coin de campagne pour relaxer. +- 6 ac prairie/bois. Plain-pied 4 cc, 2sb, s-sol part. aménagé, grandes pièces claires. À voir !



DURHAM-SUD. En prairie/forêt et bcp de bâtiments. Propriété centenaire merveilleusement restaurée au goût du jour. Foyer de masse ds la cuisine et grand foyer dans le salon. Garage double attaché. Belle vue. Vous serez enchantés !



MELBOURNE Superbe plain-pied tout en briques. 3cc + bureau. Intérieur au goût du jour. Terrain 2 ac. avec vue splendide sur collines avoisinantes. 2 grandes cours. Sortie ind. au sous-sol. Garage dble détaché, avec électricité. Près de la ville. Accès facile aux autoroutes



CLEVELAND. Superbe plain-pied au goût du jour. Construction qualité supérieure, bcp de boiserie, toit cathédrale au salon, magnifique chambre des maîtres avec 2 walk-in et foyer, ssol aménagé. 3cc, 2 sb. Garage dbl. Secteur recherché mi-campagne, mi-ville.



CLEVELAND. Campagne près de la ville. Très belle propriété, fenestration abondante, grande galerie invitante à l'arrière. Superbe terrain entouré de forêt, étang. Petite grange sur 2 étages, grand terrain de près de 2 acres. Tranquillité assurée.

LORS DE LA 53E ÉDITION DU MOUSQUIRI

Quatre finales déterminées par un but, dont trois en prolongation

Richmond (GM) – Le froid extrême de la dernière fin de semaine n’a nullement affecté le déroulement de la 53e édition du Tournoi national atome Mousquiri, laquelle s’est terminée en beauté alors que les quatre dernières finales présentées au centre P.E. Lefebvre ont été déterminées par un but seulement, dont trois d’entre-elles ont nécessité la prolongation.

Les amateurs de hockey de Richmond et d’ailleurs au Québec ont en effet eu droit à tout un spectacle lors de chacun des matchs des quatre finales disputées dimanche dernier. Dans chacune d’entre-elle, les gardiens de but se sont tous mis en évidence, autant du côté des gagnants que des perdants, et chaque équipe a déployé beaucoup d’efforts pour offrir du jeu enlevant et excitant et dont l’issue s’est avérée aussi spectaculaire les unes que les autres.

Classe C

Dans la première finale disputée dans la classe C, les Hawks d’Asbestos-Warwick l’ont difficilement emporté au compte de 2-1 sur le Hockey Expert de Sherbrooke. En demi-finale, les champions avaient éliminé Drummondville (2) 1-0 et les finalistes avaient écarté le Drummondville (4) 2-1 après une séance de

plusieurs tirs de barrages. Les champions du tournoi ont remporté le trophée du Président ainsi qu’une bannière et les joueurs ont reçu des médailles d’or. Les perdants ont pour leur part reçu des médailles d’argent.

Classe B

Dans les autres finales disputées lors de cette 53e édition, les Voltigeurs de Drummondville ont gagné 2-1 en prolongation contre les Cantonniers (2) de Magog. En demi-finale, les nouveaux champions avaient disposé des Rapides de Chambly 4-2 et Magog avait facilement eu le dessus 7-0 sur le Promutuel du Val-Saint-François (Richmond-Windsor).

Les champions ont remporté le trophée perpétuel Omer Guimond ainsi qu’une bannière. Les joueurs de l’équipe gagnante ont reçu des médailles d’or des mains de Sébastien Péloquin, propriétaire du commerce Pièces d’auto NAPA de Richmond, et de sa fille Savina. Les perdants ont reçu des médailles d’argent.

Classe A

en finale de la classe A, un nouveau champion a aussi été couronné à savoir la formation des Panthères de Nicolet qui a eu besoin

de la prolongation pour vaincre les Voltigeurs (3) de Drummondville au compte de 3-2. En demi-finale, Nicolet avait battu les Cantonniers de Magog 4-1 tandis que Drummondville avait disposé d’une autre équipe de Drummondville, 5-0.

Les champions ont remporté le trophée perpétuel Sylvain Lefebvre ainsi qu’une bannière. Les gagnants ont reçu des médailles d’or commanditées par Luc Gaudreau et les perdants, des médailles d’argent offertes par la Municipalité du Canton de Cleveland et son maire Herman Herbers accompagné de son petit-fils, Justin.

Classe CC

Puis dans la dernière finale dans la classe CC, une des plus belles présentées depuis plusieurs années, les Condors de Mauricie-Est ont eu raison de justesse 2-1 sur le Sherbrooke (1) et ce en prolongation. À noter le très beau talent du duo des champions formés du petit numéro 27 Thomas Fortin et du numéro 43, Louis Cantin, lequel a d’ailleurs inscrit un but de toute beauté pour mettre fin au tournoi de cette année. Mauricie-Est avait disposé des Cataractes de Shawinigan 5-2 en demi-finale et Sherbrooke (1) avait éliminé

Victoriaville 8-3.

L’équipe championne a reçu le trophée perpétuel Claude « Pee-Wee » Roy des mains de son petit neveu Tommy Paré ainsi qu’une bannière. Les médailles d’or ont été offertes par Sylvain Daigle et Jason Herbers du club de hockey Old Timers. Les perdants ont reçu des médailles d’argent de Jean-François Millette du Bureau vétérinaire de Richmond.

Cette dernière journée est venue couronner une autre très bonne édition du tournoi Mousquiri, selon le président Guillaume Cayer-Richard. « Mis à part, la période de grand froid que nous avons connue en fin de semaine, la température a été très bonne durant les 14 jours du tournoi et nous avons enregistré de très bonnes foules à l’aréna. Les gens ont eu droit à du très beau calibre de jeu et à d’excellentes finales, et ce dans toutes les catégories cette année. Encore une fois nous devons un gros merci à tous nos commanditaires et surtout à tous nos bénévoles qui ont effectué de l’excellent travail, et ce même si ce n’est pas toujours facile », a-t-il mentionné tout en ajoutant les belles réussites des événements spéciaux comme la soirée d’ouverture et l’hommage aux deux jeunes présidents d’honneur.

Hommage aux bénévoles du tournoi Mousquiri

Le traditionnel trophée Jean Dion-Gérard Martel remis aux bénévoles de l’année au tournoi Mousquiri a été remis à Daniel Miquelon et Donat Raymond. Sur la photo, on peut voir les deux récipiendaires en présence de Keven Fontaine, petit-fils de M. Martel, Guillaume Cayer-Richard président du tournoi et Suzanne Nault. M. Raymond œuvre depuis plus d’une trentaine d’années comme bénévole notamment à la sécurité, à la supervision du passage et aux chambres des joueurs, comme juge de but et a aussi travaillé à la registration. Pour ce qui est de M. Miquelon, il a surtout oeuvré comme paramédic pour venir en aide aux jeunes joueurs blessés ou malades, au comité de la mascotte Mousquiri et à la sécurité.





ASCOT CORNER 819 569-2575

BEN DUMAS ET SIMON GAUTHIER EN COMPAGNIE DE LOUIS-GEORGES CHAREST DE TARDIF DIESEL!



**CONCESSIONNAIRE
AUTORISÉ POUR LES CAMIONS
FREIGHTLINER & WESTERN STAR**

VENTE • PIÈCES • SERVICE



**UN NOUVEAU WESTERN STAR
4900SF 2016 POUR R.H. REDIKER
TRANSPORT 2000 LTÉE!**




TARDIF DIESEL 4388, Route 112, Ascot Corner 819 569-2575